

**СЕМЬЯ  
И  
СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ**

---

«Семья,.....как много в этом слове»

Полноценная семья – это не только, когда родственники живут под одной крышей, но и любят друг друга, заботятся о каждом своем члене семьи, вместе проводят время. Если какое-то занятие или действие повторяется неоднократно, переходит от одного поколения к другому, то оно становится обычаем данной семьи.



СЕМЕЙНЫЕ ОБЫЧАИ – это не обязательно что-то грандиозное и масштабное. Даже скромные ежедневные ритуалы, которые заведены в той или иной семье, можно читать традицией. Например, уборка по субботам, совместный завтрак в воскресенье или просмотр вместе с детьми мультфильмов по пятницам.

Более того, привычка желать друг другу доброго утра, целоваться при встрече или прощании. Звонок о том, что ты благополучно добрался до места назначения можно также отнести к нормам. Принятым в данной ячейке общества.

И сейчас, когда мы оказались дома вместе со своими семьями, самое время завести новые добрые  
**СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ**



## ПЯТНИЧНАЯ ВЕЧЕРИНКА.

Сейчас, когда на карантине все дни похожи на другой — родители работают, а дети учатся дома и в выходные также все остаются дома — важно сохранить грань между рабочими буднями и выходными днями. И здесь на помощь придет пятничная вечеринка! Включайте музыку каждого члена семьи или устройте вечеринку в стиле «караоке». Так и узнаете друг друга ближе и весело проведете время.



**СЕМЕЙНОЕ КАФЕ.** Найдите простые рецепты и каждую неделю пекуте что-то новое. Можно даже устроить соревнования по самой веселой сервировке блюд. Главное – не забудьте попросить детей помочь убрать на кухне. Это тоже часть традиции.



**ВЕЧЕР БЕЗ ГАДЖЕТОВ.** Хотя бы раз в неделю проведите вечер без экранов. Играйте в настольные игры, читайте в слух, вместе занимайтесь творчеством. Главное – не заглядывайте в интернет!

## ДОКУМЕНТАЛЬНОЕ КИНО.

Хватит смотреть мультфильмы, комедии и сериалы. На свете полно отличных документальных фильмов, отвечающих на вопросы – «что шумит в ракушке» или «откуда берется гусиная ножка» – пусть каждую субботу в семейной программе будет новая история.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

