

Принята:
Педагогическим советом
Протокол от «30» августа 2023г. № 1



Утверждаю:
Заведующий БМАДОУ № 41
/Ельчищева Л.С.
Приказ № 161 от «30» августа 2023 г.

Учебный план
дополнительной общеобразовательной программы - дополнительной
общеразвивающей программы физкультурно - спортивной направленности
«Юный акробат»
на 2023-2024 учебный год

№ п/ п	Модули	Первый год обучения			Второй год обучения			Третий год обучения			
		Кол-во час	из них:		кол-во час	из них:		кол-во час	из них:		Форма контроля
			теор. часть	практ. часть		теор. часть	практ. часть		теор. часть	практ. часть	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Введение	10	5	5	8	3	5	8	1	7	
2	ОФП	24	9	15	17	3	14	13	1	12	
3	Специальная физическая подготовка	12	3	9	18	6	12	17	3	14	
4	Акробатические упражнения	19	7	12	21	5	16	26	5	21	
5	Тестирование физической подготовки	2	1	1	3	1	2	3	1	2	

6	Показательные выступления	1	-	1	1	-	1	1	-	1	
	Итого в год:	68	25	43	68	18	50	68	12	56	
	ИТОГО	204 занятия									

Форма аттестации (контроля): беседа, педагогическое наблюдение

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813743

Владелец Ельчищева Людмила Степановна

Действителен с 03.04.2023 по 02.04.2024