

MEHLO

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200	4,94	0	6,19	6,19	29,81	187,3	0
27/10	Чай	180	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		535	7,76	0	6,56	6,44	65,71	343,7	2,5

-	Огурец свежий	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,683	2,94
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0	0,17	0,19	11,31	53,74	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей безмолочный	200	1,72	0	0,19	0,19	10,2	46,24	5,4
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
8/9	Суфле из мяса кур паровое безмолочное меню	80	20,03	19,56	16,27	2,44	3,59	240,9	0,19
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,27	94,99	1,08
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за "		695	29,59	19,56	19,97	6,55	82,35	609,4	40,91

Полдник									
52/8	Суфле из печени безмолочное	70	13,12	12,96	4,26	1,3	1,31	96,03	2,29
-	Печенье	40	3	3	3,92	0	30,68	168,9	0
27/10	Чай	180	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
Итого за 'Полдник'		290	16,33	15,96	8,23	1,35	40,95	300,1	2,29
Итого за день			53,68	35,52	34,76	14,35	189,01	1253	45,7

03.07.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМА-ДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,59	4,3	5,28	0,15	16,66	135,2	0,78
36/10	Какао с молоком	180	3,24	2,81	2,48	0,39	21,66	116,7	0,5
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		540	11,48	7,15	11,7	0,74	65,33	406,1	3,79
Обед									
-	Огурец свежий	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,683	2,94
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,78	0	0,18	0,2	11,74	55,75	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей	200	2,58	0,93	3,82	0,19	11,51	87,63	5,48
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
8/9	Суфле из мяса кур паровое	80	16,22	15,75	13,25	1,25	4,85	203,3	0,25
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,27	94,99	1,08
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед '		695	26,72	16,68	20,58	5,36	85,34	615,2	41,05
Полдник									
52/8	Суфле из печени	70	13,5	13,34	4,21	0,02	2,34	101,1	2,32
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0,61	0,45	1,52	0,02	2,07	24,23	0,08
-	Печенье	40	3	3	3,92	0	30,68	168,9	0
27/10	Чай	180	0,08	0	0,02	0,02	8,86	34,12	0
Итого за 'Полдник'		320	17,2	16,79	9,67	0,06	43,96	328,4	2,4
Итого за день			55,39	40,62	41,95	6,15	194,64	1350	47,24

03.07.2024 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМА ДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	150	3,7	0	4,64	4,64	22,36	140,5	0
27/10	Чай	150	0,21	0	0,05	0,05	7,49	29,58	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		450	6,19	0	4,98	4,86	54,44	280,1	2,5

-	Огурец свежий	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,122	1,96
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,08	0,1	5,66	26,87	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей безмолочный	150	1,32	0	0,14	0,14	7,76	35,17	4,09
11/3	Капуста тушеная	120	2,8	0	2,28	2,59	13,88	80,89	25,04
8/9	Суфле из мяса кур паровое безмолочное меню	60	19,28	18,93	15,19	1,83	2,68	224,5	0,19
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0	0,03	0,03	20,22	79,16	0,9
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за "		540	26,47	18,93	18,11	5,08	63,4	507,7	32,18

Полдник

52/8	Суфле из печени безмолочное	50	11,43	11,31	4,59	0,93	1,06	91,28	1,63
-	Печенье	20	1,5	1,5	1,96	0	15,34	84,45	0
27/10	Чай	150	0,21	0	0,05	0,05	7,49	29,58	0
Итого за 'Полдник'		220	13,14	12,81	6,61	0,98	23,89	205,3	1,63
Итого за день			45,8	31,74	29,7	10,92	141,74	993,1	36,32

03.07.2024

Ранний возраст

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМА ДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	Эн, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	150	4,42	3,45	4,1	0,11	12,87	105,1	0,63
36/10	Какао с молоком	170	3,06	2,84	2,38	0,26	20,42	110,8	0,51
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		475	9,8	6,33	10,4	0,53	57,96	358,9	3,64

-	Огурец свежий	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,122	1,96
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,08	0,1	5,66	26,87	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150	2,06	0,77	2,92	0,14	8,96	67,77	4,2
11/3	Капуста тушеная	120	2,8	0	2,28	2,59	13,88	80,89	25,04
8/9	Суфле из мяса кур паровое	60	15,66	15,31	12,39	0,93	3,79	189,1	0,24
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0	0,03	0,03	19,94	78,01	0,9
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за "		540	23,59	16,07	18,08	4,18	65,42	503,7	32,34

Полдник

52/8	Суфле из печени	50	9,62	9,5	2,95	0,01	1,74	71,87	1,66
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,43	0,33	1	0,01	1,43	16,33	0,06
-	Печенье	20	1,5	1,5	1,96	0	15,34	84,45	0
27/10	Чай	150	0,06	0	0,01	0,01	7,38	28,34	0
Итого за 'Полдник'		240	11,61	11,33	5,93	0,04	25,88	201	1,72
Итого за день			45	33,73	34,4	4,75	149,26	1064	37,7