

Принято:  
Педагогическим советом  
Протокол № 6  
от 28 март 2026 г



Утверждаю:  
заведующий БМАДОУ № 41  
/Садовникова Н.А./  
Приказ № 35 от 28 март 2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников по образовательной программе дошкольного образования Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – Детский сад № 41»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников по образовательной программе дошкольного образования (далее — Положение) регламентирует сроки, продолжительность, максимальный объем нагрузки и порядок организации занятий при реализации образовательной программы дошкольного образования (далее — ОП ДО) в Березовском муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка – Детский сад № 41» (далее — БМАДОУ № 41).

1.2. Нормативно-правовую основу настоящего Положения составляют:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (далее - ФОП);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав БМАДОУ № 41 и Лицензия на осуществление образовательной деятельности организации.

1.3. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми педагогическими работниками БМАДОУ № 41, реализующими ОП ДО.

### 2. Режим функционирования БМАДОУ № 41

2.1. Учебный год по ОП ДО БМАДОУ № 41 начинается 1 сентября и завершается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный период начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Календарные сроки и периоды праздничных дней утверждаются ежегодно руководителем организации в рамках реализации ОП ДО и режима дня БМАДОУ № 41.

2.3. Группы БМАДОУ № 41 функционируют в режиме пятидневной рабочей недели (понедельник — пятница). В субботу, воскресенье и праздничные дни организация не работает.

2.4. Режим работы БМАДОУ № 41 (время пребывания воспитанников в группах) установлен с 07:30 до 18:00 часов (10,5 часов).

### 3. Организация образовательной деятельности и учебной нагрузки



3.1. Образовательная деятельность в БМАДОУ № 41 осуществляется в соответствии с ОП ДО, разработанной на основе ФОП.

3.2. Образовательный процесс реализуется в течение всего времени пребывания детей в БМАДОУ № 41 на протяжении дня посредством интеграции различных видов детской деятельности, а также в форме занятий в соответствии с расписанием, утвержденным приказом заведующего.

3.3. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 08:00 часов утра. Окончание занятий по ОП ДО в первой половине дня должно предусматривать обязательный временной интервал для обеспечения дневной прогулки детей до приема обеда.

3.4. В летний период (июнь — август) занятия по ОП ДО в групповых помещениях приостанавливаются (за исключением индивидуальной и коррекционной работы). Образовательная деятельность переносится на открытый воздух и реализуется в формате оздоровительных, спортивных и художественно-эстетических мероприятий.

#### **4. Продолжительность организованных занятий**

4.1. Непрерывная длительность одного занятия по ОП ДО для детей дошкольного возраста составляет:

- в группах младшего возраста (от 3 до 4 лет) - **не более 15 минут**;
- в группах среднего возраста (от 4 до 5 лет) - **не более 20 минут**;
- в группах старшего возраста (от 5 до 6 лет) - **не более 25 минут**;
- в подготовительных к школе группах (от 6 до 7 лет) — **не более 30 минут**.

4.2. Для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) непрерывная длительность одного занятия не должна превышать **10 минут**.

4.3. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки по ОП ДО составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут (или 75 минут при организации одного занятия во второй половине дня после дневного сна);
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

4.4. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются преимущественно в первую половину дня.

4.5. Продолжительность перерывов между организованными занятиями составляет **не менее 10 минут**. В середине каждого занятия педагог в обязательном порядке организует физкультурную минутку или динамическую паузу для предупреждения утомляемости детей.

#### **5. Использование электронных средств обучения в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями**

5.1. Использование электронных средств обучения (далее ЭСО) (интерактивные доски, панели, компьютеры, ноутбуки, планшеты) на занятиях по ОП ДО БМАДОУ № 41 в возрастных группах до 5 лет **категорически запрещено**.

5.2. При использовании ЭСО на занятиях с детьми в возрасте от 5 до 7 лет должны соблюдаться следующие санитарно-эпидемиологические требования:

- непрерывная продолжительность использования интерактивной доски (панели) на занятии - **не более 7 минут**, суммарная в день - **не более 20 минут**.
- Непрерывная продолжительность использования персонального компьютера (ноутбука) - **не более 15 минут**, суммарная в день - **не более 20 минут**.
- Непрерывная продолжительность использования планшета - **не более 10 минут**, суммарная в день - **не более 10 минут**.



5.3. При одновременном использовании двух и более видов ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать установленного максимума по одному (наиболее длительному) из них. Во время занятий с ЭСО педагог обеспечивает обязательный контроль за осанкой детей и проводит гимнастику для глаз (не менее 2 минут).

#### **6. Особенности режима дня для детей с ограниченными возможностями здоровья**

6.1. Условия и режим получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) определяются БМАДОУ № 41 на основании заключения психолого-медико-педагогической комиссии (далее - ПМПК).

6.2. Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные и подгрупповые) с учителем-логопедом, педагогом-психологом или учителем-дефектологом проводятся в специально оборудованных кабинетах в первую и во вторую половину дня, согласно утвержденным графикам работы специалистов.

6.3. Длительность индивидуальных и подгрупповых коррекционных занятий составляет:

- в группах младшего дошкольного возраста - **10–15 минут**;
- в группах старшего дошкольного возраста - **20–25 минут**.

6.4. Вся коррекционная нагрузка должна органично распределяться внутри дня и входить в пределы максимальной дневной суммарной нагрузки ребенка, установленной в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

принято с учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 4 от 28 мая 2026 г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816896

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026