

Консультация для родителей «Нейропсихологическое сопровождение детей в ДОО (вопрос-ответ)»

Чекоренко Оксана Вячеславовна
Педагог-психолог
БМАДОУ Детский сад №41 .

1. Что такое нейрокоррекция?

Нейропсихологическая коррекция – это комплекс специальных психологических методик, которые направлены на переструктурирование нарушенных функций мозга и создание компенсирующих средств для того, чтобы ребёнок мог в дальнейшем самостоятельно обучаться и контролировать своё поведение.

Это один из эффективных методов помощи детям, помогающий преодолеть:

- снижение общей работоспособности, повышенную утомляемость, рассеянность;
- нарушение мыслительной деятельности;
- снижение функции внимания и памяти;
- несформированность пространственных представлений;
- недостаточность саморегуляции и контроля в процессе учебной деятельности.

2. Кому показаны занятия с нейропсихологом?

Пройти нейропсихологическую диагностику полезно любому ребенку от 3 лет, особенно, детям со сложностями:

- в поведении (спонтанность, невозможность самоконтроля, гиперактивность или медлительность);
- недостаточность пространственных представлений (не может запомнить, где лево, где право и т.п.);
- у ребенка имеет место обилие сочетательных движений (синкинезий), при удерживании карандаша происходит неосознаваемое перенапряжение множества «лишних» мышц (кусает губы, шевелит языком, плечи подняты, неловкая поза руки, ног) и др.;
- рассеянность (отвлекаемость, несобранность, нежелание сосредоточиться);
- нарушение письма, чтения, счета;
- эмоционально-личностные проблемы;
- трудности общения;
- заниженная самооценка, неуверенность в себе;
- невротические реакции, гипервозбудимость.

Обязательно необходима помощь нейропсихолога, если ребенок:

- пишет, рисует левой рукой;
- имеет проблемы с памятью;
- медлителен или излишне активен;
- плохо усваивает учебный материал;

- не может описать картинку, скопировать рисунок;
- получил родовую травму;
- имел травмы головы;
- получал общий наркоз;
- мало ползал или не ползал совсем;
- с трудом высиживает 15 минут на одном месте;
- двигает ногами, языком, когда пишет и рисует;
- невнимателен, часто отвлекается, быстро устает;
- пропускает, заменяет буквы, пишет их зеркально;
- не сразу понимает, обращенную к нему речь, откликается не сразу;
- часто болел, принимал антибиотики;
- родился с помощью кесарева сечения;
- имеет повышенный или пониженный тонус.

3. В каком возрасте необходима нейрокоррекция?

Оптимальный возраст для прохождения курса нейрокоррекции – от 5 до 9 лет. Именно в этом возрасте дети уже способны понимать достаточно сложные инструкции и выполнять упражнения, которые входят в нейрокоррекционную программу, а многие зоны головного мозга еще продолжают свое формирование и, поэтому, достаточно легко поддаются коррекционному воздействию.

4. Что входит в курс нейрокоррекции?

Как правило, в нейрокоррекционный курс обязательно входят дыхательные упражнения, растяжки (упражнения на напряжение – расслабление), глазодвигательные упражнения, телесные упражнения. В структуру занятия могут быть также включены различные виды массажей, упражнения на релаксацию, игры на развитие памяти, внимания, произвольности, коммуникативные упражнения. Нейропсихолог выстраивает занятие с учетом потребностей конкретного ребенка (если занятия индивидуальные) или конкретной группы (если занятия групповые).

5. Какая длительность курса оптимальна?

Курс обычно составляет не менее 24 занятий.

6. Что лучше – групповые или индивидуальные занятия?

Ответ на этот вопрос вы получите на первичной нейропсихологической диагностике. Как правило, после такой диагностики нейропсихолог рассказывает родителям о том, чем вызваны трудности, с которыми они обратились и при необходимости предлагает план коррекционной работы.

7. Говорят, что на занятиях по нейрокоррекции приходится выполнять домашние задания, это действительно так и обязательно ли их выполнять?

Это действительно так. После каждого занятия выдается домашнее задание. Если вы действительно хотите решить те проблемы, с которыми обратились на первичную консультацию к нейропсихологу и помочь своему ребенку, то выполнение домашнего задания **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**