

## 01.07.2024 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМА ДООУ №41

Ельчищева Л.С.



| Но-<br>мер<br>реп.  | Прием пищи,<br>наименование изделий<br>(блюд)                         | Вы-<br>ход, г | Белки, г |        | Жиры, г |        | Угле-<br>воды, г | ЭЦ,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг | Цена,<br>руб |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------|----------|--------|---------|--------|------------------|-------------|-----------------------|--------------|
|                     |                                                                       |               | всего    | в т.ч. | всего   | в т.ч. |                  |             |                       |              |
| Завтрак             |                                                                       |               |          |        |         |        |                  |             |                       |              |
| 16/4                | Каша пшеничная<br>безмолочная с<br>р/маслом                           | 200           | 0,47     | 0      | 3,79    | 4      | 7,5              | 64,49       | 3,25                  | 1,69         |
| -                   | Хлеб пшеничный                                                        | 30            | 1,98     | 0      | 0,2     | 0,2    | 14,07            | 67,17       | 0                     | 0,00         |
| 27/10               | Чай                                                                   | 180           | 0,2      | 0      | 0,05    | 0,05   | 8,95             | 35,1        | 0                     | 0,00         |
| -                   | Сок                                                                   | 125           | 0,63     | 0      | 0,13    | 0      | 12,88            | 54,05       | 2,5                   | 12,36        |
| Итого за 'Завтрак'  |                                                                       | 535           | 3,28     | 0      | 4,16    | 4,24   | 43,4             | 220,8       | 5,75                  | 14,05        |
| Обед                |                                                                       |               |          |        |         |        |                  |             |                       |              |
| 1/6                 | Яйцо отварное                                                         | 20            | 2,53     | 2,53   | 2,29    | 0      | 0,14             | 31,28       | 0                     | 0,00         |
| 1/1                 | Горошек зеленый                                                       | 40            | 1,22     | 0      | 1,64    | 1,64   | 4,47             | 33,68       | 3,92                  | 0,00         |
| 13/2                | Суп картофельный<br>вегетарианский со<br>сметаной безмолочное<br>меню | 200           | 1,19     | 0      | 2,31    | 2,63   | 9,88             | 63,62       | 4,56                  | 0,26         |
| 32/3                | Рагу из овощей                                                        | 130           | 2,17     | 0      | 3,45    | 3,45   | 15,03            | 95,68       | 9,2                   | 0,40         |
| 31/8                | Суфле из мяса<br>безмолочное*                                         | 80            | 14,35    | 14,15  | 24,65   | 1,82   | 1,49             | 285,1       | 0                     | 6,15         |
| 6/10                | Компот из<br>сухофруктов (вариант<br>2)                               | 180           | 0,46     | 0      | 0,03    | 0,03   | 10,43            | 39,42       | 0,14                  | 0,00         |
| -                   | Хлеб пшеничный                                                        | 25            | 1,65     | 0      | 0,16    | 0,16   | 11,73            | 55,98       | 0                     | 0,00         |
| -                   | Хлеб ржаной                                                           | 35            | 2,31     | 0      | 0,42    | 0,42   | 14,6             | 67,68       | 0                     | 0,00         |
| Итого за 'Обед'     |                                                                       | 710           | 25,88    | 16,68  | 34,95   | 10,15  | 67,76            | 672,5       | 17,82                 | 6,81         |
| Полдник             |                                                                       |               |          |        |         |        |                  |             |                       |              |
| 57/3                | Запеканка морковная<br>безмолочное меню*                              | 130           | 2,86     | 0      | 3,66    | 4,16   | 23,38            | 130,7       | 2,73                  | 1,31         |
| 27/10               | Чай                                                                   | 180           | 0,07     | 0      | 0,02    | 0,02   | 8,85             | 34,02       | 0                     | 0,86         |
| Итого за 'Полдник ' |                                                                       | 310           | 2,93     | 0      | 3,68    | 4,17   | 32,23            | 164,7       | 2,73                  | 2,17         |
| Итого за день       |                                                                       |               | 32,09    | 16,68  | 42,79   | 18,57  | 143,39           | 1058        | 26,3                  | 23,03        |

01.07.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМА ДОУ №41

Ельчищева Л.С.



| Но-<br>мер<br>реп.  | Прием пищи,<br>наименование изделий<br>(блюд)     | Вы-<br>ход, г | Белки, г |        | Жиры, г |        | Угле-<br>воды, г | ЭН,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|---------------------|---------------------------------------------------|---------------|----------|--------|---------|--------|------------------|-------------|-----------------------|
|                     |                                                   |               | всего    | в т.ч. | всего   | в т.ч. |                  |             |                       |
| Завтрак             |                                                   |               |          |        |         |        |                  |             |                       |
| 16/4                | Каша пшеничная<br>молочная с маслом<br>сливочным  | 200           | 2,61     | 2,43   | 4,69    | 0      | 10,05            | 91,13       | 2,75                  |
| 32/10               | Кофейный напиток с<br>молоком (вариант 2)         | 180           | 2,91     | 2,64   | 2,34    | 0,06   | 8,77             | 66,29       | 0,48                  |
| -                   | Масло сливочное                                   | 5             | 0,04     | 0,04   | 3,64    | 0      | 0,07             | 33,14       | 0                     |
| -                   | Хлеб пшеничный                                    | 30            | 2,03     | 0      | 0,2     | 0,2    | 14,4             | 68,76       | 0                     |
| -                   | Сок                                               | 125           | 0,63     | 0      | 0,13    | 0      | 12,88            | 54,05       | 2,5                   |
| Итого за 'Завтрак'  |                                                   | 540           | 8,22     | 5,11   | 11      | 0,27   | 46,16            | 313,4       | 5,73                  |
| Обед                |                                                   |               |          |        |         |        |                  |             |                       |
| 1/6                 | Яйцо отварное                                     | 20            | 2,54     | 2,54   | 2,3     | 0      | 0,14             | 31,38       | 0                     |
| 1/1                 | Горошек зеленый                                   | 40            | 1,21     | 0      | 1,64    | 1,64   | 4,45             | 33,6        | 3,9                   |
| 13/2                | Суп картофельный<br>вегетарианский со<br>сметаной | 200           | 1,33     | 0,14   | 3,06    | 2,63   | 10,06            | 71,74       | 4,57                  |
| 32/3                | Рагу из овощей                                    | 130           | 2,17     | 0      | 3,45    | 3,45   | 15,03            | 95,68       | 9,2                   |
| 31/8                | Суфле из мяса *                                   | 80            | 15,01    | 14,81  | 24,69   | 0,02   | 2,64             | 292,7       | 0,12                  |
| 6/10                | Компот из<br>сухофруктов (вариант<br>2)           | 180           | 0,46     | 0      | 0,03    | 0,03   | 10,43            | 39,42       | 0,14                  |
| -                   | Хлеб пшеничный                                    | 25            | 1,69     | 0      | 0,17    | 0,17   | 12               | 57,29       | 0                     |
| -                   | Хлеб ржаной                                       | 35            | 2,38     | 0      | 0,43    | 0,43   | 15,03            | 69,72       | 0                     |
| Итого за 'Обед'     |                                                   | 710           | 26,78    | 17,49  | 35,78   | 8,37   | 69,79            | 691,5       | 17,94                 |
| Полдник             |                                                   |               |          |        |         |        |                  |             |                       |
| 13/5                | Запеканка (сырники)<br>из творога с морковью      | 130           | 17,27    | 17,32  | 14,79   | 2,69   | 15,59            | 264,8       | 0,42                  |
| -                   | Молоко сгущенное                                  | 20            | 1,44     | 1,44   | 1,7     | 0      | 11,1             | 63,48       | 0,2                   |
| 30/10               | Чай с молоком                                     | 180           | 2,64     | 2,64   | 2,27    | 0      | 13,17            | 81,35       | 0,48                  |
| Итого за 'Полдник ' |                                                   | 330           | 21,35    | 21,4   | 18,77   | 2,69   | 39,86            | 409,6       | 1,11                  |
| Итого за день       |                                                   |               | 56,35    | 44     | 65,54   | 11,32  | 155,81           | 1415        | 24,77                 |

01.07.2024

Ранний возраст

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМА ДОУ №41

Ельчищева Л.С.



| Но-<br>мер<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование изделий<br>(блюд)     | Вы-<br>ход, г | Белки, г |        | Жиры, г |        | Угле-<br>воды, г | ЭЦ,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|--------------------|---------------------------------------------------|---------------|----------|--------|---------|--------|------------------|-------------|-----------------------|
|                    |                                                   |               | всего    | в т.ч. | всего   | в т.ч. |                  |             |                       |
| Завтрак            |                                                   |               |          |        |         |        |                  |             |                       |
| 16/4               | Каша пшеничная<br>молочная с маслом<br>сливочным  | 150           | 2,04     | 1,8    | 3,47    | 0      | 8,34             | 71,26       | 2,75                  |
| 32/10              | Кофейный напиток с<br>молоком (вариант 2)         | 170           | 2,72     | 2,47   | 2,19    | 0,06   | 8,24             | 62,13       | 0,45                  |
| -                  | Масло сливочное                                   | 5             | 0,04     | 0,04   | 3,63    | 0      | 0,07             | 33,03       | 0                     |
| -                  | Хлеб пшеничный                                    | 25            | 1,65     | 0      | 0,16    | 0,16   | 11,73            | 55,98       | 0                     |
| -                  | Сок                                               | 125           | 0,62     | 0      | 0,12    | 0      | 12,87            | 54,05       | 2,5                   |
| Итого за 'Завтрак' |                                                   | 475           | 7,08     | 4,31   | 9,57    | 0,22   | 41,25            | 276,5       | 5,71                  |
| Обед               |                                                   |               |          |        |         |        |                  |             |                       |
| 1/6                | Яйцо отварное                                     | 20            | 2,54     | 2,54   | 2,3     | 0      | 0,14             | 31,39       | 0                     |
| 1/1                | Горошек зеленый                                   | 30            | 0,91     | 0      | 1,23    | 1,23   | 3,35             | 25,26       | 2,94                  |
| 13/2               | Суп картофельный<br>вегетарианский со<br>сметаной | 150           | 0,97     | 0,09   | 2,19    | 1,97   | 7,52             | 52,6        | 3,42                  |
| 31/8               | Суфле из мяса *                                   | 70            | 13,13    | 12,96  | 21,61   | 0,02   | 2,31             | 256,1       | 0,11                  |
| 32/3               | Рагу из овощей                                    | 110           | 1,83     | 0      | 2,92    | 2,92   | 12,72            | 80,96       | 7,78                  |
| 6/10               | Компот из<br>сухофруктов (вариант<br>2)           | 150           | 0,32     | 0      | 0,02    | 0,02   | 7,85             | 29,7        | 0,1                   |
| -                  | Хлеб пшеничный                                    | 20            | 1,32     | 0      | 0,13    | 0,13   | 9,38             | 44,78       | 0                     |
| -                  | Хлеб ржаной                                       | 30            | 1,98     | 0      | 0,36    | 0,36   | 12,51            | 58,01       | 0                     |
| Итого за 'Обед'    |                                                   | 580           | 23,02    | 15,58  | 30,75   | 6,65   | 55,79            | 578,8       | 14,36                 |
| Полдник            |                                                   |               |          |        |         |        |                  |             |                       |
| 13/5               | Запеканка (сырники)<br>из творога с морковью      | 110           | 16,78    | 16,96  | 13,58   | 2,28   | 13,55            | 244,2       | 0,38                  |
| -                  | Молоко сгущенное                                  | 15            | 1,08     | 1,08   | 1,28    | 0      | 8,33             | 47,61       | 0,15                  |
| 30/10              | Чай с молоком                                     | 170           | 2,56     | 2,47   | 2,15    | 0,02   | 12,47            | 77,15       | 0,45                  |
| Итого за 'Полдник' |                                                   | 295           | 20,42    | 20,51  | 17      | 2,3    | 34,35            | 368,9       | 0,99                  |
| Итого за день      |                                                   |               | 50,52    | 40,41  | 57,33   | 9,17   | 131,38           | 1224        | 21,05                 |

01.07.2024 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМА ДООУ №41

Ельчищева Л.С.



| Но-<br>мер<br>реп.  | Прием пищи,<br>наименование изделий<br>(блюд)                         | Вы-<br>ход, г | Белки, г |        | Жиры, г |        | Угле-<br>воды, г | ЭЦ,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------|----------|--------|---------|--------|------------------|-------------|-----------------------|
|                     |                                                                       |               | всего    | в т.ч. | всего   | в т.ч. |                  |             |                       |
| Завтрак             |                                                                       |               |          |        |         |        |                  |             |                       |
| 16/4                | Каша пшеничная<br>безмолочная с<br>р/маслом                           | 150           | 0,35     | 0      | 2,84    | 3      | 5,63             | 48,37       | 2,44                  |
| -                   | Хлеб пшеничный                                                        | 25            | 1,65     | 0      | 0,16    | 0,16   | 11,73            | 55,98       | 0                     |
| 27/10               | Чай                                                                   | 150           | 0,22     | 0      | 0,06    | 0,06   | 7,5              | 29,68       | 0                     |
| -                   | Сок                                                                   | 125           | 0,63     | 0      | 0,13    | 0      | 12,88            | 54,05       | 2,5                   |
| Итого за 'Завтрак'  |                                                                       | 450           | 2,85     | 0      | 3,19    | 3,22   | 37,72            | 188,1       | 4,94                  |
| Обед                |                                                                       |               |          |        |         |        |                  |             |                       |
| 1/6                 | Яйцо отварное                                                         | 20            | 2,54     | 2,54   | 2,3     | 0      | 0,14             | 31,39       | 0                     |
| 1/1                 | Горошек зеленый                                                       | 30            | 0,91     | 0      | 1,23    | 1,23   | 3,35             | 25,26       | 2,94                  |
| 13/2                | Суп картофельный<br>вегетарианский со<br>сметаной безмолочное<br>меню | 150           | 0,89     | 0      | 1,73    | 1,97   | 7,41             | 47,72       | 3,42                  |
| 31/8                | Суфле из мяса<br>безмолочное*                                         | 70            | 12,55    | 12,38  | 21,57   | 1,6    | 1,3              | 249,5       | 0                     |
| 32/3                | Рагу из овощей                                                        | 110           | 1,83     | 0      | 2,92    | 2,92   | 12,72            | 80,96       | 7,78                  |
| 6/10                | Компот из<br>сухофруктов (вариант<br>2)                               | 150           | 0,38     | 0      | 0,02    | 0,02   | 8,69             | 32,85       | 0,12                  |
| -                   | Хлеб пшеничный                                                        | 20            | 1,32     | 0      | 0,13    | 0,13   | 9,38             | 44,78       | 0                     |
| -                   | Хлеб ржаной                                                           | 30            | 1,98     | 0      | 0,36    | 0,36   | 12,51            | 58,01       | 0                     |
| Итого за 'Обед'     |                                                                       | 580           | 22,42    | 14,92  | 30,26   | 8,23   | 55,51            | 570,5       | 14,26                 |
| Полдник             |                                                                       |               |          |        |         |        |                  |             |                       |
| 57/3                | Запеканка морковная<br>безмолочное меню*                              | 110           | 2,42     | 0      | 3,09    | 3,52   | 19,78            | 110,6       | 2,31                  |
| 27/10               | Чай                                                                   | 150           | 0,06     | 0      | 0,01    | 0,01   | 7,38             | 28,35       | 0                     |
| Итого за 'Полдник ' |                                                                       | 260           | 2,48     | 0      | 3,11    | 3,53   | 27,16            | 139         | 2,31                  |
| Итого за день       |                                                                       |               | 27,75    | 14,92  | 36,56   | 14,98  | 120,39           | 897,5       | 21,51                 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390094  
Владелец Ельчищева Людмила Степановна  
Действителен с 02.04.2024 по 02.04.2025