



Мы за здоровый  
образ жизни.

Группа №1

Мы зарядкой заниматься  
Начинаем по утрам.

Пусть болезни нас боятся,  
Пусть не ходят они к нам!







Чтобы нам не болеть  
И не простужаться,  
Каждый день после сна  
Будем закаляться!







Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!









Свежий воздух малышам  
Нужен и полезен!  
Очень весело гулять  
И никаких болезней!















