

Безмолочное МЕНЮ

и.о.Заведующего БМА ДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
9/4	Каша рисовая безмолочная с маслом растительным	200	3,02	0	5,33	5,33	36,92	207,2	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,13	0	0,03	0,03	8,89	34,47	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		535	5,75	0	5,68	5,56	72,76	362,9	2,5
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
20/2	Суп из овощей безмол.меню	200	1,52	0	4,91	4,91	10,25	88,64	6,88
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые безмолочное меню *	70	8,12	7,36	15,08	2,69	4,44	186,3	0
32/3	Рагу из овощей	150	2,5	0	3,98	3,98	17,35	110,4	10,61
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		720	17,53	7,36	28,16	15,77	74,13	603,4	41,72
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой безмолочное меню	130	9,56	10,17	12,1	4,55	0,51	149,1	0
-	Хлеб пшеничный	15	0,99	0	0,1	0,1	7,04	33,59	0
27/10	Чай	180	0,03	0	0,01	0,01	8,82	33,69	0
Итого за 'Полдник'		325	10,58	10,17	12,21	4,65	16,37	216,4	0
Итого за день			33,86	17,53	46,04	25,98	163,26	1183	44,22

24.06.2024

МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМА ДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	Эн- кал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,38	4,09	5,04	0,15	16,32	130,9	0,75
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	2,86	2,62	2,32	0,06	8,74	65,75	0,48
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
4/13	Сыр (порциями)	11	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,06	67,14	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		551	13,55	9,41	14	0,41	52,06	386,4	3,8
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
20/2	Суп из овощей со сметаной	200	1,79	0,17	5,92	4,92	10,85	101	7,02
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые *	70	8,22	7,39	14,31	0,08	4,94	181,8	0
32/3	Рагу из овощей	150	2,5	0	3,98	3,98	17,35	110,4	10,61
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед'		720	17,9	7,55	28,39	13,16	75,22	611,2	41,86
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой	130	12,5	13,3	13,33	0	2,19	178,4	0,18
-	Хлеб пшеничный	15	0,99	0	0,1	0,1	7,04	33,59	0
30/10	Чай с молоком	180	2,67	2,48	2,19	0,05	13,05	80,07	0,45
Итого за 'Полдник'		325	16,17	15,78	15,62	0,15	22,27	292,1	0,64
Итого за день			47,62	32,75	58,01	13,72	149,56	1290	46,29

24.06.2024 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМА ДОУ №4

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
9/4	Каша рисовая безмолочная с маслом растительным	150	2,26	0	3,99	3,99	27,69	155,4	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
27/10	Чай	150	0,1	0	0,03	0,03	7,41	28,72	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,4	55,12	0,48
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	4,75	0	4,31	4,19	74,1	349,3	2,98
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
20/2	Суп из овощей безмол.меню	150	1,14	0	3,68	3,68	7,69	66,48	5,16
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые безмолочное меню *	70	8,12	7,36	15,08	2,69	4,44	186,3	0
32/3	Рагу из овощей	130	2,17	0	3,45	3,45	15,03	95,68	9,2
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		590	15,75	7,36	25,11	12,72	61,31	520,8	30,53
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой безмолочное меню	110	7,95	8,46	10,12	3,85	0,42	124,5	0
-	Хлеб пшеничный	10	0,66	0	0,07	0,07	4,69	22,39	0
27/10	Чай	170	0,03	0	0,01	0,01	8,33	31,82	0
Итого за 'Полдник'		290	8,64	8,46	10,2	3,92	13,45	178,7	0
Итого за день			29,14	15,82	39,61	20,83	148,86	1049	33,51

24.06.2024 Ранний возраст МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМА ДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	Эн- кал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	150	4,05	3,08	3,85	0,11	12,26	98,87	0,56
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	2,43	2,16	1,93	0,07	7,74	56,74	0,4
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33	0
4/13	Сыр (порциями)	9	2,18	2,18	2,2	0	0	29,03	0,06
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		484	10,98	7,46	11,89	0,34	44,66	327,7	3,51
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
20/2	Суп из овощей со сметаной	150	1,3	0,16	4,63	3,68	7,9	76,59	5,17
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые *	70	8,15	7,39	14,4	0,07	4,49	180,5	0
32/3	Рагу из овощей	130	2,17	0	3,45	3,45	15,03	95,68	9,2
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0	0,38	0,38	13,27	61,53	0
Итого за 'Обед'		590	16,06	7,55	25,4	10,12	62,33	528,6	30,54
Полдник									
-	Хлеб пшеничный	10	0,66	0	0,07	0,07	4,69	22,39	0
2/6	Омлет запеченный или паровой	110	10,94	11,64	11,72	0	1,94	156,7	0,16
30/10	Чай с молоком	170	2,52	2,48	2,15	0,01	12,45	76,99	0,45
Итого за 'Полдник'		290	14,12	14,12	13,94	0,08	19,08	256,1	0,62
Итого за день			41,16	29,12	51,22	10,54	126,07	1112	34,67

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390094
Владелец Ельчищева Людмила Степановна
Действителен с 02.04.2024 по 02.04.2025