

## Инструкция по правилам дорожного движения

(Что надо помнить ребёнку и чему должны научить его взрослые)

Причины детского дорожно-транспортного травматизма.

- \* Неумение наблюдать.
- \* Невнимательность.
- \* Недостаточный надзор взрослых за поведением детей.

Рекомендации по обучению детей ПДД.

При выходе из дома.

Если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостановите свое движение и оглянитесь – нет ли опасности.

При движении по тротуару.

- \* Придерживайтесь правой стороны.
- \* Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
- \* Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребенка за руку.
- \* Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора.
- \* Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки везите только по тротуару.

Готовясь перейти дорогу

- \* Остановитесь, осмотрите проезжую часть.
- \* Развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой.
- \* Подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра дороги. Остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей.
- \* Учите ребенка всматриваться вдаль, различать приближающиеся машины.
- \* Не стойте с ребенком на краю тротуара.
- \* Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у машин.
- \* Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

При переходе проезжей части

- \* Переходите дорогу только по пешеходному переходу или на перекрестке.

- \* Идите только на зеленый сигнал светофора, даже если нет машин.
- \* Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры.
- \* Не спешите, не бегите, переходите дорогу размеренно.
- \* Не переходите улицу под углом, объясните ребенку, что так хуже видно дорогу.
- \* Не выходите на проезжую часть с ребенком из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу.
- \* Не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, нужный автобус, приучите ребенка, что это опасно.
- \* При переходе по нерегулируемому перекрестку учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта.
- \* Объясните ребенку, что даже на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора, из переулка.

### При посадке и высадке из транспорта

- \* Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.
- \* Подходите для посадки к двери только после полной остановки.
- \* Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).
- \* Приучите ребенка быть внимательным в зоне остановки – это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть ребенка на дорогу).

### При ожидании транспорта

- \* Стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.

### Рекомендации по формированию навыков поведения на улицах

- \* Навык переключения на улицу: подходя к дороге, остановитесь, осмотрите улицу в обоих направлениях.
- \* Навык спокойного, уверенного поведения на улице: уходя из дома, не опаздывайте, выходите заблаговременно, чтобы при спокойной ходьбе иметь запас времени.
- \* Навык переключения на самоконтроль: умение следить за своим поведением формируется ежедневно под руководством родителей.
- \* Навык предвидения опасности: ребенок должен видеть своими глазами, что за разными предметами на улице часто скрывается опасность.

### Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.

- \* Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.

- \* Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- \* Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- \* Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- \* Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- \* Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- \* Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
- \* Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.