

Меню весна - лето безмолочное



Утверждаю:
Заведующий БМА ДОУ № 41
Ельчищева Л.С.
Приказ № 53/ от 28.04 2024 г

1 день завтрак каша рис. безмол. с раст. маслом 150/200 чай 150/180 джем 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед салат из белок.кап. с р/маслом 40/60 суп из овощей. безмол.меню 150/200 биточки* из мяса паров. безмолочн. 70/70 рагу из овощей 130/150 компот из сухофруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич. 20/25.,хлеб ржаной 30/35 полдник хлеб пшеничн. 10/15 омлет запечен. или паровой безмол. меню 130/150 чай 150/180	2 день завтрак каша безмолочная ассорти(пшен.- кукурузн) . с р/маслом 150/200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник фрукты 130/130 обед зеленый горошек 30/40 яйцо отварное 20/20 щи из св.кап. безмол.меню 150/200 рыба отварная 70/80 карт. пюре без мол. 110/130 компот из с/фр. и шиповника 150/180 хлеб пшенич. 20/25,хлеб ржаной 30/35 полдник пирожок печеный с мясом и луком 70/70 (тесто дрожж.сдобное безмол.меню 30,фарш мясн.с луком и р/маслом безмол.меню 40) чай 150/180	3 день завтрак каша безмол. ячнев. с р/масл. 150/200 чай 150/180 яйцо отварное 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед огурец свежий 20/30 суп-лапша на к/бульоне безмол.меню 150/200 мясо кур отварн.(порц. без кости) 60/70 капуста тушеная 120/150 компот из ягод 150/180 хлеб пшенич. 20/25,хлеб ржаной 30/35 полдник расстегай с рыбой безмол.меню 70/70 чай 150/180	4 день завтрак каша пшеничная безмол.с р/масл. 150/ 200 чай 150/180 джем 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник фрукты 130/130 обед салат из отв.карт с сол.огурцом,луком и р/маслом 40/60 борщ безмол.меню 150/200 печень тушеная безмолочная 60/80 макароны отварные с р/маслом 130/150 компот из с/фруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич 20/25., хлеб ржаной 30/35 полдник запеканка капустная с мясом безмол.меню 110/130 чай 150/180 хлеб 10/15	5 день завтрак яйцо отварное 20/20 каша геркулес. безмол. с р/масл.150/ 200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед салат из белок.кап. с огурцом и р/маслом 40/60 суп карт. с рыбой безмол.меню 180/200 бифштекс из мяса* 60/80 каша гречн.рассыпч. с овощами 130/15 кисель из ягод 150/180 хлеб пшенич. 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник булка школьная 50/50 чай 150/200
6 день Завтрак каша пшеничн. безмол. с р/маслом 150/200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед яйцо отварное 20/20 горюк зеленый 30/40 суп карт.вегетар. безмол.меню 150/200 рагу из овощей 130/150 суфле из мяса безмол*.меню 70/80 компот из сухофруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич. 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник запеканка морковная безмол.меню 110/130 чай 150/180	7 день завтрак каша кукурузн. с р/масл. безмол. 150/ 200 чай 150/180 джем 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник фрукты 100/100 обед помидор свежий 20/30 щи из с.капусты безмол.меню 150/200 рыба жареная 80/80 картофельное пюре без молока 120/140 компот из с/фр. и шиповника 150/180 хлеб пшенич. 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник пирожок печеный с капустой 70/70 (тесто дрожж.сдобное безмолочн.меню 30/фарш из свеж.капусты с яйцом безмол.меню 40) чай 150/180	8 день завтрак каша гречнев. с р/масл. безмол. 150/200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед салат из отв.картофеля с сол. огурцом, луком и р/маслом 40/60 гренки 10/20 суп-пюре из разн.овощей 150/200 суфле из мяса кур паров. безмол.меню 60/ 80 капуста тушеная 120/150 кисель из ягод 150/180 хлеб пшенич.20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник чай 150/180 суфле из печени безмолочное 50/80 печенье 20/40	9 день завтрак каша ячневая безмол. с р/ масл. 150/200 чай 150/180 джем 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник фрукты 100/100 обед огурец свежий 20/30 уха рыбацкая безмол.меню 180/200 запеканка картоф. безмол., фарширов. отварным мясом 200/ 230 компот из сухофруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич 20/25., хлеб ржаной 30/35 полдник зразы картофельные с мясом 110/130 чай 150/180	10 день завтрак яйцо отварное 20/20 каша ассорти* (рис,пшено) безмол. с р/маслом 150/200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед салат из белок. кап. с р/маслом 40/60 рассольник с крупой безмол.меню 150/200 мясо тушеное с овощами 200/210 компот из ягод 150/180 хлеб пшенич 20/ 25., хлеб ржаной 30/35 полдник чай с лимоном вар.2 150/180 пирожок печеный с печенью безмол. 70/70 (тесто дрожж. сдобное безмол. меню 30/фарш из печени с луком 40)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390094

Владелец Ельчищева Людмила Степановна

Действителен с 02.04.2024 по 02.04.2025