
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Зябликова И.В.

Дошкольное образование

Группа 22 Д/З

Екатеринбург 2013

ЦЕЛЬ: ФОРМИРОВАТЬ ГАРМОНИЧНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ЧЕРЕЗ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

- Задачи:**
1. Укрепление и оздоровление организма детей.
 2. Формирование навыков движения и овладение более высокой техникой движения.
 3. Развитие физических качеств и силы.
 4. Осуществление помощи ребёнку в реализации потребности в двигательной и физической активности.
 5. Привитие ребёнку навыков ЗОЖ.
 6. Воспитание дружеских взаимоотношений, формирование умения действовать в коллективе сверстников, развитие речи и обогащение словаря детей.



1 ЭТАП: МОТИВАЦИОННО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ



Созывалка: «Раз, два, три, четыре, пять,
приглашаю поиграть!»

2 ЭТАП: ВЫБОР ВОДЯЩЕГО С ПОМОЩЬЮ СЧИТАЛКИ



Ёжик, ёжик чудачок
Сшил колючий пиджачок
Встал в кружок и ну считать,
Нам водилку выбирать.

3 ЭТАП: ОБЪЯСНЕНИЕ, ХОД ИГРЫ, МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ



ПОДВИЖНАЯ ИГРА «КАРАСИ И ЩУКА»



Караси плавают в пруду



Щука ловит карасей

4 этап: Оценка игры



Караси спрятались за камушки

ЛЮБИМЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НАШЕЙ ГРУППЫ

П. ИГРА: «ТИШЕ ЕДЕШЬ - ДАЛЬШЕ БУДЕШЬ»



Объяснение игры



Ход игры



Меняется водящий, игра продолжается

ИГРА СРЕДНЕЙ ПОДВИЖНОСТИ «ГОРИ, ГОРИ ЯСНО»



Гори, гори ясно,
Чтобы не погасло,
Глянь на небко, птички летят
Колокольчики звенят.



Кто первый добежал

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «КОШКИ МЫШКИ»



ИГРА СРЕДНЕЙ ПОДВИЖНОСТИ «МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ»



ЗНАЧИМОСТЬ ПОДВИЖНЫХ ИГР

- ✘ Развиваются основные физические качества: ловкость, быстрота, глазомер, равновесие, гибкость, сила, выносливость.
- ✘ Психические процессы: восприятие, внимание, мышление, память, воображение.
- ✘ Нравственные качества: честность, справедливость, чувства товарищества, взаимопомощь, бережное отношение к оборудованию.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ