

04.07.2024 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМА ДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
4/4	Каша кукурузная с растит. маслом безмолочная	200	0,28	0	4,44	5	4,37	56,41	2,7
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,34	54,89	0,47
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,09	0
-	Бананы	150	2,25	0	0,75	0,75	34,05	143,3	15
Итого за 'Завтрак'		580	4,82	0	5,44	5,99	75,78	356,8	18,17
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	60	0,53	0	3,61	3,61	2,4	43,29	9,67
34/2	Уха рыбацкая безмолочное меню	200	7,03	5,8	2,72	2,4	11,96	99,06	1,34
53/8	Запеканка картофельная, безмолочная, фаршированная отварным мясом говядины (свинины)	230	20,14	17,25	15,55	2,67	33,72	353,1	16,56
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,36	0	0,43	0,43	14,89	69,06	0
Итого за "		730	32,16	23,05	22,5	9,29	85,13	659,9	27,72
Полдник									
35/8	Зразы картофельные с мясом говядины (свинины)	150	12,67	9,79	9,68	4,03	26,5	242,3	2,2
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,09	0
Итого за 'Полдник'		330	12,87	9,79	9,73	4,08	35,45	277,4	2,2
Итого за день			49,85	32,83	37,67	19,36	196,36	1294	48,09

04.07.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМА ДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	3,02	2,91	5,52	0	8,76	94,03	3,22
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	2,91	2,59	2,31	0,08	8,68	65,69	0,47
4/13	Сыр (порциями)	11	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	110	0,43	0	0,43	0,43	12,58	52,81	10,85
Итого за 'Завтрак'		536	11,05	8,2	14,77	0,71	44,16	348,2	14,61
Обед									
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	60	0,53	0	3,61	3,61	2,4	43,29	9,67
34/2	Уха рыбацкая	200	6,99	5,76	2,21	0,24	12	94,38	1,34
53/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	230	14,81	11,58	26,09	2,67	33,63	426,3	16,56
7/11	Соус сметанный	30	0,35	0,2	2,19	0,02	1,3	26,43	0,01
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		760	27,1	17,54	34,7	7,14	86,08	753,5	27,73
Полдник									
8/5	Запеканка (сырники) из творога	130	22,1	21,14	12,49	1,33	18,35	276,3	0,3
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	0,2
30/10	Чай с молоком	180	2,63	2,56	2,22	0,02	13,09	80,46	0,47
Итого за 'Полдник'		330	26,17	25,14	16,42	1,35	42,54	420,2	0,97
Итого за день			64,33	50,87	65,89	9,2	172,77	1522	43,31

04.07.2024

Безмолочное

МЕНЮ

Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМА ДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭН, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
4/4	Каша кукурузная с растит. маслом безмолочная	150	0,21	0	3,33	3,75	3,28	42,31	2,03
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,34	54,89	0,47
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
27/10	Чай	150	0,12	0	0,03	0,03	7,42	28,86	0
-	Яблоки	110	0,44	0	0,44	0,44	12,76	53,55	11
Итого за 'Завтрак'		455	2,53	0	3,97	4,38	49,53	235,6	13,5

21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	40	0,35	0	2,4	2,4	1,6	28,86	6,45
34/2	Уха рыбацкая безмолочное меню	180	6,32	5,22	2,45	2,16	10,77	89,15	1,21
53/8	Запеканка картофельная, безмолочная, фаршированная отварным мясом говядины (свинины)	200	17,97	15,48	13,9	2,32	29,34	312,4	14,4
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	2,2	0	0,4	0,4	13,9	64,46	0
Итого за "		620	28,54	20,7	19,31	7,43	73,69	572,5	22,17

Полдник

35/8	Зразы картофельные с мясом говядины (свинины)	130	11,16	8,67	8,54	3,49	22,97	212,1	1,91
27/10	Чай	170	0,14	0	0,04	0,04	8,41	32,71	0
Итого за 'Полдник'		300	11,3	8,67	8,58	3,53	31,39	244,8	1,91
Итого за день			42,37	29,37	31,85	15,34	154,6	1053	37,58

