

Открыть широко рот. Удерживаем позу до 5-10 секунд. Повторяем 3-5 раз.



*Бегемотиқ рот отқрыл,
Подержал. Потом зақрыл.
Подразним мы бегемота —
Подшутить над ним охота.*



Широко улыбнуться. Удерживаем позу до 5-10 секунд. Повторяем 3-5 раз.



*Улыбается щенок,
Зубки напоказ.
Я бы точно так же смог,
Вот, смотри. Сейчас.*





*Хоботоқ слоненоқ тянет,
Он вот-вот банан достанет.
Губқи в трубочку сложи
И слоненку покажи.*

Вытягиваем губы вперед трубочкой.
Удерживаем позу до 5-10 секунд.
Повторяем 3-5 раз.





Чередуем упражнения:
хоботок – заборчик.
Повторяем 5-10 раз.

За бананом потянулись
И, конечно, улыбнулись-
То слоненок, то щенок.
Я бы точно так же смог





*Хомячок надует щечки,
У него зерно в мешочках.
Мы надует щечки тоже,
Хомячку сейчас поможем.*

Надуваем щеки. Удерживаем позу до 5-10 секунд. Повторяем 3-5 раз.





*Устала собачка и дышит устало.
И даже за кошкой бегать не стала.
Широкий язык отдохнет, полежит,
И снова собачка за кошкой бежит.*

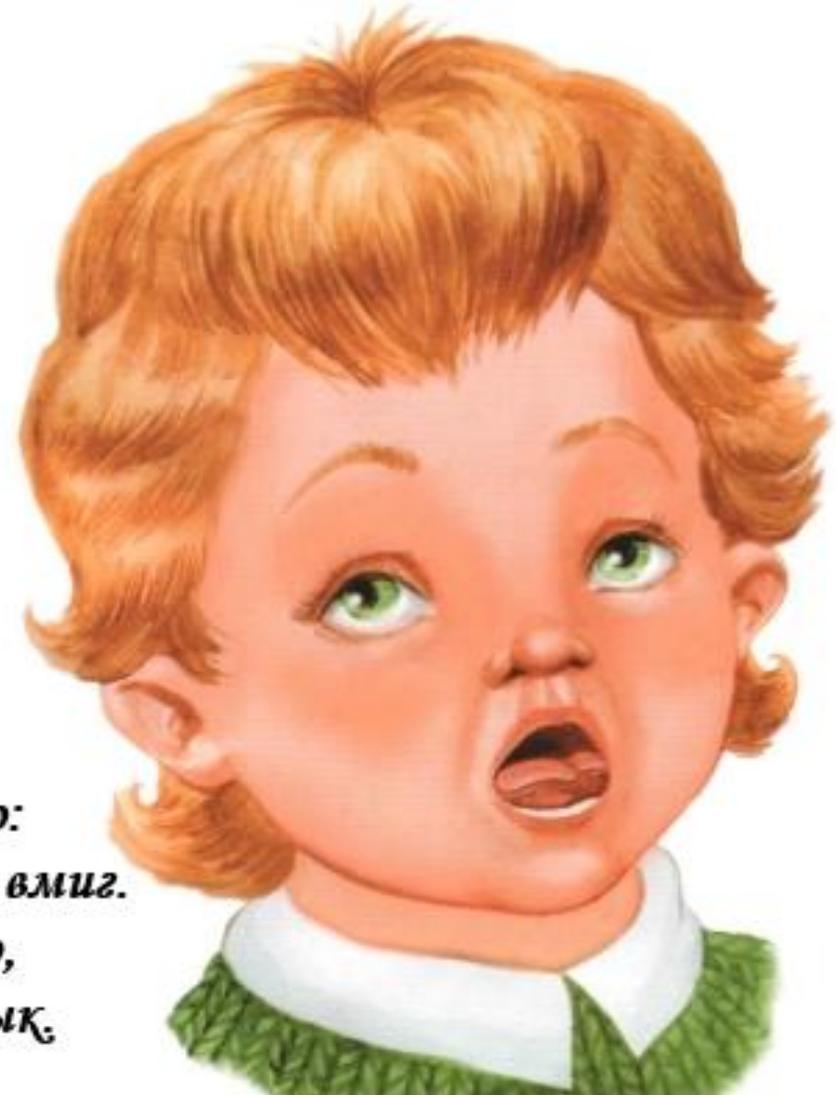
Открыть широко рот. Широкий язычок
положить на нижнюю губу.
Удерживаем позу до 5-10 секунд.
Повторяем 3-5 раз.



Открыть широко рот. Совершать «лакательные» движения: широкий язычок опускается вниз, кончик поднимается вверх и весь язычок прячется в рот. Ротик не закрывается, работает только язычок. Повторяем 5-10 раз.



*Котенок любит молоко:
Нальешь — и нет ни капли вмиг.
Лакает быстро и легко,
«Лопаткой» высунув язык.*



Открыть широко рот. Язычок лежит широкий. Кончик и боковые края языка поднимается вверх (как «чашечка»). Удерживаем позу до 5-10 секунд. Повторяем 3-5 раз.



*Язычка загнем края,
Делай так же, как и я.
Язычок лежит широкий
И, как чашечка, глубокий.*



Открыть широко рот. Кончик языка тянется
вверх к носику и опускается вниз, к подбородку.
Повторяем 5-10 раз. Не торопимся.

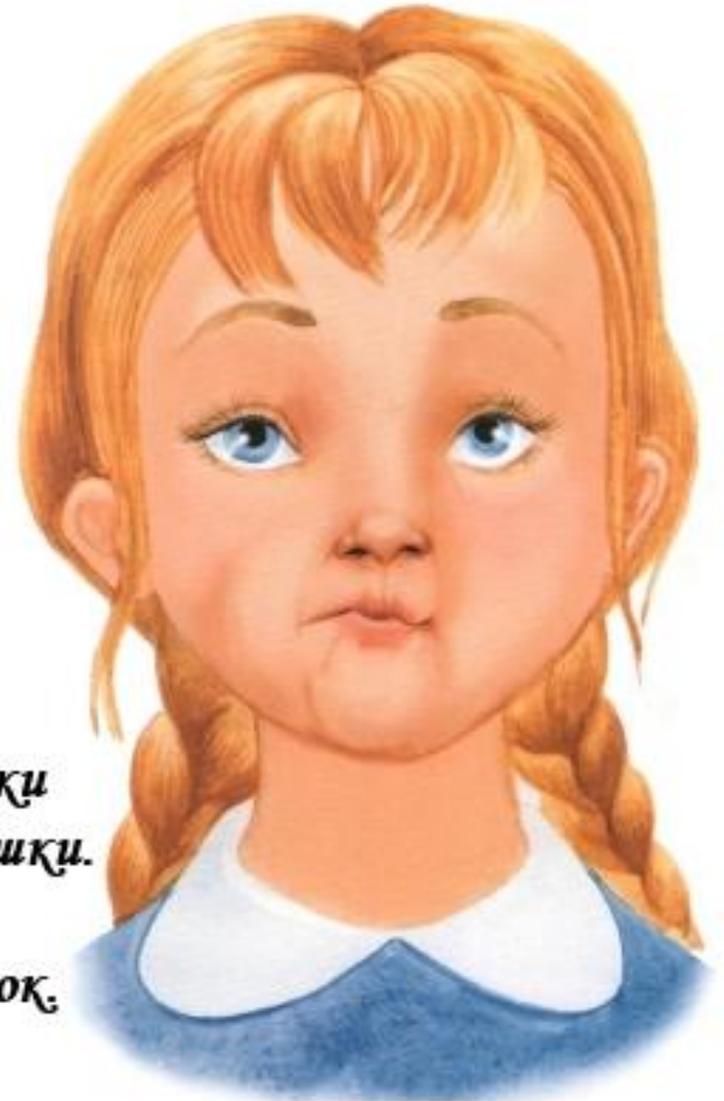


*Выше дуба, выше ели
На качелях мы взлетели.
А скажите, вы б сумели
Язычком «качать качели»?*

Рот закрыт. Язычок упирается с
внутренней стороны в одну щеку.
Потом в другую. Повторяем 5-10 раз.



*Белка щелкает орешки
Обстоятельно, без спешки.
Упираем язычок
Влево-вправо, на бочок.*





Открыть широко рот. Язычок напряжен,
тянется вперед, не касаясь губ и зубов.
Удерживаем позу до 5-10 секунд.
Повторяем 3-5 раз.

*У птички клювик очень колкий
И тонкий, острый, как иголка.
Взгляни-ка рядом на страницу:
Мой язычок — как клюв у птицы.*





*Язык, как маятник часов,
Качаться вновь и вновь готов.
Котенок улыбается,
Он, как и ты, старается.*

Открыть широко рот. Язычок тянется
вправо-влево, не касаясь губ или зубов.
Повторяем 5-10 раз.





*Знает это весь народ:
Любит мишка вкусный мед.
Язычком губу оближет
И подсядет к меду ближе.*

Открыть широко рот. Широким язычком облизать верхнюю губу. Повторяем 5-10 раз.

