

# Пальчиковые игры по теме "Зима"



## Снежок

Раз, два, три, четыре,

*Загибаем пальчики по одному*

Мы с тобой снежок лепили,

*«Лепим» двумя руками*

Круглый, крепкий,

*Чертим руками круг*

Очень гладкий,

*Одной рукой гладим другую*

И совсем, совсем не сладкий.

*Грозим пальчиком*



## Егорка

Маленький Егорка

*Средним и указательным пальцами*

Топают по горке,

правой руки «шагаем» по левой от кисти до плеча

Взял саночки,

*Кулачек правой руки кладем на плечо*

Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке!

*скатываемся вниз как с горки*



## Мы во двор пришли гулять.

Раз, два, три, четыре, пять

*Загибаем пальчики по одному*

Мы во двор пришли гулять.

*«Идём» по столу указательным и средним пальчиками*

Бабу снежную лепили,

*«Лепим» комочек двумя ладонями*

Птичек крошками кормили,

*Крошачие движения всеми пальцами*

С горки мы потом катались,

*Проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой руки*

А ещё в снегу валялись.

*Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой*

И снежками мы кидались

*имитируем движения по тексту*

Все в снегу домой пришли.

*Отряхиваем ладошки*

Съели суп и спать легли.

*Движения воображаемой ложкой, руки под щёки*



## **Снеговик**

Мы слепили снежный ком

Шляпу сделали на нем

Нос приделали и вмиг

Получился снеговик

*Лепим двумя руками комок,*

*Соединяем руки в кольцо и кладем на голову,*

*Приставляем кулачки к носу,*

*Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика.*



## **Зимой**

Снег пушистый лег на ветки.

*Изображаем руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их.*

*Пальцы растопыриваем, изображая ветви дерева*

И гулять бегут все детки.

*Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки*

Лепят бабу под окном,

*Делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим*

Дружно катят снежный ком.

*Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»*

Льжи,

*Скользить по столу ладонями вперед-назад*

Санки

*Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать*

*синхронные движения вперед-назад*

И коньки

*Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу в противофазе*

Мчатся наперегонки.



## Пришла зима

Пришла зима. *Развести руки в стороны, показывая вокруг себя*

Стало холодно. *Обхватить руками себя за плечи и поежиться*

Ударили морозы. *Стукнуть правым кулаком по левой ладони*

Реки покрылись льдом.  
в *Вытянуть руки перед грудью и развести их*  
*разные стороны*

Пошел снег. *Руки поднять вверх, а затем*  
*плавными зигзагообразными*  
*движениями, не спеша, опускать их*

*вниз* Он падал  
белыми пушистыми хлопьями на землю, *Изобразить сугробы*

На дома, *Соединить руки у себя над головой так,*  
*чтобы*  
*получилась «крыша»*

На деревья, *Согнуть руку в локте и поднять ее,*  
*пальцы*  
*растопырить, изобразив ветви дерева*

На людей. *Положить руки себе на голову*



## **Елка**

Зелененькая елочка

к

*другу, пальцы переплетены*

и

*выпрямлены.*

*Ладони расположены под углом друг*

Колючие иголочки.

*Руки перед собой, пошевелить пальчиками*

Ветки распушила

*Руки опустить и потрясти ими*

Снежком припорошила

*Погладить себя обеими руками*



## **Строитель**

Копая, копаю лопаткой снежок,

*Имитируем движения*

Построю из снега домик-теремок.

*Над головой из ладошек делаем крышу*

И окна, и двери я вырублю в нем,

*Ребром ладоней "вырубаем"*

Почищу дорожки, посыплю песком.

*Имитируем движения*

А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!

*Одной рукой изображаем зайчика*

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

*Пожимаем свои руки*



## **Падал снег на порог**

Падал снег на порог,  
пальцами,

*Руки над головой, перебирая*

*медленно опускаем вниз*

Кот лепил себе пирог.

*Ладони приставляем к голове, изображая уши*

А пока лепил и пек,

*Лепим пирог*

Ручейком пирог утек.  
пальцы

*Ладони друг к другу, постепенно сгибаем*

*навстречу друг другу, пока тыльные  
стороны  
ладоней не соприкоснуться*



## **Снежный ком**

Взяли дети белый ком,

*Изображаем ком*

Будем строить снежный дом

*Движения, изображающие лепку снежков*

Мы польем его водой,

*Имитируем движения*

Домик будет ледяной

*"поливаем водой"*

Ком за комом мы кладем,

*Ставим кулачок на кулачок*

Вот и вылепили дом

*Рисуем в воздухе ладонями домик*



### **Медведь в берлоге**

Медведь в берлоге крепко спит,

*Руки сложены лодочкой под щечкой*

Всю зиму до весны сопит.

Спят зимою бурундук,

*Загибаем поочередно пальцы*

Колючий ежик и барсук

Только зайньке не спится  
*средний*

*Делаем зайчика: указательный и*

*пальцы подняты вверх, большой*

*палец*

*придерживает мезинец и безымянный*

Убегает от лисицы.

*Пальцы то-же. Кисть руки*

*переворачиваем*

*вниз и "убегаем" указательным и средним пальцами.*

Мелькает он среди кустов,

Напетлял — и был таков

*Разводим руки в стороны*





## Белый пух

Сыплет белый , снежный пух,  
*вниз*

Устиляет все вокруг.

Пух на шапках

Пух на шубках,

Пух на бровках,

Пух на губках.

Как щекотно — ух!

Кто щекочет — пух!

*Плавно опускаем кисти рук сверху*

*Разводим руки в разные стороны*

*Показываем на названные вещи,*

*( или поочередно загибаем пальцы)*

*Щекочем себя и встряхиваемся*

*Ладони перед собой, дуем на них*



## Ветер

Ветер тучу-мельницу

Крутит во весь дух,

И на землю стелется

Белый-белый пух.

*Крутим ручками, словно мельница*

*Встряхиваем ладошки*



## Дедушка Мороз

Закрывают окна,

Закрывают двери

Закрывают уши,

Закрывают нос.

Ходит, бродит по дорогам

Старый дедушка Мороз!

Щиплет уши, щиплет нос,

Щиплет щёчки дед Мороз

*Соединяем ладошки вместе*

*Закрываем уши*

*Закрываем нос*

*Ходим указательным и средним пальцами*

*Щипаем названные части тела*



## **Зайка**

Зайка серенький сидит

*Делаем зайку (смотри выше)*

И ушами шевелит.  
*пальчиками*

*Шевелим указательным и средними*

Вот так, вот так

Он ушами шевелит

Зайке холодно сидеть,

*Обнимаем себя руками*

Надо лапочки согреть.

*Растираем ручки*

Вот так, вот так

*или хлопаем одной рукой другую*

Надо лапочки согреть.

Зайке холодно стоять,

*Переворачиваем "зайчика вниз ушками"-*

*теперь это ножки*

Надо зайке поскакать.

*"Прыгаем" с одной ножки на другую*

Вот так, вот так

Надо зайке поскакать.

Волк тут зайку испугал!

*Левой рукой изображаем пасть волка*

Зайка прыг и убежал!

*Прячем правую руку за спину*

Играйте с детьми в пальчиковые игры! Это очень полезно для развития речи, мелкой моторики, и для социализации детей.