

**Березовское муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - Детский сад № 41»**

623700, Свердловская область, Березовский городской округ, г. Березовский, ул. Исакова,  
строение 21, тел: 8(34369) 4-87-53

Принят педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2023



Утверждаю:  
Заведующий БМАДОУ № 41  
/Ельчищева Л.С.  
Приказ № 161 от «30» августа 2023 г.

## **Положение**

### **о режиме занятий воспитанников**

**Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения «Центр развития ребенка – Детский сад № 41»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - Детский сад № 41» (далее Образовательная организация) разработано в соответствии с:  
- Конституцией и Федеральными законами Российской Федерации,  
- Указами Президента Российской Федерации,  
- постановлениями и распоряжениями правительства Российской Федерации и Свердловской области,  
- распорядительными нормативными актами Свердловской области, Березовского городского округа,  
- уставом и локальными нормативными и распорядительными актами Образовательной организации.

#### **2. Режим функционирования Образовательной организации**

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.  
2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утвержденным руководителем образовательной организации.  
2.3. Группы функционируют в режиме пятидневной рабочей недели.  
2.4. Режим работы Образовательной организации с 7:30 часов до 18:00 часов (10,5 часов).  
2.5. В субботу, воскресенье и праздничные дни Образовательная организация не работает.

#### **3. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования Образовательной организации и в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами.  
3.2. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего (Приложение № 1).  
3.3. Образовательные программы реализуются в течение всего времени пребывания детей

в Образовательной организации. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8:00ч. Окончание занятий при реализации программ дошкольного образования не позднее 17:00ч., при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 19:30ч.

Перерыв между последним занятием по основной общеобразовательной программе и началом занятий по дополнительной общеразвивающей программе, не менее 20 минут.

3.4. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность одного занятия не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность одного занятия для детей:

- от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут
- от 3 до 4 лет – 30 минут
- от 4 до 5 лет – 40 минут
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна.
- от 6 до 7 лет – 90 минут

3.6. Продолжительность перерывов между занятиями для детей всех возрастов не менее 10 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.8. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) в образовательной организации продолжительность использования интерактивной доски на занятии не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 7 минут на одном занятии, при этом суммарное время работы в день в образовательной организации составляет не более 20 минут.

Продолжительность использования интерактивной панели для детей 5-7 лет составляет 5 минут на одном занятии и не более 10 минут в день.

Время использования персонального компьютера, ноутбука на одном занятии для детей 6-7 лет составляет не более 15 минут на одном занятии и 20 минут суммарно в день.

Время использования планшета для детей 6-7 лет составляет не более 10 минут на одном занятии и не более 10 минут суммарно в день.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на занятии рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

Для детей 6 - 7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.9. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья и составляет не менее 1 часа в день.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим

дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО. Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.10. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.11. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуются по возможности на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении психолого-медико-педагогической комиссии. В Образовательной организации создаются специальные условия для получения дошкольного образования детьми с ограниченными возможностями здоровья.

3.13. Дошкольное образование детей с ограниченными возможностями здоровья организуется как совместно с другими детьми, так и в отдельных группах. Коррекционно-развивающие занятия с детьми с ограниченными возможностями здоровья должны идти в пределах дневной суммарной нагрузки.

При реализации адаптированных образовательных программ занятия по познавательному развитию и развитию речи проводят педагоги-специалисты (учитель-логопед, педагог-психолог, учитель-дефектолог).

3.14. Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем – логопедом, учителем дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.15. Конкретный режим пребывания ребенком в Образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключаемом между Образовательной организацией и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

3.16. Образовательный процесс по дополнительным общеобразовательным программам дополнительным общеразвивающим программам осуществляется в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

3.17. Образовательная организация может реализовывать дополнительные общеразвивающие программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.18. Обучение по дополнительной общеразвивающей программе может быть организовано по индивидуальному учебному плану в порядке, установленном локальным нормативным актом образовательной организации.

3.19. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеразвивающих программ.

№ п/п	Направленность объединения	Число занятий в неделю	Продолжительность занятия
1.	Техническая	2 - 3	Не более 30 минут
2.	Художественная	2 - 3	Не более 30 минут
2.1.	Объединения изобразительного и декоративно-прикладного искусства	2 - 3	Не более 30 минут
2.2.	Музыкальные и вокальные объединения	2 - 3	30 мин. (групповые занятия); 15-20 мин. индивидуальные занятия);
2.3.	Хоровые объединения	2 - 4	Не более 30 минут
2.5.	Хореографические объединения	2 - 4	Не более 30 минут
3.	Естественнонаучная	1 - 3	Не более 30 минут
4.	Физкультурно-спортивная	2 - 3	Не более 30 минут
5.	Социально-гуманитарная	1 - 2	Не более 30 минут
6.	Туристско-краеведческая	1-2	Не более 30 минут

3.20. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по представлению педагогических работников, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся (Приложение 1).

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация, педагогические работники Образовательной организации несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм,

методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Локальный акт был принят с учетом мнения Совета родителей:  
Протокол от 23.08.2023 № 1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813743

Владелец Ельчищева Людмила Степановна

Действителен с 03.04.2023 по 02.04.2024