

Памятка для родителей.

Как ответить на вопрос ребенка: «А Дед Мороз настоящий?».

В сознании ребенка, как правило, с раннего детства заложено представление о Деде Морозе как о добром волшебнике, который приходит зимой на праздник Нового Года и дарит подарки, чаще всего оставляя их под елкой.

Дети Деда Мороза любят, ждут встречи с ним. Но после одной из таких встреч (это может быть и в 3, и в 5 и позже лет) рано или поздно, но почти у каждого ребенка, возникает вопрос: настоящий ли это Дед Мороз? Вопрос может и не будет задан родителям или кому-то из взрослых, но сомнение возникнет ... Почему Дед Мороз похож на папу (или кого-то из знакомых), почему так много Дедов Морозов: на улице, в магазине, в детском садике и т.д.

Некоторые «продвинутые» родители считают, что ребёнку лучше изначально сообщать, что подарки кладут родители. С позиции большинства психологов такое поведение ошибочно. Ребёнок в 2-9 лет плохо отличает сказку от реальности. Для него баба Яга и Снегурочка такие же реальные персонажи, как и сосед по подъезду. Если лишить ребёнка сказки о Дедушке Морозе, то это ударит по самооценке малыша: «Все ребята в детсаду получают подарки от сказочного Деда Мороза, а я нет. Я что, хуже всех?»

Лет до 8-9 дети эмоционально не готовы воспринять отсутствие Деда Мороза. Даже если ребёнок говорит, что знает правду, все равно, утром побежит проверить, нет ли чего под ёлкой, потому что в душе по-прежнему хочет верить в чудо.

Для ребёнка 1,5-3 лет каждый человек, одетый в Деда Мороза, будет однозначно Дедом Морозом. Не объясняйте, что это не так. Наоборот, идя по улице, обратите внимание малыша: «Вот идёт Дед Мороз, он спешит поздравить с Новым Годом какую-то хорошую девочку, а скоро и мы с тобой пойдём на праздник, где Дед Мороз и тебя поздравит. Он поиграет с тобой в игры, споёт песенку и подарит подарок. Ах, какой добрый и хороший Дед Мороз!».

Уважаемые родители! Внимательно относитесь к характеру вашего ребенка к его личностным особенностям в общении со взрослыми. Если ребенок робкий, застенчивый лучше «знакомить» его с Дедом Морозом на расстоянии (не подводить здороваться, не садить на колени и т.п.), так как ребенок может испугаться, растеряться и у него надолго закрепятся негативные воспоминания о Деде Морозе. То же касается и в отношении детей в возрасте 3-4 лет, когда страхи типичны для детей.

В возрасте 4-5 лет ребёнка часто вводит в заблуждение обилие разных Дедов Морозов – на улице, в магазинах, на Новогодних Ёлках. В этом

возрасте ребёнку надо объяснить, что этот Дед Мороз – не самый настоящий Дед мороз, а только его помощник, поэтому прямо сейчас он не выдаст вожеленный подарок. Дед Мороз на утреннике, как и Баба Яга или, например, Снегурочка – это помощники настоящего Деда Мороза. Они дарят детям сказку и праздник, потому что настоящий Дед мороз не может успеть ко всем детям. А настоящий Дед Мороз приходит только в Новогоднюю ночь с подарками. Таким рассказом вы не разрушите настоящую сказку и сохраните ребёнка в спокойном состоянии.

В возрасте 5-7 лет приобретают особое значение новогодние ритуалы – написание письма Деду Морозу, ответ от Деда Мороза. Совет: напишите ответ сами, бросьте в ваш ящик дня за два-три до Нового года, чтобы ребёнок как бы получил личное послание. Не используйте для этого Интернет – ребёнку в этом возрасте важно подержать в руках физическое подтверждение реальности Деда Мороза.

Каждый родитель в силу своей фантазии или своих детских воспоминаний может создать представление о том, кто такой Дед Мороз и есть ли он самом деле. *Но прежде чем твердо сказать, что деда Мороза не существует, задумайтесь, готов ли ваш ребенок принять это (если он не сильно то и радовался ему, накопилось много сомнений и возраст ребенка около 10 лет), и не лучше ли сохранить для него эту веру в Сказку, Волшебство, Чудо...*

Нужна ли детям вера в Деда Мороза? Вот несколько весомых причин в пользу этого:

1. Вера в чудо!

Сказка про Дедушку Мороза – это очень добрая история, где добро всегда побеждает зло, ведь Дед Мороз приносит подарки всем деткам, несмотря на их капризы и непослушание. То, что ребенок пишет письмо с просьбой к Деду Морозу, а потом находит желаемый подарок под елкой, учит кроху верить в чудо. С годами эта вера уходит глубоко в подсознание.

И даже поняв в определенном возрасте, что Деда Мороза не существует, механизм веры в чудо у него уже сформирован. Вы спросите, зачем же он нужен? За тем, что у каждого в жизни бывают события, когда сам человек не может надеяться на себя, а может надеяться только на чудо (например, неразделенная любовь или тяжелая болезнь близкого). Если вера в чудо не сформирована, то пережить такое событие в жизни не так-то просто, психика может просто не справиться...

2. В воспитательных целях...

Можно придумать несколько хитростей, чтобы визит Деда Мороза носил еще и воспитательный характер для ребенка.

Например, можно перед тем, как вызвать Деда Мороза, написать ребенку письмо от доброго дедушки с Далекого Севера: «Мол, ты молодец, в этом году научился тому-то и тому-то (подробное перечисление хороших

поступков и дел), поэтому получай такие подарки. Но еще я видел, что ты не очень хорошо делаешь... (пара пунктов, над чем нужно работать). Я очень надеюсь, что ты исправишь эти недостатки в новом году...».

Но нельзя «спекулировать» подарками от Деда Мороза. Если ребенок капризничает, не слушается или шалит, они говорят: «А вот будешь себя так вести, тебе Дед Мороз ничего не принесет! Хорошие детки получают подарки, а ты – нет!». Справляйтесь с проблемами поведения другими способами, чтобы не портить малышу ни ожидание праздника, ни сам праздник.

3. Это просто весело и увлекательно!

Новогодняя суэта, ожидание праздника и чуда, предпраздничное настроение – это всегда весело, задорно и очень увлекательно. Если ребенок напишет письмо Деду Морозу, мечта о подарке будет согревать его. Кроме того, для дошкольника написание письма – это еще и большой труд! А также стихи, песни, танцы на новогодних утренниках!

А с каким замиранием сердца утром 1 января дети бегут к елке, чтобы узнать, исполнил ли Дед Мороз их просьбы и мечты!

Вера в доброго Дедушку Мороза воспитывает в детях искренность в общении, развивает воображение и символическое восприятие мира. А подготовка к празднику, предпраздничное настроение, ожидание чуда, радость общения создают в доме хорошую эмоциональную атмосферу. Ощущения счастья, радости и праздника благоприятно влияют на здоровье и иммунитет ребенка.

Понимание того, что Деда Мороза нет, придет постепенно, с возрастом, как осознание времени — с развитием мышления и систем органов. Надо дать ребенку возможность наиграться. Ребенок должен быть ребенком.

Каждый родитель сам решает, что ответить. Психолог Анна Рудова считает, что самый оптимальный вариант — сказать, что Дед Мороз есть у каждого (как и любая вера). А еще можно сказать, что Дед Мороз может сделать так, чтобы родители подарили желаемое. Сохранить это хотя бы частично, как символ, как традицию, важно и нужно.

Также вы можете познакомиться со статьей этого психолога, где она предлагает ответы на самые разные вопросы детей о Дед Морозе.

Статья Анны Рудовой, кандидата психологических наук, детского психолога, дефектолога, семейного психотерапевта «Как рассказать ребенку про Деда Мороза? Мнение психолога. Часть II».

<http://mama.sarbc.ru/articles/kak-rasskazat-rebenku-pro-deda-moroza-mnenie-psikhologa-chast-ii.html>

Подведем резюме:

Ребенку дошкольного возраста можно рассказать, что дед Мороз – это добрый волшебник, который приносит подарки хорошим деткам. Дед Мороз

наколдовывает снег и мороз. У Деда Мороза есть внучка – Снегурочка. Чтобы дед Мороз пришёл в Новогоднюю ночь, мы ему уже написали письмо, в котором рассказали, что ты – умный мальчик, что ты хорошо себя ведёшь, а озорничаешь очень редко, и попросили тебе большой-большой подарок. Когда настанет Новогодняя ночь, мы ляжем спать, а утром под ёлочкой ты найдёшь подарки от Деда Мороза.

***СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ГОДА!
ВЕРЬТЕ В ЧУДО ВМЕСТЕ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ!***