

02.07.2024 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМА ДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200	2,82	0	3,86	4,39	23,56	136,8	0
27/10	Чай	180	0,12	0	0,03	0,03	8,89	34,4	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Яблоки	104	0,42	0	0,42	0,42	12,06	50,63	10,4
Итого за 'Завтрак'		534	5,44	0	4,5	5,03	72,96	344	10,88
Обед									
-	Помидор	30	0,32	0	0,06	0,06	1,5	7,474	7,21
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	200	1,37	0	1,88	2,14	7,29	49,06	10,84
4/3	Картофельное пюре (без молока)	140	2,39	0	3,8	3,8	19,91	122,4	5,04
5/7	Рыба жареная	80	13,33	12,94	2,29	1,64	2,9	85,49	0,29
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб ржаной	35	2,36	0	0,43	0,43	14,89	69,06	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		690	22,25	12,94	8,73	8,33	74,76	452,2	41,6
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	3,3	0,9	3,18	2,32	15,81	104,6	0
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом безмолочное меню	40	2,83	1,96	4,56	2,79	3,33	63,85	8,93
27/10	Чай	180	0,12	0	0,03	0,03	8,89	34,4	0
Итого за 'Полдник'		250	6,25	2,86	7,77	5,14	28,03	202,9	8,93
Итого за день			33,94	15,8	21	18,5	175,75	999,1	61,4

02.07.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМА ДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,05	2,37	4,83	0,39	27,14	168,3	0,42
30/10	Чай с молоком	180	2,65	2,57	2,24	0,02	13,12	80,77	0,47
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
4/13	Сыр (порциями)	11	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Яблоки	104	0,42	0	0,42	0,42	12,18	51,11	10,5
Итого за 'Завтрак'		525	12,76	7,61	10,38	1,03	66,5	402,8	11,46
Обед									
-	Помидор	30	0,32	0	0,06	0,06	1,5	7,474	7,21
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,46	0,1	2,42	2,14	7,41	54,89	10,84
5/7	Рыба жареная	80	13,33	12,94	2,29	1,64	2,9	85,49	0,29
3/3	Картофельное пюре	140	2,91	0,51	3,41	0,48	20,62	123,7	5,09
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	200	0,93	0	0,11	0,11	18,4	69,69	20,24
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед'		710	22,91	13,55	8,88	5,01	77,15	464,9	43,67
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,91	0,51	2,82	2,32	16,02	100,6	0,07
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40	1,68	0,81	2,83	0,05	3,31	43,56	8,93
38/10	Молоко кипяченое	180	5,27	5,27	4,54	0	8,72	95,63	1,24
Итого за 'Полдник'		250	9,86	6,58	10,19	2,37	28,05	239,8	10,24
Итого за день			45,53	27,75	29,45	8,41	171,69	1108	65,37

02.07.2024 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМА ДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150	2,12	0	2,89	3,29	17,67	102,6	0
27/10	Чай	150	0,1	0	0,02	0,02	7,41	28,67	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Бананы	250	3,75	0	1,25	1,25	56,75	238,8	25
Итого за 'Завтрак'		595	7,71	0	4,33	4,73	107,93	481	25,48
Обед									
-	Помидор	20	0,21	0	0,04	0,04	1	4,983	4,8
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	150	1,03	0	1,41	1,61	5,46	36,79	8,13
4/3	Картофельное пюре (без молока)	120	2,05	0	3,26	3,26	17,06	104,9	4,32
5/7	Рыба жареная	80	13,33	12,94	2,29	1,64	2,9	85,49	0,29
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150	0,7	0	0,08	0,08	13,8	52,27	15,18
-	Хлеб ржаной	30	2,2	0	0,4	0,4	13,9	64,46	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		570	20,84	12,94	7,62	7,16	63,5	393,7	32,73
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	3,59	1,18	3,43	2,32	15,82	108,1	0
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом безмолочное меню	40	3,45	2,58	5,12	2,79	3,37	71,49	8,93
27/10	Чай	150	0,1	0	0,02	0,02	7,41	28,67	0
Итого за 'Полдник'		220	7,14	3,76	8,58	5,14	26,6	208,3	8,93
Итого за день			35,69	16,7	20,53	17,02	198,03	1083	67,13

02.07.2024

Ранний возраст

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМА ДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	3,97	1,98	3,65	0,29	20,65	128,4	0,35
30/10	Чай с молоком	170	2,8	2,71	2,36	0,02	12,87	81,55	0,5
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
4/13	Сыр (порциями)	9	2,18	2,18	2,2	0	0	29,03	0,06
-	Яблоки	104	0,42	0	0,42	0,42	12,06	50,63	10,4
Итого за 'Завтрак'		458	11,02	6,87	8,8	0,9	57,31	345,6	11,3
Обед									
-	Помидор	20	0,21	0	0,04	0,04	1	4,983	4,8
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,13	0,11	2,01	1,61	5,6	43,21	8,14
3/3	Картофельное пюре	120	2,54	0,49	2,88	0,41	17,74	106,1	4,36
5/7	Рыба жареная	80	13,33	12,94	2,29	1,64	2,9	85,49	0,29
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150	0,7	0	0,08	0,08	13,8	52,27	15,18
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,45	62,38	0
Итого за 'Обед'		570	21,36	13,54	7,82	4,3	63,87	399,2	32,78
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,92	0,52	2,83	2,32	16,05	100,9	0,07
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40	1,67	0,8	2,74	0,05	3,3	42,67	8,93
38/10	Молоко кипяченое	170	5,55	5,55	4,78	0	9,18	100,7	1,31
Итого за 'Полдник'		240	10,14	6,87	10,35	2,37	28,54	244,3	10,31
Итого за день			42,52	27,27	26,96	7,56	149,71	989,1	54,39