

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 6
от 28 » март 2026 г



Утверждаю:
заведующий БМАДОУ № 41
Садовникова Н.А.
Приказ № 135 от 25 » март 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – Детский сад № 41»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам (далее — Положение) регламентирует сроки, продолжительность, максимальный объем нагрузки и порядок организации занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам (далее ДООП) в Березовском муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка - Детский сад № 41» (далее - БМАДОУ № 41).

1.2. Нормативно-правовую основу настоящего Положения составляют:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав БМАДОУ № 41 и Лицензия на осуществление образовательной деятельности организации.

1.3. Действие Положения распространяется на все ДООП, реализуемые в БМАДОУ № 41 как на бюджетной основе, так и в рамках оказания платных образовательных услуг.

1.4. Дополнительное образование в БМАДОУ № 41 строится на принципах добровольности и организуется с учетом запросов родителей (законных представителей) воспитанников.

2. Период реализации ДООП БМАДОУ № 41

2.1. Сроки освоения ДООП устанавливаются в соответствии с направленностью программ и утверждаются приказом заведующего.

2.2. Занятия по ДООП проводятся в течение текущего учебного года: **с 15 сентября по 31 мая**. Сентябрь отводится на комплектование групп, заключение договоров и проведение стартовой педагогической диагностики (мониторинга).

2.3. В летний период (июнь — август) регулярные занятия по ДООП приостанавливаются.

3. Режим и расписание занятий по ДООП

3.1. Расписание занятий по ДООП ежегодно утверждается приказом заведующего БМАДОУ № 41 до начала учебного периода.

3.2. Занятия по ДООП организуются строго в свободное время от занятий по образовательной программе дошкольного образования (ОП ДО) БМАДОУ № 41 (во второй половине дня после полдника).

3.3. Категорически запрещается проводить дополнительные занятия за счет времени, отведенного на дневной сон, прием пищи (завтрак, обед, полдник, ужин) и обязательную ежедневную прогулку воспитанников согласно Режиму дня группы.

3.4. Занятия могут проводиться в любой день недели (с понедельника по пятницу), в интервале с 15:00 до 18:00 часов, за исключением официальных праздничных и выходных дней.

4. Продолжительность занятий и учебная нагрузка

4.1. Сроки и общая продолжительность занятий по ДООП соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

4.2. Непрерывная длительность одного занятия по ДООП не должна превышать:

- для детей младшего возраста (3–4 года) - **не более 15 минут**;
- для детей среднего возраста (4–5 лет) - **не более 20 минут**;
- для детей старшего возраста (5–6 лет) - **не более 25 минут**;
- для детей подготовительного к школе возраста (6–7 лет) - **не более 30 минут**.

4.3. К обучению по ДООП допускаются дети, достигшие возраста 3 лет.

4.4. Периодичность проведения занятий по ДООП составляет **2 раза в неделю** по каждой программе.

4.5. В середине каждого занятия педагог дополнительного образования в обязательном порядке организует **физкультминутку** (длительностью 1,5–2 минуты) для снятия мышечного и зрительного напряжения.

4.6. Перерывы между занятиями по ОП ДО БМАДОУ № 41 и занятиями по ДООП, а также между смежными занятиями по ДООП составляют **не менее 10 минут**. Во время перерывов педагог обязан обеспечить сквозное проветривание помещения в отсутствие детей.

5. Использование электронных средств обучения в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями

5.1. Использование электронных средств обучения (далее ЭСО) (интерактивные доски, панели, компьютеры, ноутбуки, планшеты) на занятиях по ДООП БМАДОУ № 41 в возрастных группах до 5 лет категорически запрещено.

5.2. При использовании ЭСО на занятиях с детьми в возрасте от 5 до 7 лет должны соблюдаться следующие санитарно-эпидемиологические требования:

- непрерывная продолжительность использования интерактивной доски (панели) на занятии - не более 7 минут, суммарная в день - не более 20 минут.
- Непрерывная продолжительность использования персонального компьютера (ноутбука) - не более 15 минут, суммарная в день - не более 20 минут.
- Непрерывная продолжительность использования планшета - не более 10 минут, суммарная в день - не более 10 минут.

5.3. При одновременном использовании двух и более видов ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать установленного максимума по одному (наиболее длительному) из них. Во время занятий с ЭСО педагог обеспечивает обязательный контроль за осанкой детей и проводит гимнастику для глаз (не менее 2 минут).

6. Особенности комплектования групп

6.1. Наполняемость учебных групп устанавливается ДООП и составляет, как правило, **от 7-10 до 12-15 человек**.

6.2. Группы могут быть как разновозрастными, так и разновозрастными (в пределах одной возрастной категории - например, старший дошкольный возраст 5–7 лет), если это обусловлено спецификой, реализуемой ДООП.

6.3. Прием детей на ДООП физкультурно-спортивной направленности допускается исключительно при отсутствии медицинских противопоказаний.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения заведующим БМАДОУ № 41 после согласования с Педагогическим советом организации.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в установленном порядке при изменении федерального законодательства РФ в области образования или санитарно-эпидемиологических правил.

принято с учетом мнения Совета родителей
Протокол № 4 от 28 мая 2026 г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026