

КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА УЛИЦАХ ГОРОДА



«ПО ДОРОГЕ В ДЕТСКИЙ САД: Стоппинг. Что это такое?»

В то время как Вы идете с ребенком в детский сад и обратно, Вы можете научить своего ребенка некоторым правилам безопасного поведения на улице.

Залогом безопасности Вашего ребенка в отношениях «водитель-пешеход» является **привычка обязательно останавливаться перед тем, как сделать шаг с тротуара на проезжую часть дороги. Также важно сформировать привычку всегда переходить дорогу только спокойным, размеренным шагом.**

Особенностью развития детей является привычка «неответственного наблюдения». То есть, ребенок может сделать шаг назад, не оглядываясь, или помчаться куда-нибудь, не смотря по сторонам. Особенно большая опасность возникает, когда дети необдуманно выбегают или выходят из-за объектов, которые мешают обзору: из-за углов зданий, стоящих машин, заборов, деревьев.

Самое первое к чему Вы можете приучить своего ребенка по дороге домой или в детский сад – это фиксировать момент перед тем, как выйти на проезжую часть. Это и называется **«СТОППИНГ»**.

«Стоппинг» нужно повторять изо дня в день по много раз. При этом важно доходчиво объяснить ребенку, для чего необходимо делать остановку (для наблюдения за ситуацией на проезжей части).

Если Вы быстро идете или бежите с ребенком, обязательно зафиксируйте внимание ребенка на том, что перед проезжей частью нужно сменить быстрый темп шага на размеренный. Затем сделать остановку, оценить ситуацию на проезжей части, и только потом переходить дорогу в умеренном (но не медленном) темпе. Объясните ребенку, что бегущему человеку трудно смотреть по сторонам. Кроме того, поворачивать голову на бегу для осмотра трудно и опасно (можно споткнуться и упасть). А когда человек идет шагом, ему не составляет труда поворачивать голову и вправо, и влево.

Как уже говорилось, большой опасностью является привычка детей выбегать или выходить, не глядя, из-за предметов, мешающих обзору (кусты, деревья, углы домов, стоящие машины, заборы).

Мы привыкли выполнять поговорку-рекомендацию **«обходи трамвай спереди, а автобус сзади»**, и этому же учим своих детей. Но это - **грубейшая ошибка.**

Обучая ребенка такой тактике поведения, мы подвергаем его большой опасности.

Каждый день отрабатывайте умение ребенка «расценивать» стоящий автомобиль как предмет, за которым может скрываться опасность. Например, можно понаблюдать (но только с тротуара!), как из-за стоящего автобуса выезжает машина. **Ребенка важно научить осознавать большую опасность стоящей машины и любых предметов, которые мешают хорошему обзору проезжей части.**

Улица для ребенка - это непростой, обманчивый, коварный, мир, который полон скрытых опасностей и неожиданностей. И основная задача взрослых - научить маленького человека безопасно жить в этом мире.

«ИГРАЙТЕ В ДОРОЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ»

Основным способом познания мира для детей является игра. Ребенку намного легче будет усваивать правила дорожного движения, если это процесс будет происходить в форме непрекращающейся и интересной игры.

Главная задача взрослого - использовать малейшую возможность, чтобы привлечь ребенка к осмыслению дорожной ситуации. Возбудите интерес ребенка, чтобы он с нетерпением ждал начала этой игры, когда вы вместе с ним выходите на улицу и идете привычным маршрутом. Научите ребенка, играя, «читать» дорожную обстановку, как занимательную книгу, предугадывать дорожные ситуации заранее, проигрывать возможные комбинации, видеть логику действий не только водителей, но и пешеходов и - что очень важно - оценивать опасность дорожных «ловушек».

Дорожные «ловушки» - это сложные ситуации на дороге, которые нельзя объяснить обычными правилами дорожного движения. Но именно они заключают в себе потенциальную опасность для пешеходов. Необходимо, чтобы ребенок умел видеть такие ловушки и не попадался в них.

Включая ребенка в игру в «дорожное движение», вы должны сами очень хорошо осознавать свои поступки на дороге. Нельзя просто действовать «на автомате». Нужно говорить ребенку, почему вы поступили так, а не иначе.

Помните, что ваш пример учит ребенка лучше любых слов. Не нарушайте правила дорожного движения! Если вы их уже нарушили, не оправдывайте себя. Признайте свою ошибку и скажите ребенку, что впредь ни вы, ни он так поступать не должны. Имейте в виду, что возможности восприятия у ребенка в разном возрасте разные. Не переусердствуйте, но и не пропустите момент, когда ваш малыш уже может включиться в новую игру!

Вот как воспринимают дорожные ситуации дети разных возрастов:

В возрасте 3-4 года

дети могут отличить машину, которая движется, от стоящей на месте. Проблема в том, что ребенок уверен: машина может остановиться мгновенно.

К 6 годам

- ✓ угол зрения ребенка всё ещё довольно ограничен: боковым зрением ребенок способен видеть лишь две трети того, что видит взрослый человек;
- ✓ дети не могут определить, что движется быстрее: машина или велосипед;
- ✓ дети еще не могут правильно распределять внимание и отделять существенное от незначительного. Мяч, выкатившийся на дорогу, может занять все их внимание.

Лишь начиная с 7 лет,

дети могут более или менее уверенно отличить правую сторону дороги от левой.

Начиная с 8 лет

- ✓ дети уже могут реагировать мгновенно, то есть тут же останавливаться на оклик;
- ✓ они уже наполовину опытные пешеходы;
- ✓ они развивают основные навыки езды на велосипеде. Теперь они постепенно учатся объезжать препятствия, делать крутые повороты;
- ✓ они могут определить, откуда доносится шум;
- ✓ они учатся понимать связь между величиной предмета, его удаленностью и временем. Они усваивают, что автомобиль кажется тем больше, чем ближе он находится;
- ✓ они могут отказываться от начатого действия, то есть, ступив на проезжую часть, вновь вернуться на тротуар;
- ✓ но они по-прежнему НЕ могут распознавать чреватые опасностью ситуации.

«ВЫЙТИ ИЗ СУМРАКА»

Для пешехода вечер и ночь – самое опасное время. В темное время суток водителю трудно разглядеть пешехода. Кроме того, осенью и зимой большинство людей одето в темную неприметную одежду, часто из-за снега и дождя пешеходы просто «растворяются» в сумерках.

Для обеспечения безопасности Вашего ребенка необходимо позаботиться о его «видимости». Нужно, чтобы Ваш ребенок был замечен издалека. Пусть его одежда, хотя бы частично, будет яркого цвета: красного, оранжевого, белого или желтого. Не бойтесь, что она будет чаще пачкаться - безопасность ребенка намного важнее.

Кроме яркой заметной одежды необходимо носить фликеры - специальные световозвращатели. Водитель может увидеть пешехода с таким фликером за 150-200 метров (при дальнем свете - за 400 метров). А без световозвращателя пешеход становится заметным всего лишь за 20-25 метров. Примечательно, что человек, полностью одетый в черное, но с фликером виден на более дальнем расстоянии, чем пешеход, который полностью одет в белое. Во многих европейских странах носить фликер в темное время суток является обязанностью гражданина.

Сейчас практически вся спортивная и детская одежда производится уже с готовыми вставками из светоотражающего материала. Но будет не лишним повесить несколько дополнительных фликеров. Желательно как можно плотнее прикрепить

их к одежде – шансы на то что фликер оторвется и потеряется уменьшатся. Не забудьте прикрепить фликер в виде значка или брелока на сумку или рюкзак ребенка.

Очень важно, чтобы ребенок не стеснялся носить фликеры - помогите ему в этом. Фликеры бывают самых разных форм, размеров и цветов, с разнообразными рисунками - подберите то, что понравится вашему ребенку. Можно заказать фликер с символикой его любимого спортивного клуба или музыкальной группы. Можно сделать из фликеров оригинальный браслет или орнамент. Кроме того, фликеры красиво светятся в ультрафиолете - это может понравиться ребенку, если он пойдет на дискотеку.