

16.12.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Вита-мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,26	3,97	4,96	0,15	16,12	128,9	0,72
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	2,77	2,54	2,25	0,05	8,61	64,27	0,47
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
4/13	Сыр (порциями)	11	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		551	13,34	9,21	13,85	0,4	51,74	382,9	3,76
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
20/2	Суп из овощей со сметаной	200	1,65	0,13	5,7	4,91	10,42	97,05	6,88
32/3	Рагу из овощей	150	2,5	0	3,98	3,98	17,35	110,4	10,61
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые *	70	8,14	7,39	14,33	0,07	4,44	179,7	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		720	17,67	7,52	28,2	13,15	74,31	605,2	41,72
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,55	15,48	15,56	0	2,57	208,1	0,21
-	Хлеб пшеничный	15	0,99	0	0,1	0,1	7,04	33,59	0
30/10	Чай с молоком	180	2,66	2,54	2,22	0,03	13,1	80,55	0,47
Итого за 'Полдник'		345	18,2	18,02	17,88	0,13	22,7	322,3	0,68
Итого за день			49,22	34,75	59,93	13,68	148,74	1310	46,16

16.12.2024 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Вита-мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
9/4	Каша рисовая безмолочная с маслом растительным	150	2,26	0	3,99	3,99	27,69	155,4	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
27/10	Чай	150	0,1	0	0,03	0,03	7,41	28,72	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,4	55,12	0,48
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	4,75	0	4,31	4,19	74,1	349,3	2,98
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
20/2	Суп из овощей безмол.меню	150	1,16	0	3,68	3,68	7,76	66,79	5,19
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые безмолочное меню *	70	8,12	7,36	15,08	2,69	4,44	186,3	0
32/3	Рагу из овощей	130	2,17	0	3,45	3,45	15,03	95,68	9,2
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		590	15,77	7,36	25,11	12,72	61,38	521,1	30,56
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой безмолочное меню	130	11,3	12,02	13,58	4,55	0,6	169,7	0
-	Хлеб пшеничный	10	0,66	0	0,07	0,07	4,69	22,39	0
27/10	Чай	170	0,03	0	0,01	0,01	8,33	31,82	0
Итого за 'Полдник'		310	11,99	12,02	13,65	4,62	13,63	223,9	0
Итого за день			32,51	19,38	43,07	21,53	149,11	1094	33,53

16.12.2024 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМА ДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	150	3,88	2,91	3,68	0,11	11,98	95,63	0,53
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	2,6	2,35	2,08	0,06	8,04	59,93	0,43
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
4/13	Сыр (порциями)	8	1,94	1,94	1,96	0	0	25,8	0,05
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		483	10,73	7,23	11,63	0,34	44,68	324,4	3,51
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
20/2	Суп из овощей со сметаной	150	1,43	0,23	5,08	3,69	8,2	82,29	5,24
32/3	Рагу из овощей	130	2,17	0	3,45	3,45	15,03	95,68	9,2
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые *	70	8,15	7,39	14,36	0,07	4,49	180,1	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		590	16,07	7,62	25,79	10,1	61,87	530,4	30,61
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой	130	13,22	14,06	14,04	0	2,22	187,8	0,18
-	Хлеб пшеничный	10	0,66	0	0,07	0,07	4,69	22,39	0
30/10	Чай с молоком	170	2,41	2,35	2,04	0,02	12,25	74,73	0,43
Итого за 'Полдник'		310	16,29	16,41	16,14	0,08	19,16	284,9	0,61
Итого за день			43,09	31,26	53,57	10,53	125,71	1140	34,74

16.12.2024 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
9/4	Каша рисовая безмолочная с маслом растительным	200	3,02	0	5,33	5,33	36,92	207,2	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,13	0	0,03	0,03	8,89	34,47	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,34	54,89	0,47
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	5,85	0	5,68	5,56	87,1	417,8	2,97
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
20/2	Суп из овощей безмол.меню	200	1,57	0	4,91	4,91	10,44	89,5	6,95
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые безмолочное меню *	70	8,12	7,36	15,08	2,69	4,44	186,3	0
32/3	Рагу из овощей	150	2,5	0	3,98	3,98	17,35	110,4	10,61
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		720	17,58	7,36	28,16	15,77	74,33	604,2	41,79
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой безмолочное меню	150	11,92	12,68	14,72	5,24	0,64	182,6	0
-	Хлеб пшеничный	15	0,99	0	0,1	0,1	7,04	33,59	0
27/10	Чай	180	0,03	0	0,01	0,01	8,82	33,69	0
Итого за 'Полдник'		345	12,94	12,68	14,83	5,35	16,5	249,9	0
Итого за день			36,38	20,04	48,67	26,68	177,92	1272	44,76

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025