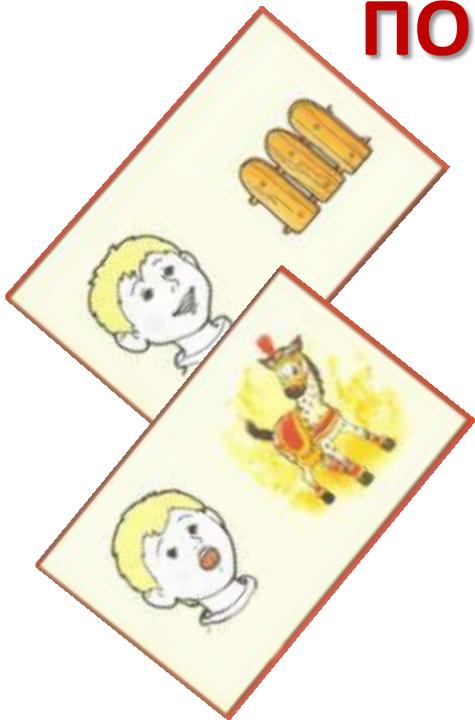


АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

ПО КАРТИНКАМ (КАРТОЧКАМ)



Логопед

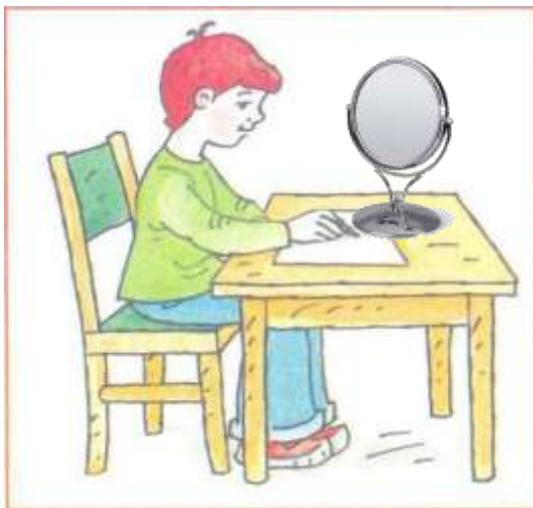
Екатерина Сергеевна Михайлова

Давай подготовимся!

❖ Поставь на стол зеркало, положи салфетку или платок.



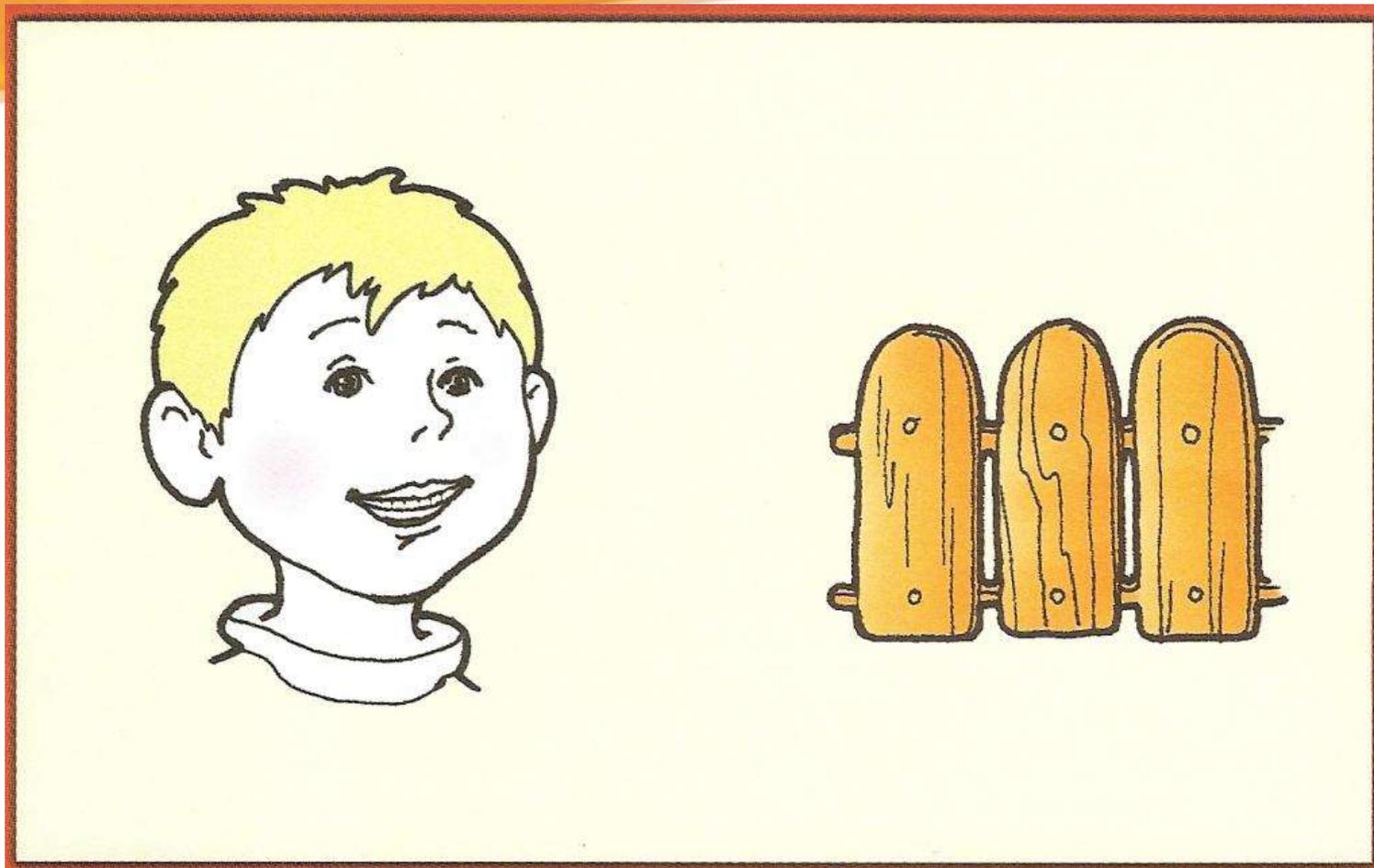
❖ Сядь удобно.



❖ Выполняй каждое упражнение несколько раз, разминай язычок 5-10 минут.

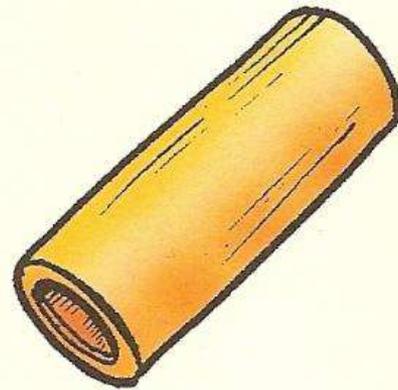
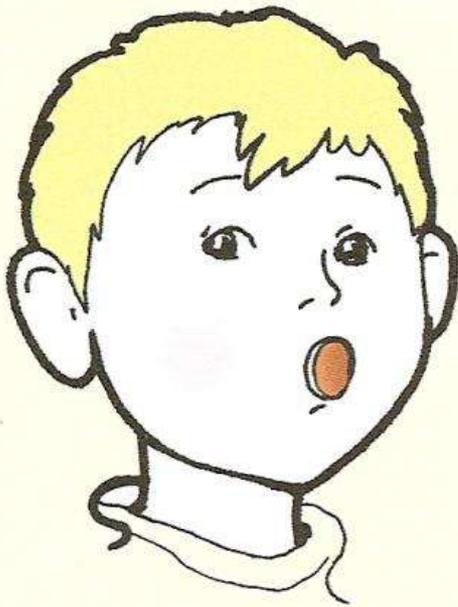


«Заборчик»*

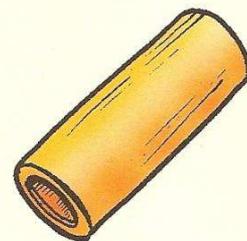
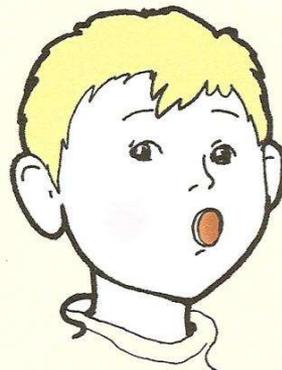
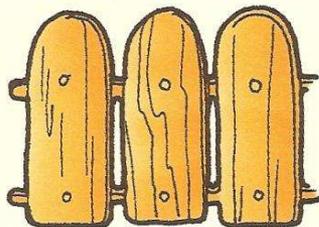
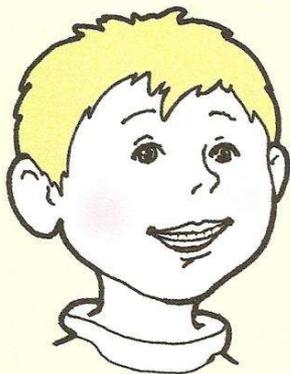


* Описание данного упражнения и всех последующих находится на последней странице

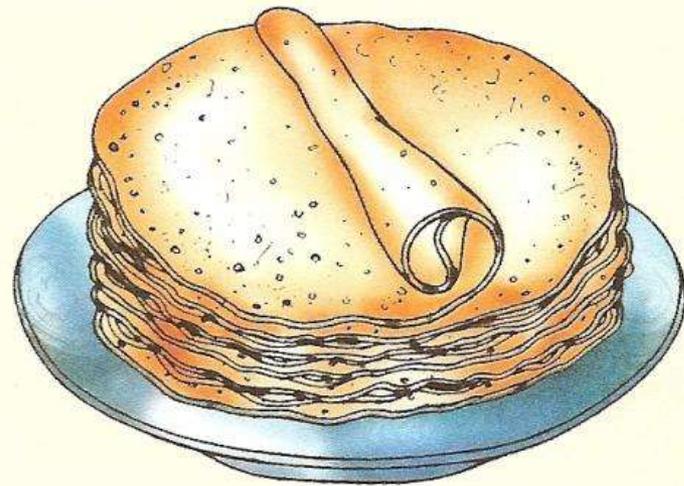
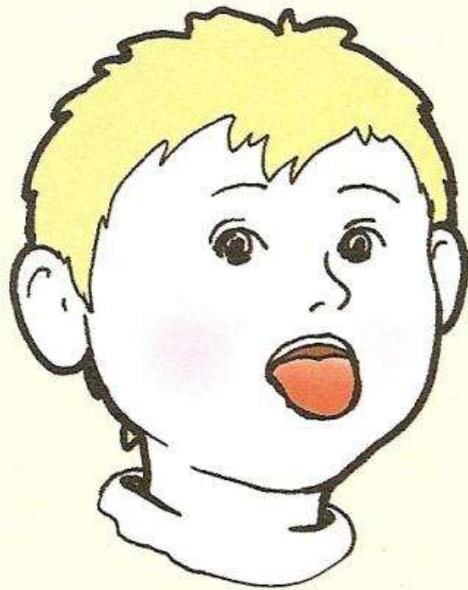
«Трубочка»



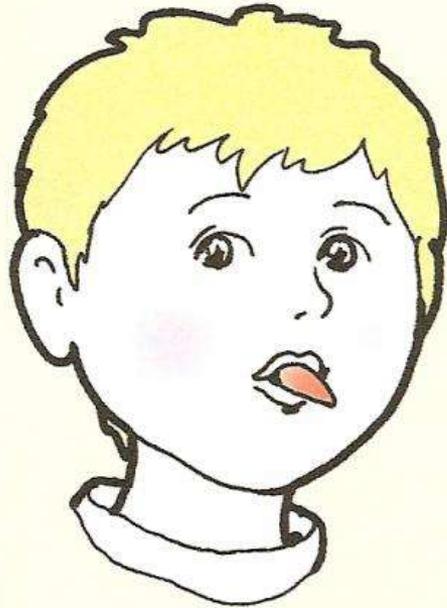
«Заборчик / Трубочка»



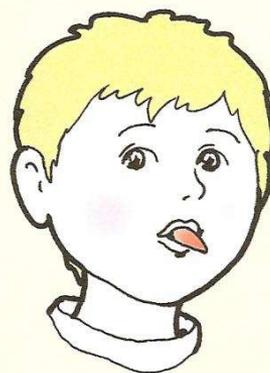
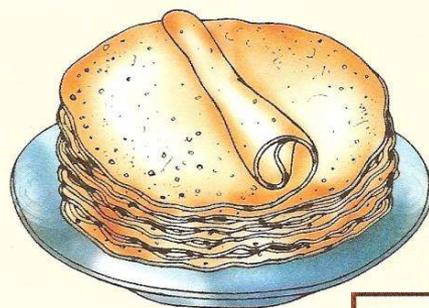
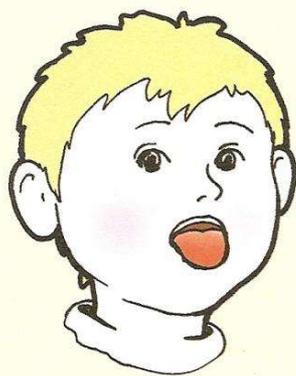
«Блинчик»



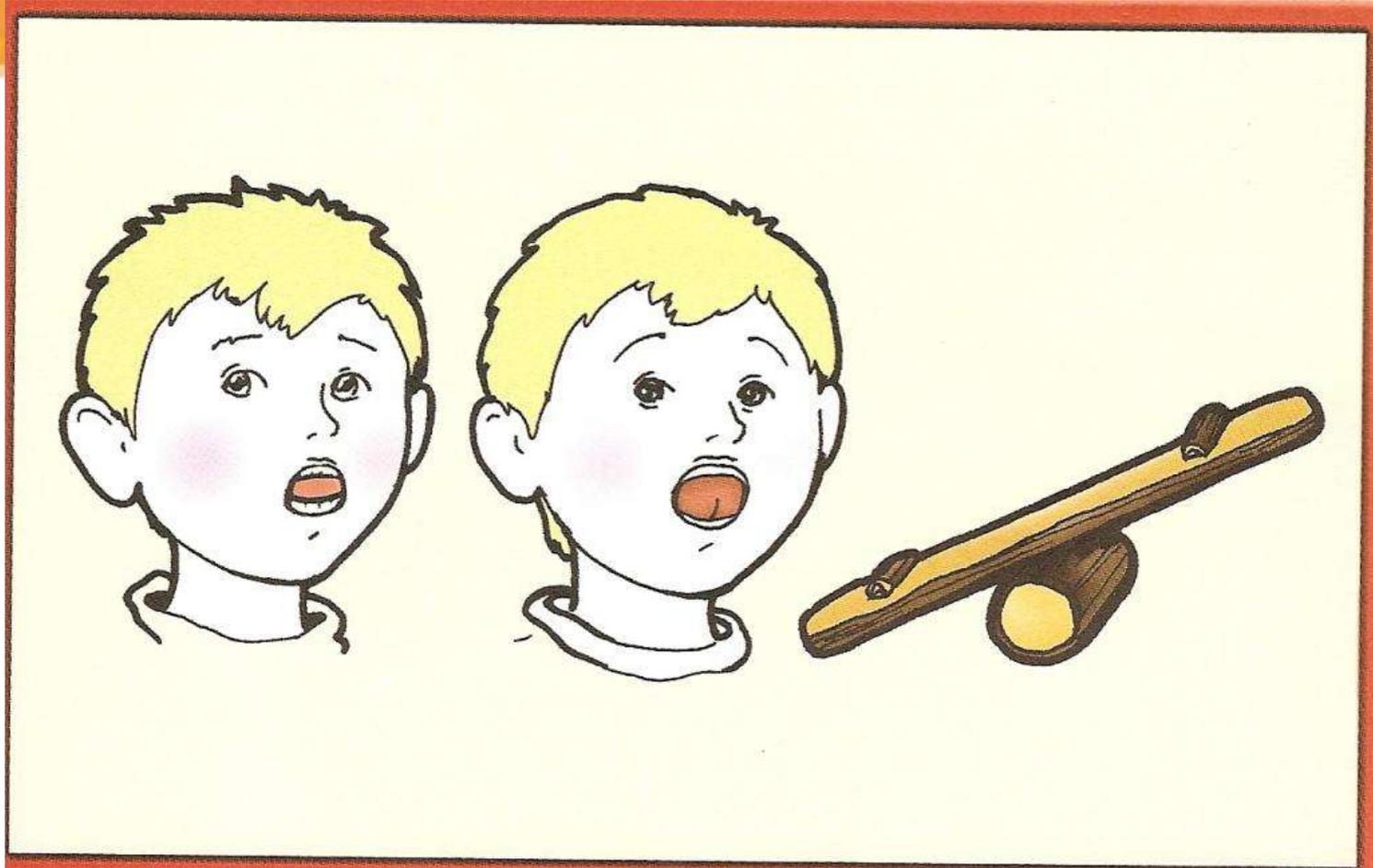
«Иголочка»



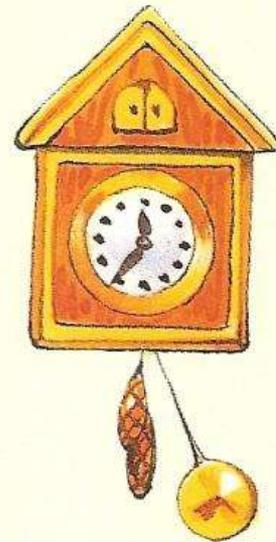
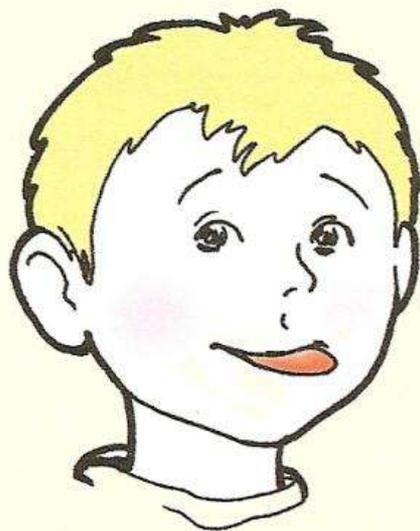
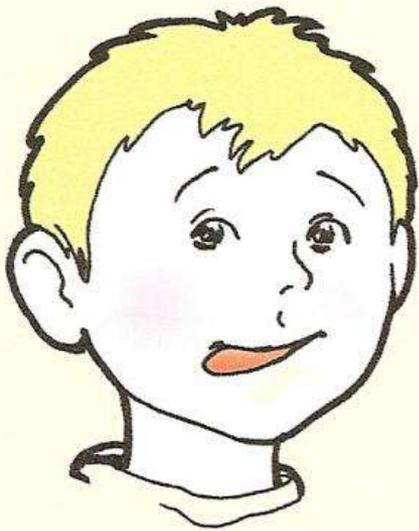
«Блинчик / Иголочка»



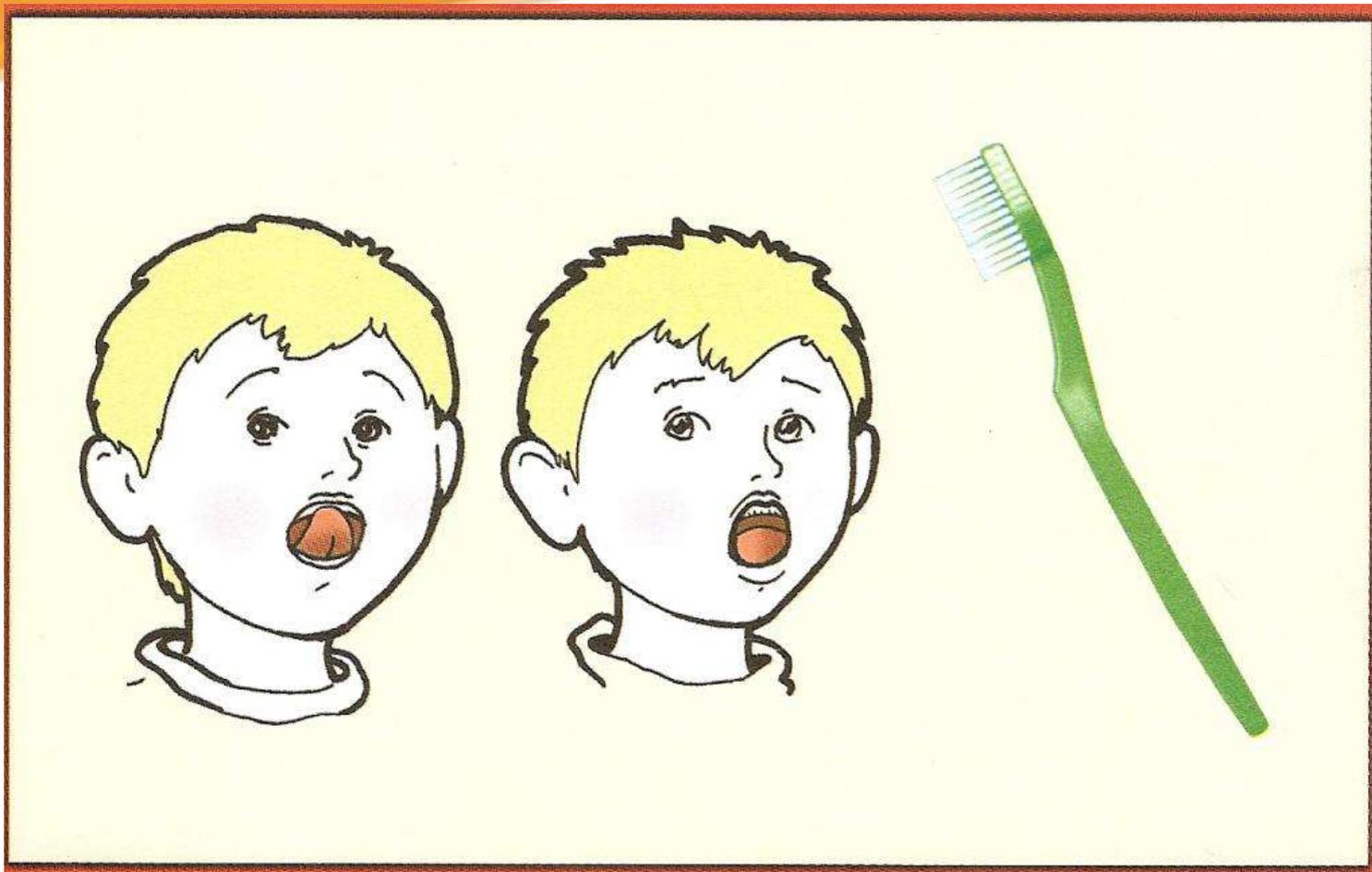
«Качели»



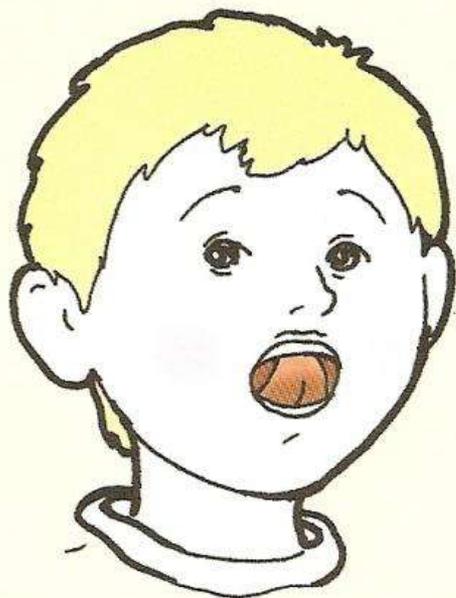
«Часики»



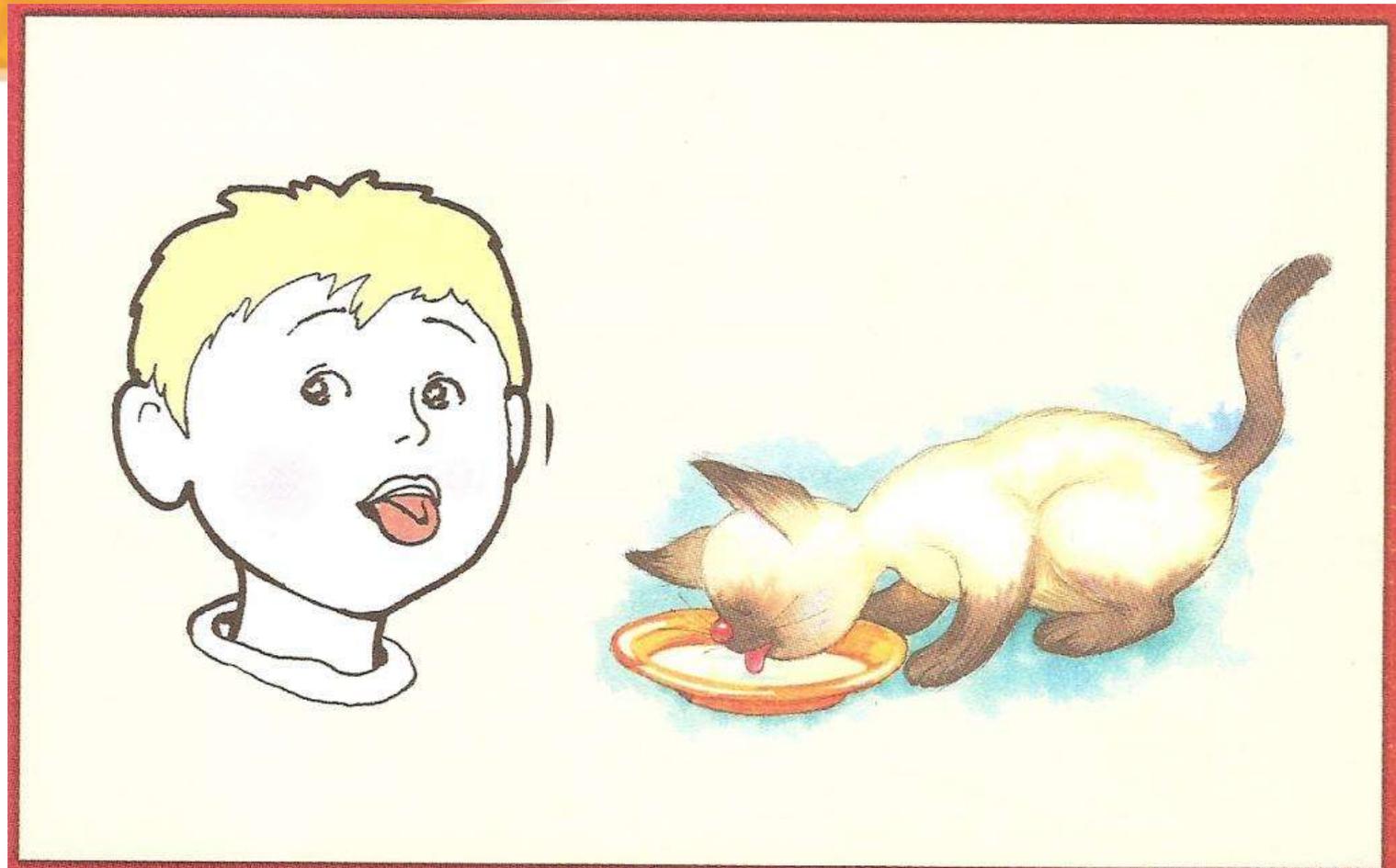
«Чистим зубки»



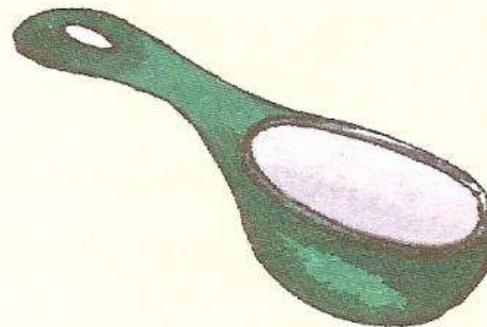
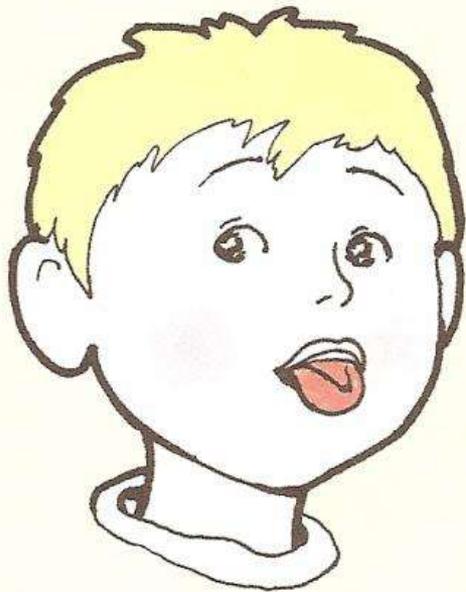
«Маляр»



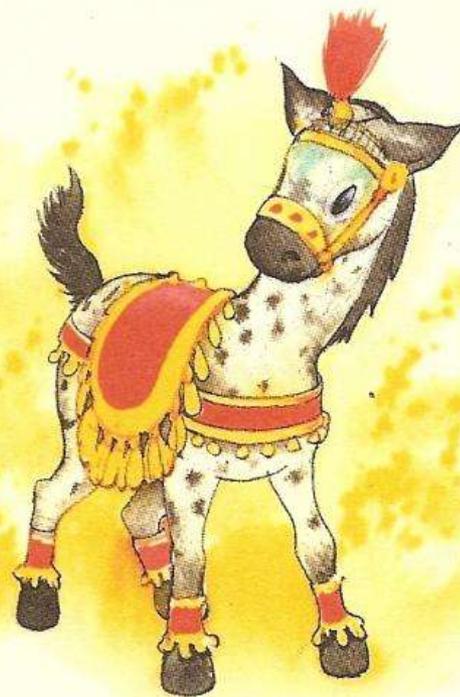
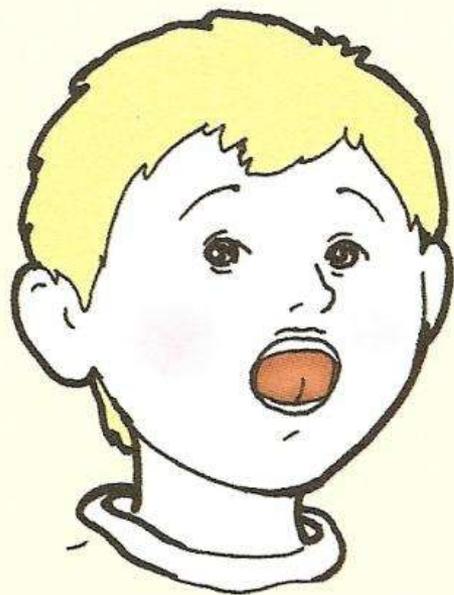
«Котенок лакает молочко»



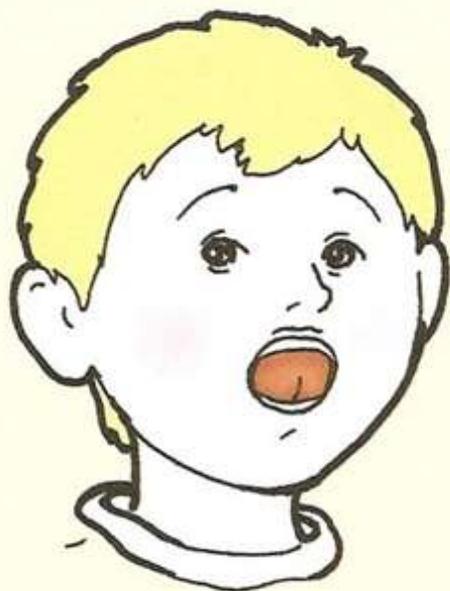
«Ковшик (чашечка)»



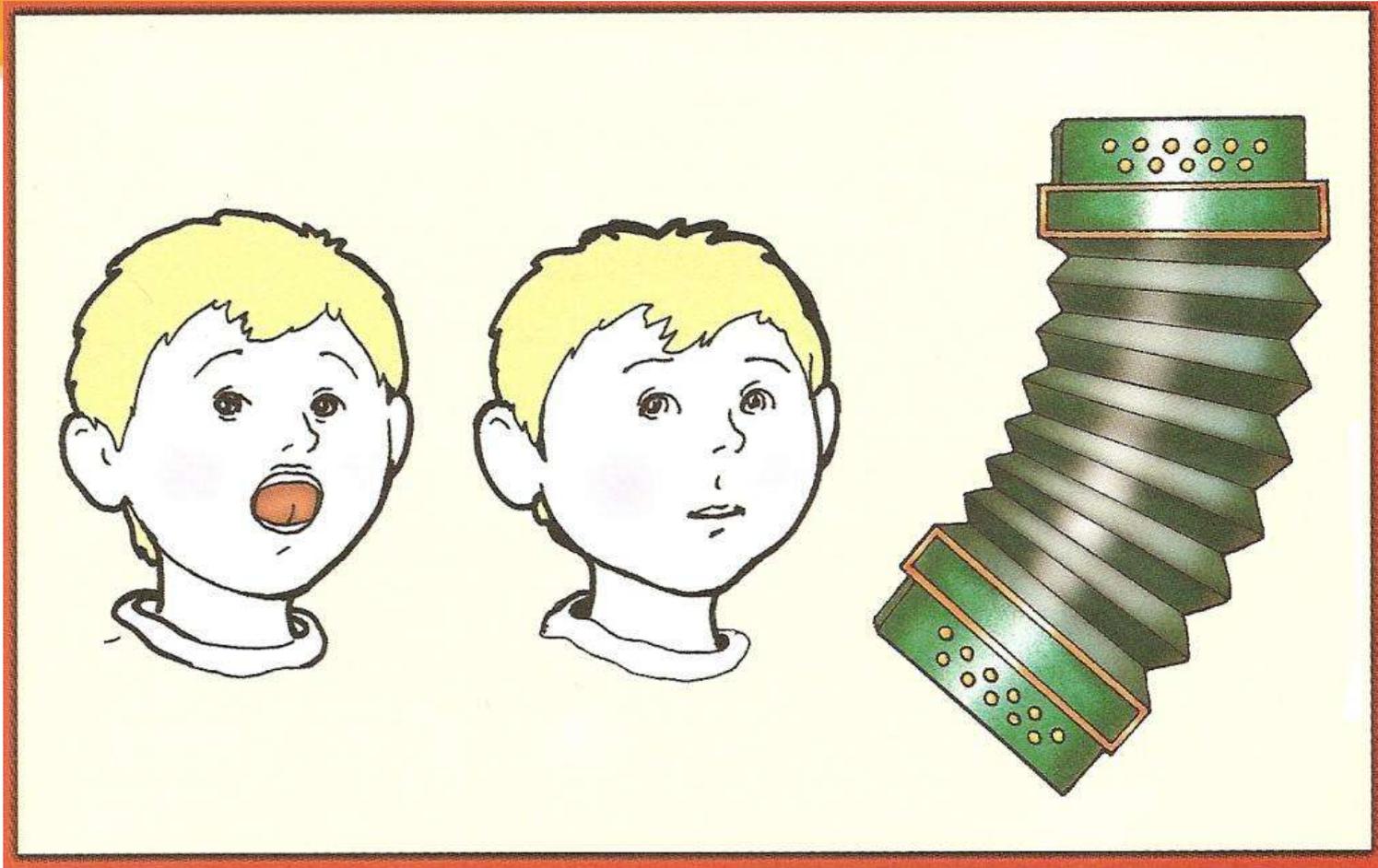
«Лошадка»



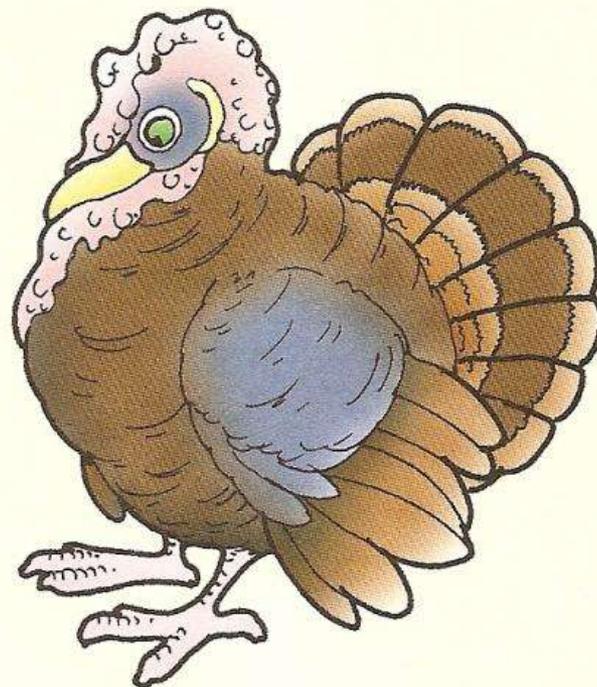
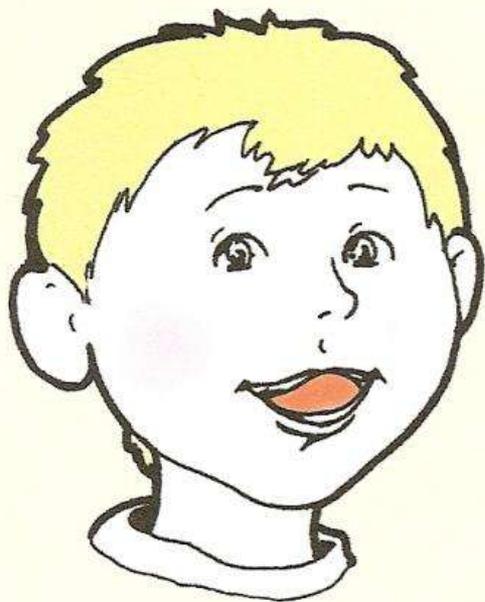
«Грибок»



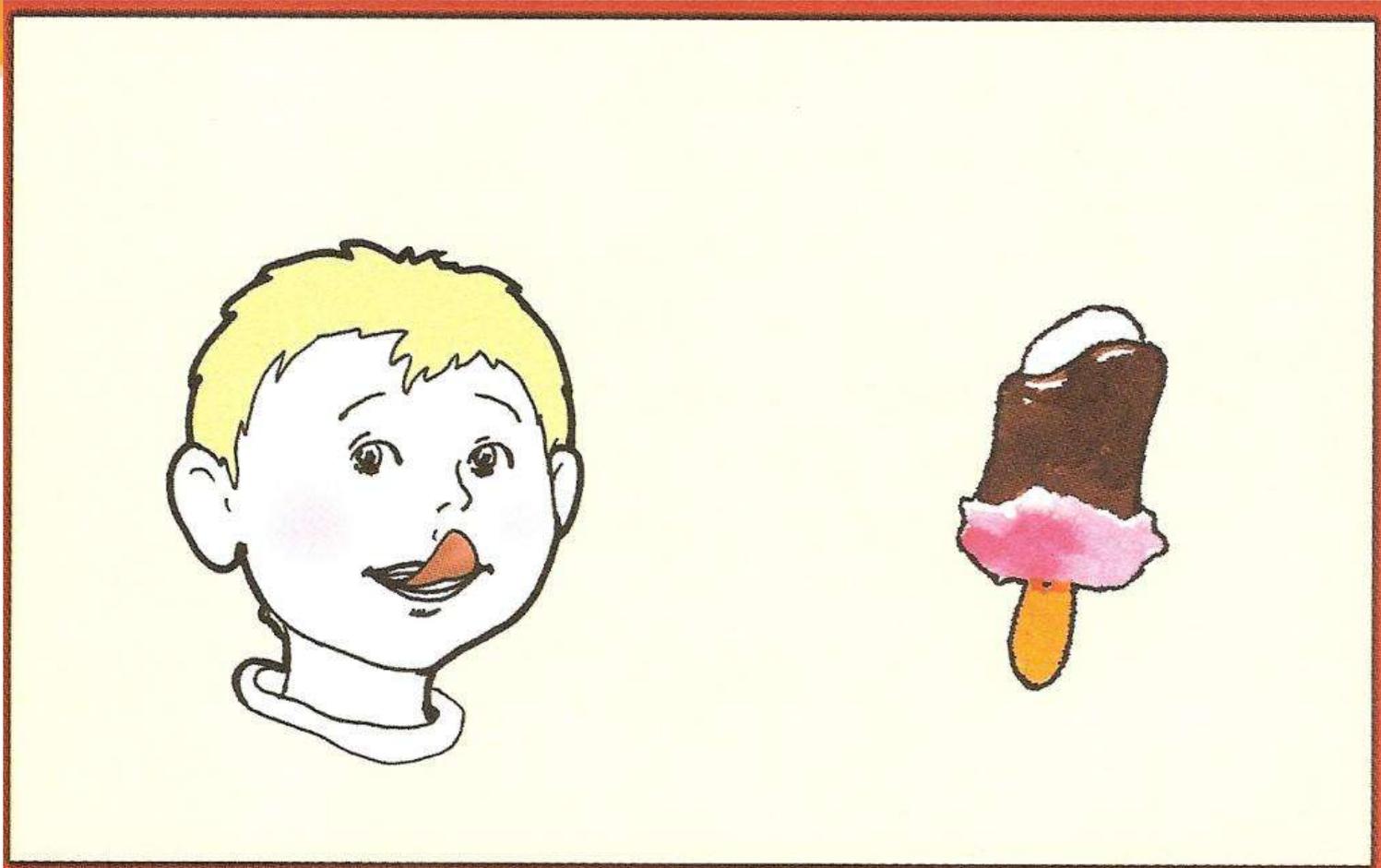
«Гармошка»



«Индюк»



«Мороженое»



ТЫ – МОЛОДЕЦ !



Для родителей:

<p>1. «Заборчик» Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать мышцы губ в таком положении под счёт от 1 до 5-10.</p>	<p>7. «Качели» Вариант 1. Широко открыть рот, дотягиваться кончиком языка до середины верхней губы, потом до середины нижней губы. Так, поочередно, менять положение языка 6-10 раз. Вариант 2. Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны), удерживать в таком положении 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с внутренней стороны) и удерживать 3-5 секунд. Так, поочередно, менять положение языка 4-6 раз.</p>	<p>12. «Ковшику» («Чашечка») Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашечки, загнув вверх кончик языка и боковые края. Серединка языка прогибается вниз.</p>
<p>2. «Трубочка» Вытянуть сомкнутые губы вперёд «трубочкой». Удерживать их в таком положении под счёт от 1 до 5-10.</p>		<p>13. «Лошадка» Улыбнуться, открыть рот и пощёлкать кончиком языка («лошадка цокает копытами»).</p>
<p>3. «Заборчик / Трубочка» Менять положение губ под счёт: раз «Заборчик», два «Трубочка», раз – два, раз – два ...</p>	<p>8. «Часики» Широко улыбнуться, приоткрыть рот, кончиком языка тянуться к правому уголку губ, затем к левому. Так, поочередно, менять положение языка 6-10 раз.</p>	<p>14. «Грибю» Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к нёбу, удерживать язык в верхнем положении 3-5 секунд.</p>
<p>4. «Блинчик» Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счёт от 1 до 5-10.</p>	<p>9. «Чистим зубки» Улыбнуться, показать зубы, широким языком медленно провести с наружной стороны зубов, имитируя чистящее движение. Так же «чистим» наружную сторону нижних зубов.</p>	<p>15. «Гармошка» Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к нёбу, открывать и закрывать рот (как растягиваются меха гармошки).</p>
<p>5. «Иголочка» Открыть рот, язык высунуть как можно дальше вперёд, натячь его, сделать узким и удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.</p>	<p>10. «Малюк» Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твёрдое нёбо («потолочек»), делая движения языком вперёд-назад.</p>	<p>16. «Индюк» Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения кончиком языка по верхней губе вперёд и назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая её. Темп движения постепенно убыстрять, затем включить голос, пока не послышится «бл-бл-бл» (так «болбочет» индюк).</p>
<p>6. «Блинчик / Иголочка» Выполнять два упражнения поочередно под счёт: раз «Блинчик» - два «Иголочка», раз – два ... (язык то широкий, то узкий)</p>	<p>11. «Котенок лакает молочко» Рот открыть. Широкий язычок опускается вниз, кончик поднимается вверх и весь язычок прячется в ротик. Совершать такие «лакательные» движения 5-10 раз.</p>	<p>17. «Мороженое» Вариант 1. Широко открыть рот, облизывать кончиком языка сначала верхнюю губу, затем нижнюю. И так по кругу 3-5 раз. Вариант 2. Улыбнуться, открыть рот и языком в форме чашечки облизывать губу, делая движение сверху вниз. Можно продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечку».</p>