

28.06.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМА ДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,36	2,34	6,69	2,23	29,2	199,2	0,41
30/10	Чай с молоком	180	2,87	2,6	2,31	0,07	13,3	82,79	0,47
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		560	14,42	7,51	15,25	2,5	69,65	467,7	3,39
Обед									
8/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	0,73	0	3,57	3,57	2,77	44,45	17,03
19/2	Суп картофельный с рыбой	200	8,28	6,65	4,28	3,91	15,8	133,1	1,74
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	7,46	0,05	6,07	2,01	39,56	231,9	0,78
15/8	Бифштекс из мяса рубленный паровой*	80	14,44	14,44	31,22	2	0,34	340,1	0,09
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0,59	0,43	1,49	0,02	2,04	23,78	0,08
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,77	97,02	1,08
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед'		740	35,57	21,58	47,26	12,13	111,6	994	20,8
18/12	Булка школьная *	50	4,14	0,02	6,08	6	32,48	199,7	0
-	Кефир	200	5,8	5,8	6,4	0	8	116,6	1,4
Итого за "		250	9,94	5,82	12,48	6	40,48	316,3	1,4
Итого за день			59,92	34,91	74,98	20,63	221,72	1778	25,59

28.06.2024 Ранний возраст МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМА ДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5,18	2,19	5,53	1,67	22,56	158,2	0,39
30/10	Чай с молоком	170	3,08	3	2,61	0,02	13,34	86,68	0,55
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	13,12	7,77	14,35	1,86	60,7	419,4	3,44
Обед									
8/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	40	0,53	0	2,39	2,39	2,04	30,54	11,92
19/2	Суп картофельный с рыбой	180	6,19	4,72	3,78	3,52	14,22	114,1	1,56
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	6,31	0,04	5,05	1,7	33,48	195,4	0,66
15/8	Бифштекс из мяса рубленный паровой*	70	12,64	12,64	27,32	1,75	0,3	297,5	0,08
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,47	0,36	1,04	0,01	1,48	16,99	0,06
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0	0,03	0,03	20,22	79,16	0,9
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		620	29,52	17,76	40,09	9,89	93,63	836,6	15,19
Полдник									
18/12	Булка школьная *	50	4,14	0,02	6,09	6	32,48	199,8	0
-	Кефир	180	5,22	5,22	5,76	0	7,2	104,9	1,26
Итого за 'Полдник'		230	9,36	5,24	11,85	6	39,68	304,7	1,26
Итого за день			52	30,77	66,29	17,75	194	1561	19,88

28.06.2024 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМА ДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
8/4	Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом	150	3,12	0	4,77	5,42	19,26	130,4	0
27/10	Чай	150	0,28	0	0,07	0,07	7,54	30,12	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	8,22	2,54	7,43	5,66	51,54	301,9	2,5
Обед									
8/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	40	0,53	0	2,39	2,39	2,04	30,54	11,92
19/2	Суп картофельный с рыбой	180	7,9	6,43	3,88	3,52	14,22	121,8	1,57
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами безмолочное меню	110	6,27	0	6,33	7,2	33,41	206,5	0,66
15/8	Бифштекс из мяса рубленный паровой безмолочный*	60	10,68	10,68	23,28	1,5	0	252,3	0
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0	0,03	0,03	20,22	79,16	0,9
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		590	28,76	17,1	36,4	15,12	91,79	793,1	15,05
Полдник									
18/12	Булка школьная безмолочная*	50	4,14	0,02	5,32	6	32,46	192,8	0
27/10	Чай (вариант 2)	150	0,06	0	0,01	0,01	3,71	14,41	0
Итого за 'Полдник'		200	4,2	0,02	5,33	6,02	36,17	207,2	0
Итого за день			41,18	19,67	49,17	26,79	179,5	1302	17,55

28.06.2024 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМА ДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
8/4	Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом	200	4,16	0	6,36	7,23	25,68	173,8	0
27/10	Чай	180	0,37	0	0,09	0,09	9,07	36,45	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	9,68	2,54	9,08	7,52	61,84	362,9	2,5
Обед									
8/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	0,79	0	3,58	3,58	3,06	45,8	17,88
19/2	Суп картофельный с рыбой	200	6,79	5,15	4,2	3,91	15,8	126,4	1,74
15/8	Бифштекс из мяса рубленный паровой безмолочный*	80	14,24	14,24	31,04	2	0	336,3	0
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами безмолочное меню	130	7,41	0	7,49	8,51	39,48	244,1	0,78
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,27	94,99	1,08
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		710	33,29	19,39	46,93	18,61	108,94	971,3	21,47
Полдник									
18/12	Булка школьная безмолочная*	50	4,14	0,02	5,32	6	32,46	192,7	0
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,09	0	0,02	0,02	4,95	19,29	0
Итого за 'Полдник'		250	4,23	0,02	5,34	6,02	37,42	212	0
Итого за день			47,2	21,95	61,34	32,15	208,19	1546	23,97

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390094
Владелец Ельчищева Людмила Степановна
Действителен с 02.04.2024 по 02.04.2025