

Меню осень-зима безмолочное

Утверждено:

Заведующий БМАДОУ № 41
Садовникова Н.А.

Приказ № 141 от 30.08.2024

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p>завтрак каша рис, безмол. с раст. маслом 150/200 чай 150/180 джем 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед салат из белок. кап. с р/маслом 40/60 суп из овощей, безмол. меню 150/200 биточки* из мяса паров. безмолочн. 70/70 рагу из овощей 130/150 компот из сухофруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич 20/25., хлеб ржаной 30/35 полдник хлеб пшеничн. 10/15 омлет запечен. или паровой безмол. меню 130/150 чай 150/180</p>	<p>завтрак каша безмолочная ассорти(пшен.- кукурузн) . с р/маслом 150/200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник фрукты 130/130 обед салат из моркови с р/маслом 40/60 яйцо отварное 20/20 щи из св.кап. безмол.меню 150/200 рыба отварная 70/80 карт. пюре без молока 130/150 компот из с/фр. и шиповника 150/180 хлеб пшенич. 20/25.,хлеб ржаной 30/35 полдник пирожок печеный с мясом и луком 70/70 (тесто дрожж.слобное безмол.меню 30,фарш мяен.с луком и р/маслом безмол.меню 40) чай 150/180</p>	<p>завтрак каша безмол. ячнев. с р/масл. 150/200 чай 150/180 яйцо отварное 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед кукуруза консервир. 20/30 суп-лапша на к/бульоне безмол.меню 150/200 мясо кур отварн.(порц., без кости) 60/70 капуста тушеная 120/150 компот из смородины 150/180 хлеб пшенич. 20/25.,хлеб ржаной 30/35 полдник расстегай с рыбой безмол.меню70/70 чай 150/180</p>	<p>завтрак каша пшениная безмол.с р/масл. 150/200 чай 150/180 джем 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник фрукты 130/130 обед салат из белок.капуст с морковью и р/маслом 40/60 борщ безмол.меню 150/200 печень тушеная безмолочная 60/80 макарон.изд. отварные с р/м 130/150 компот из с/фруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич 20/25., хлеб ржаной 30/35 полдник запеканка капустная с мясом безмол.меню 110/130 чай 150/180 хлеб 10/15</p>	<p>завтрак яйцо отварное 20/20 каша геркулес. безмол. с р/масл.150/ 200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед салат из отв.свеклы с р/маслом 40/60 суп карт. с рыбой безмол.меню 180/20 бифштекс из мяса* 60/80 греча рассыпч. с овощ. 130/150 кисель из ягод 150/180 хлеб пшенич. 20/25., хлеб ржаной 30/35 полдник булка школьная 50/50 чай 150/200</p>	<p>Завтрак яйцо отварное 20/20 каша пшеничн. безмол. с р/маслом 150/200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед салат из белок.кап. с р/маслом 40/60 суп карт.ветегар. безмол.меню 150/200 рагу из овощей 130/150 суфле из мяса безмол* меню 60/80 компот из сухофруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич. 20/25., хлеб ржаной 30/35 полдник зразы картоф. с мясом 130/150 чай 150/180</p>	<p>завтрак каша ячневая с р/масл. безмол. 150/200 чай 150/180 джем 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник фрукты 100/100 обед салат из моркови с р/ маслом 40/60 щи из с.капусты безмол.меню 150/200 рыба отварная 80/80 картофельное пюре без молока 120/140 компот из с/фр. и шиповника 150/180 хлеб пшенич. 20/25.,хлеб ржаной 30/35 полдник пирожок печеный с капустой 70/70 (тесто дрожж.слобное безмолочн.меню 30/фарш из свеж.капусты с яйцом безмол.меню 40) чай 150/180</p>	<p>завтрак каша гречнев. с р/масл. безмол. 150/200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед горошек зеленый консервир. 20/30 гренки 10/20 суп-пюре из разн.овощей 150/200 суфле из мяса кур паров. безмол.меню 60/80 капуста тушеная 120/150 кисель из ягод 150/180 хлеб пшенич.20/25.,хлеб ржаной 30/35 полдник чай 150/180 суфле из печени безмолочное 50/80 печенье 20/40</p>	<p>завтрак каша кукурузн. безмол. с р/ масл. 150/200 чай 150/180 джем 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник фрукты 100/100 обед салат из белок. капусты с морковью и р/маслом 40/60 уха рыбашкая безмол.меню 180/200 запеканка картоф. безмол., фарширов. отварным мясом 200/ 210 компот из сухофруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич 20/25., хлеб ржаной 30/35 полдник сдоба обыкновенная 70/70 чай 150/180</p>	<p>завтрак яйцо отварное 20/20 каша ассорти* (рис,пшено) безмол. с р/маслом 150/200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед салат из отв.свеклы с р/маслом 40/60 рассольник с крупной безмол.меню 150/200 мясо тушеное с овощами 200/210 компот из вишни 150/180 хлеб пшенич 20/25., хлеб ржаной 30/35 полдник чай с лимоном вар.2 150/180 пирожок печеный с печенью безмол. 70/70 (тесто дрожж. слобное безмол. меню 30/фарш из печени с луком 40)</p>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025