

# Меню осень-зима

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ № 41  
Садовникова Н.А. *Н.А. Садовникова*  
Приказ № 141 от 21.10.2024

<p><b>1 день</b></p> <p><b>завтрак</b> суп молочный с лапшой 150/200 коф. напиток с молоком вар. 2 170/180 хлеб пшен. 25/30, сыр порциями 9/11 масло сливочное 5/5 <b>полдник</b> сок 125/125 <b>обед</b> салат из белок. кап. с р/маслом 40/60 суп из овощей. со смет. 150/200 биточки из мяса паровые* 70/70 рагу из овощей 130/150 компот из сухофруктов вар. 2 150/180 хлеб пшенич. 20/25., хлеб ржаной 30/35 <b>полдник</b> хлеб пшеничный 10/15 омлет запеченный или паровой 130/150 чай с молоком 170/180</p>	<p><b>2 день</b></p> <p><b>завтрак</b> каша молочная ассорти( пшен.- кукурузн) с маслом слив. 150/200 чай с молоком 170/180 хлеб пшен. 25/30, масло слив. 5/5 <b>полдник</b> фрукты 130/130 <b>обед</b> салат из моркови с р/маслом 40/60 ши из св. кап. со сметаной 150/200 суфле из рыбы 70/80 картофельное пюре 130/150 напиток из с/фр. и шиповника 150/180 хлеб пшенич. 20/25., хлеб ржаной 30/35 <b>полдник</b> ватрушка с творогом 70/70 снежок 150/180</p>	<p><b>3 день</b></p> <p><b>завтрак</b> каша молочная ячневая с маслом слив. 150/200 Какао с молоком вар. 2 170/180 Хлеб пшен. 25/30, масло слив. 5/5 яйцо отварное 20/20 <b>полдник</b> сок 125/125 <b>обед</b> кукуруза консервированная 20/30 суп-лапша на к/бульоне 150/200 мясо кур отварн. (порц., без кости) 60/70 капуста тушеная 130/150 компот из смородины 150/180 хлеб пшенич. 20/25., хлеб ржаной 30/35 <b>полдник</b> расстегай с рыбой 70/70 молоко кипяченое 170/180</p>	<p><b>4 день</b></p> <p><b>завтрак</b> каша пшеница молочн. с маслом слив. 150/200 сыр порциями 9/11 кофейный нап. с молок. вар. 2 170/180 хлеб пшен. 25/30, масло слив. 5/5 <b>полдник</b> фрукты 130/130 <b>обед</b> салат из белок. капусты с морковью и р/маслом 40/60 борщ со сметаной 150/200 печень по-строгановски 60/80 макаронные изделия отварные 130/150 компот из с/фруктов вар. 2 150/180 хлеб пшенич. 20/25., хлеб ржаной 30/35 <b>полдник</b> суфле творожное 130/150 чай с молоком 150/180 молоко гущенное 15/20</p>	<p><b>5 день</b></p> <p><b>завтрак</b> яйцо отварное 20/20 каша геркулес. молочная с маслом слив. 150/200 чай с молоком 170/180 хлеб пшен. 25/30, масло слив. 5/5, <b>полдник</b> сок 125/125 <b>обед</b> салат из отварн. свеклы с р/маслом 40/60 суп картоф. с рыбой 180/200 бифтек из мяса рубл. паровой *60/80 каша гречневая расыпч. с овощ. 130/150 соус молочн. для подачи к блюду 20/30 кисель из ягод 150/180 хлеб пшенич. 20/25., хлеб ржаной 30/35 <b>полдник</b> Булка школьная 50/50 Кефир 150/200</p>	<p><b>6 день</b></p> <p><b>Завтрак</b> Яйцо отварное 20/20 Каша пшеничная 150/200 кофей. напиток с молок. вар. 2 170/180 хлеб пшен. 25/30, масло слив. 5/5 <b>полдник</b> сок 125/125 <b>обед</b> салат из белок. капусты с р/маслом 40/60 суп картофельный вегетарианский 150/200 рагу из овощей 130/150 суфле из мяса* 70/80 компот из сухофруктов вар. 2 150/180 хлеб пшенич. 20/25., хлеб ржаной 30/35 <b>полдник</b> сырники из творога 130/150 молоко гущенное 15/20 чай с молоком 150/180</p>	<p><b>7 день</b></p> <p><b>завтрак</b> Каша ячневая мол. с маслом слив. 150/200 Чай с молоком 150/180 Хлеб пшен. 25/30, сыр порциями 9/11 <b>полдник</b> фрукты 100/100 <b>обед</b> салат из моркови с р/маслом 40/60 ши из св. капусты со сметан. 150/200 рыба, запеченная в мол. соусе 80/80 картофельное пюре 120/140 Напиток из с/фр. и шиповника 150/180 хлеб пшенич. 20/25., хлеб ржаной 30/35 <b>полдник</b> пирожок печеный с капустой 70/70 (тесто дрожж. слобное 30/фарш из свеж. капусты с яйцом 40) Молоко кипяченое 150/180</p>	<p><b>8 день</b></p> <p><b>завтрак</b> суп молочный с лапшой 150/200 Какао с молоком 150/180 Хлеб пшен. 25/30, масло слив. 5/5 <b>полдник</b> сок 125/125 <b>обед</b> зел. горошек консервированный 20/30 треники 10/20 суп пюре из разных овощей 150/200 суфле из мяса кур паровое 60/80 капуста тушеная 120/150 кисель из ягод 150/180 хлеб ржаной 30/35 <b>полдник</b> чай 150/180 суфле из печени 50/70 соус молочный(для под. к блюду) 20/30 печенье 20/40</p>	<p><b>9 день</b></p> <p><b>завтрак</b> каша кукурузн. молочн. с м/слив. 150/200 кофейн. напиток с молок. вар. 2 170/180 хлеб пшен. 25/30, сыр порциями 9/11 масло слив. 5/5 <b>полдник</b> фрукты 100/100 <b>обед</b> салат из белок. капусты с морковью и р/маслом 40/60 уха рыбашка 180/200 запеканка картоф., фарширов. отварным мясом 200/230 соус сметанный 30/30 компот из сухофруктов вар. 2 150/180 хлеб пшенич. 20/25., хлеб ржаной 30/35 <b>полдник</b> булка творожная 70/70 чай с молоком 150/180</p>	<p><b>10 день</b></p> <p><b>завтрак</b> каша молочная ассорти (рис. пшено) с маслом слив. 150/200 чай с молок. вар. 2 170/180 хлеб пшен. 25/30, масло слив. 5/5, яйцо отварное 20/20 <b>полдник</b> сок 125/125 <b>обед</b> салат из отв. свеклы с р/маслом 40/60 рассольник с крупой и сметаной 150/200 мясо тушеное с овощами 200/210 компот из вишни 150/180 хлеб пшенич. 20/25., хлеб ржаной 30/35 <b>полдник</b> пирожок печеный с печенью 70/70 (тесто дрожж. слобное 30/фарш из печени с луком 40) Чай с лимоном вар. 2 150/180 Фрукты 100/100</p>
--	--	---	---	---	--	--	---	---	---

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025