

**Березовское муниципальное автономное
дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - Детский сад № 41»**



***Образовательный проект
«Малые Олимпийские игры в
детском саду»***

**Руководитель проекта:
Носкова Светлана Аркадьевна,
инструктор по физкультуре, БМАДОУ №41**





Ежегодное проведение Малых Олимпийских игр среди воспитанников старшего дошкольного возраста



Флаг Малых Олимпийских игр выносят дети, добившиеся больших результатов в спорте и имеющие награды городского и регионального уровней.



Юные олимпийцы соревнуются в четырех дисциплинах

Прыжок в длину с разбега.

Рекорд воспитанника детского сада: 90 см.



Поднимание и опускание туловища за 30 сек.

Рекорд воспитанника детского сада: 32 раза

**Бросок набивного мяча из
положения сидя.
Рекорд воспитанника
детского сада: 210 см.**



**Прыжок в длину с места.
Рекорд воспитанника
детского сада: 160 см.**



Сотрудники соревнуются по этим же дисциплинам, демонстрируя воспитанникам образец для подражания.



Победителям игр вручаются «золотые», «серебряные» и «бронзовые» медали и присваивается звание «олимпионики»





Ежегодно среди участников появляются новые рекордсмены, о которых знает весь детский сад. Их фотографии размещены на стенде: «Наша гордость!»





**Подготовка к сдаче норм
физкультурно-спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне»
первой степени**



Прыжок в длину с места

*Используется специальное
спортивное оборудование,
предназначенное для сдачи
норм ГТО*

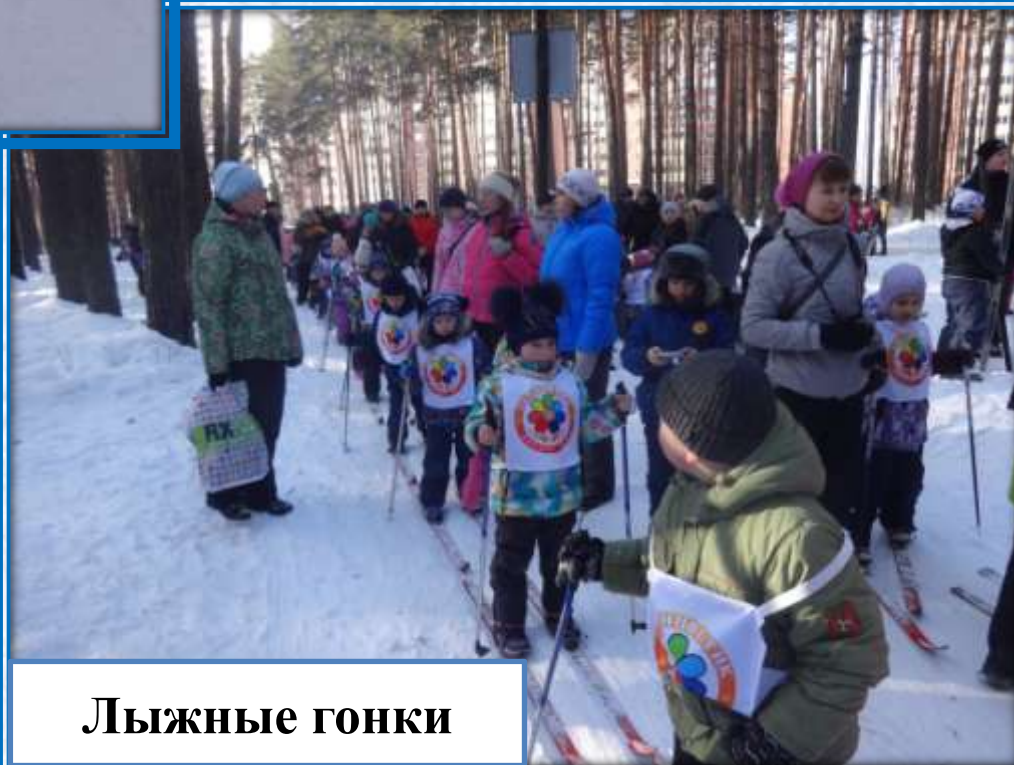
Отжимание



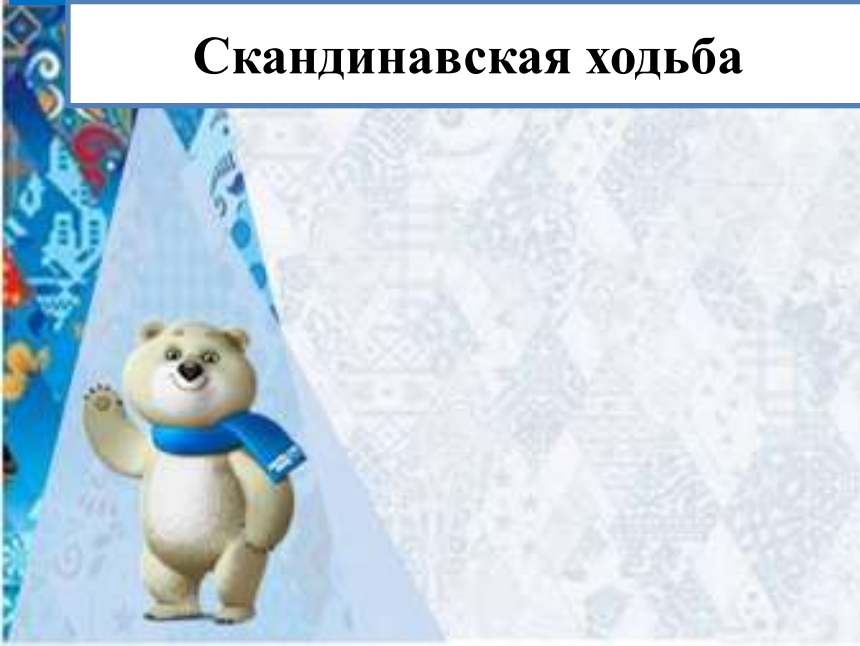
**Подготовка к сдаче норм
физкультурно-спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне»
первой ступени**



Скандинавская ходьба



Лыжные гонки





Информация в СМИ о Малых Олимпийских играх в БМАДОУ № 41

В детском саду ведется летопись
Малых Олимпийских игр.

Березовское муниципальное автономное
дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад № 41

Дневник олимпиады



Наши

спортивные достижения



Ребята соревнуются в одном из командных испытаний на олимпийских играх. Фото Натальи Борисовой

Олимпийские старты в детсаду поддержали малыши и педагоги

В детском саду № 41 в марте состоялись Малые олимпийские игры. Как рассказывает педагог дополнительного образования Наталья Борисова, состязания дошколят в садике устроили с соблюдением всех канонов спортивных игр. Главным зрелищным соревнованием, а также тренером его участников стала педагог по физическому воспитанию Светлана Носкова.

В первый день состоялось открытие с выносом Олимпийского флага. Почетную миссию поручили ребятам старших и подготовительных групп, которые занимаются в спортивной секции «Олимп» и ранее получали медали за участие в соревнованиях: Гриша Никандров, Оксана Мхитарян, Вика Комитян, Катя Кочева, Ксюша Дранишников, Глеб Корчагин.

Победителями личного первенства по прыжкам в высоту с разбега стали Гриша Никандров (82 см), Глеб Корчагин и Соня Мещерякова (оба – 77 см), Егор Усольцев (72 см). Результаты по броскам набивного мяча из положения сидя: Гриша Никандров (210 см), Катя Кочева (180 см), Манучер Нуров (169 см).

На второй день игр дети мерились силами в прыжках в длину, здесь победы добились Гриша Никандров (159,5 см), на втором месте – Соня Мещерякова (142 см), на третьем – Никита Истомин (135 см). Далее дети качали пресс за 30 секунд: Алёна Антропова успела выполнить упражнение 29 раз, Настя Широкова и Никандров Гриша – по 28 раз, Андрей Крохалев – 27 раз.

Третий день отводился под командное первенство в эстафете среди подготовительных групп (бег, метание, прыжки). Золото заслужила группа № 8 «Капельки», серебро – у группы № 9 «Пчёлки», бронза – у группы № 1 «Ромашки».

Во время подведения итогов судьями, педагоги оздарили маленьких болельщиков загадками и интеллектуальными вопросами по Олимпийскому движению. На закрытии игр победителей наградили в торжественной обстановке. Флаг выносили сами олимпийонки – дети, занявшие призовые места в личном первенстве.

Олимпийское движение поддержали и сотрудники детсада. По прыжкам в длину среди взрослых первое место заняла Вероника Курсова (182 см), второе место – Сара Рамазанова (167 см), третье – Мария Воронникова (159 см). За 30 секунд больше всех упражнение на пресс выполнила Вероника Курсова (27 раз), второе место – Любовь Рублёва (23 раза), третье – Наталья Борисова (18 раз). Результаты броска мяча из положения сидя: Алёна Голендухина (450 см), Эльвира Виролайнен (441 см), Ольга Вялкова (384 см).

Эстафету Олимпийских игр в садике продолжил конкурс «Мама, папа, я – спортивная семья».