

17.12.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



| Но-<br>мер<br>рец.        | Прием пищи,<br>наименование изделий<br>(блюды)                           | Вы-<br>ход, г | Белки, г     |              | Жиры, г      |              | Угле-<br>воды, г | ЭЦ,<br>ккал  | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|---------------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|--------------|-----------------------|
|                           |  |               | всего        | в т.ч.       | всего        | в т.ч.       |                  |              |                       |
| Завтрак                   |  |               |              |              |              |              |                  |              |                       |
| 20/4                      | Каша молочная<br>ассорти (пшенично-<br>кукурузная) с маслом<br>сливочным | 200           | 3,47         | 3,32         | 6,58         | 0            | 11,44            | 116,2        | 3,43                  |
| 30/10                     | Чай с молоком  | 180           | 3,06         | 2,83         | 2,5          | 0,06         | 13,66            | 86,73        | 0,52                  |
|                           | Масло сливочное  | 5             | 0,04         | 0,04         | 3,63         | 0            | 0,07             | 33,04        | 0                     |
| -                         | Хлеб пшеничный   | 30            | 1,98         | 0            | 0,2          | 0,2          | 14,07            | 67,17        | 0                     |
| -                         | Яблоки   | 150           | 0,59         | 0            | 0,59         | 0,59         | 17,02            | 71,43        | 14,67                 |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>565</b>    | <b>9,14</b>  | <b>6,2</b>   | <b>13,49</b> | <b>0,84</b>  | <b>56,25</b>     | <b>374,5</b> | <b>18,62</b>          |
| Обед                      |  |               |              |              |              |              |                  |              |                       |
| 16/1                      | Салат из моркови с<br>растительным маслом                                | 60            | 0,7          | 0            | 3,58         | 3,58         | 6,79             | 59,01        | 2,7                   |
| 6/2                       | Щи из свежей капусты<br>со сметаной                                      | 200           | 1,44         | 0,07         | 2,26         | 2,14         | 7,37             | 53,11        | 10,84                 |
| 21/7                      | Суфле из рыбы  | 80            | 12,24        | 11,98        | 3,74         | 0,03         | 3,15             | 95           | 0,21                  |
| 3/3                       | Картофельное пюре  | 150           | 3,14         | 0,58         | 4,24         | 0,51         | 22,13            | 138,1        | 5,45                  |
| 16/10                     | Компот из<br>сухофруктов и<br>шиповника (вариант 2)                      | 180           | 0,84         | 0            | 0,1          | 0,1          | 16,56            | 62,72        | 18,22                 |
| -                         | Хлеб пшеничный   | 25            | 1,65         | 0            | 0,16         | 0,16         | 11,72            | 55,97        | 0                     |
| -                         | Хлеб ржаной  | 35            | 2,31         | 0            | 0,42         | 0,42         | 14,6             | 67,69        | 0                     |
| <b>Итого за 'Обед'</b>    |  | <b>730</b>    | <b>22,32</b> | <b>12,63</b> | <b>14,51</b> | <b>6,95</b>  | <b>82,33</b>     | <b>531,7</b> | <b>37,43</b>          |
| Полдник                   |  |               |              |              |              |              |                  |              |                       |
| 5/12                      | Ватрушка с творогом  | 70            | 9,81         | 6,6          | 8,67         | 5,73         | 22,81            | 208,4        | 0,12                  |
| -                         | Снежок   | 180           | 4,86         | 0            | 1,8          | 0            | 29,16            | 137,8        | 2,88                  |
| <b>Итого за 'Полдник'</b> |  | <b>250</b>    | <b>14,67</b> | <b>6,6</b>   | <b>10,47</b> | <b>5,73</b>  | <b>51,97</b>     | <b>346,2</b> | <b>3</b>              |
| <b>Итого за день</b>      |  |               | <b>46,14</b> | <b>25,43</b> | <b>38,46</b> | <b>13,52</b> | <b>190,55</b>    | <b>1252</b>  | <b>59,05</b>          |

17.12.2024 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



| Но-<br>мер<br>ре-<br>ц.   | Прием пищи,<br>наименование изделий<br>(блюды)                              | Вы-<br>ход, г | Белки, г     |              | Жиры, г      |              | Угле-<br>воды, г | ЭЦ,<br>ккал  | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|---------------------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|--------------|-----------------------|
|                           |   |               | всего        | в т.ч.       | всего        | в т.ч.       |                  |              |                       |
| Завтрак                   |   |               |              |              |              |              |                  |              |                       |
| 20/4                      | Каша ассорти<br>(пшенично-<br>кукурузная) с<br>р/маслом безмолочное<br>меню | 150           | 0,26         | 0            | 3,39         | 3,75         | 4,82             | 49,34        | 2,13                  |
| 27/10                     | Чай   | 150           | 0,45         | 0            | 0,11         | 0,11         | 7,67             | 31,53        | 0                     |
| -                         | Хлеб пшеничный  | 25            | 1,65         | 0            | 0,16         | 0,16         | 11,73            | 55,98        | 0                     |
| -                         | Яблоки  | 150           | 0,6          | 0            | 0,6          | 0,6          | 17,4             | 73,02        | 15                    |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |   | <b>475</b>    | <b>2,96</b>  | <b>0</b>     | <b>4,27</b>  | <b>4,63</b>  | <b>41,62</b>     | <b>209,9</b> | <b>17,13</b>          |
| Обед                      |   |               |              |              |              |              |                  |              |                       |
| 16/1                      | Салат из моркови с<br>растительным маслом                                   | 40            | 0,47         | 0            | 2,39         | 2,39         | 4,53             | 39,34        | 1,8                   |
| 6/2                       | Щи из свежей капусты<br>безмолочное меню                                    | 150           | 1,03         | 0            | 1,41         | 1,61         | 5,46             | 36,79        | 8,13                  |
| 4/3                       | Картофельное пюре<br>(без молока)   | 130           | 2,22         | 0            | 3,53         | 3,53         | 18,49            | 113,7        | 4,68                  |
| 1/7                       | Рыба отварная   | 70            | 11,81        | 11,81        | 0,56         | 0            | 0                | 52,3         | 0,43                  |
| 16/10                     | Компот из<br>сухофруктов и<br>шиповника (вариант 2)                         | 150           | 0,7          | 0            | 0,08         | 0,08         | 13,8             | 52,27        | 15,18                 |
| -                         | Хлеб ржаной   | 30            | 1,98         | 0            | 0,36         | 0,36         | 12,51            | 58,01        | 0                     |
| -                         | Хлеб пшеничный  | 20            | 1,32         | 0            | 0,13         | 0,13         | 9,38             | 44,78        | 0                     |
| <b>Итого за 'Обед'</b>    |   | <b>590</b>    | <b>19,53</b> | <b>11,81</b> | <b>8,46</b>  | <b>8,1</b>   | <b>64,17</b>     | <b>397,2</b> | <b>30,22</b>          |
| Полдник                   |   |               |              |              |              |              |                  |              |                       |
| 1/12                      | Тесто дрожжевое<br>сдобное безмолочное<br>меню                              | 30            | 7,45         | 5,04         | 6,93         | 2,32         | 16,04            | 155,8        | 0                     |
| 47/12                     | Фарш мясной с луком<br>и р/маслом<br>безмолочное меню                       | 40            | 8,51         | 8,42         | 7,25         | 1,21         | 0,74             | 101,9        | 0,12                  |
| 27/10                     | Чай (вариант 2)   | 150           | 0,12         | 0            | 0,03         | 0,03         | 3,75             | 14,88        | 0                     |
| <b>Итого за 'Полдник'</b> |   | <b>220</b>    | <b>16,08</b> | <b>13,47</b> | <b>14,21</b> | <b>3,56</b>  | <b>20,53</b>     | <b>272,6</b> | <b>0,12</b>           |
| <b>Итого за день</b>      |   |               | <b>38,57</b> | <b>25,28</b> | <b>26,94</b> | <b>16,28</b> | <b>126,31</b>    | <b>879,7</b> | <b>47,47</b>          |

17.12.2024 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



| Но-<br>мер<br>ре-<br>ц.   | Прием пищи,<br>наименование изделий<br>(блюды)                           | Вы-<br>ход, г | Белки, г     |              | Жиры, г      |              | Угле-<br>воды, г | ЭЦ,<br>ккал  | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|---------------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|--------------|-----------------------|
|                           |  |               | всего        | в т.ч.       | всего        | в т.ч.       |                  |              |                       |
| <b>Завтрак</b>            |  |               |              |              |              |              |                  |              |                       |
| 20/4                      | Каша молочная<br>ассорти (пшенично-<br>кукурузная) с маслом<br>сливочным | 150           | 2,42         | 2,3          | 4,37         | 0            | 8,29             | 80,14        | 2,53                  |
| 30/10                     | Чай с молоком  | 170           | 2,56         | 2,47         | 2,15         | 0,02         | 12,47            | 77,14        | 0,45                  |
|                           | Масло сливочное  | 5             | 0,04         | 0,04         | 3,62         | 0            | 0,06             | 33,03        | 0                     |
| -                         | Хлеб пшеничный   | 25            | 1,65         | 0            | 0,16         | 0,16         | 11,73            | 55,98        | 0                     |
| -                         | Яблоки   | 150           | 0,6          | 0            | 0,6          | 0,6          | 17,4             | 73,02        | 15                    |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>500</b>    | <b>7,27</b>  | <b>4,81</b>  | <b>10,91</b> | <b>0,79</b>  | <b>49,94</b>     | <b>319,3</b> | <b>17,99</b>          |
| <b>Обед</b>               |  |               |              |              |              |              |                  |              |                       |
| 16/1                      | Салат из моркови с<br>растительным маслом                                | 40            | 0,47         | 0            | 2,39         | 2,39         | 4,53             | 39,34        | 1,8                   |
| 6/2                       | Щи из свежей капусты<br>со сметаной                                      | 150           | 1,1          | 0,07         | 1,81         | 1,61         | 5,56             | 41,05        | 8,13                  |
| 21/7                      | Суфле из рыбы  | 70            | 10,52        | 10,29        | 3,07         | 0,03         | 2,75             | 80,51        | 0,19                  |
| 3/3                       | Картофельное пюре  | 130           | 2,71         | 0,48         | 3,23         | 0,44         | 19,16            | 115,5        | 4,72                  |
| 16/10                     | Компот из<br>сухофруктов и<br>шиповника (вариант 2)                      | 150           | 0,7          | 0            | 0,08         | 0,08         | 13,8             | 52,27        | 15,18                 |
| -                         | Хлеб пшеничный   | 20            | 1,32         | 0            | 0,13         | 0,13         | 9,38             | 44,78        | 0                     |
| -                         | Хлеб ржаной  | 30            | 1,98         | 0            | 0,36         | 0,36         | 12,51            | 58,02        | 0                     |
| <b>Итого за 'Обед'</b>    |  | <b>590</b>    | <b>18,79</b> | <b>10,85</b> | <b>11,07</b> | <b>5,04</b>  | <b>67,68</b>     | <b>431,5</b> | <b>30,03</b>          |
| <b>Полдник</b>            |  |               |              |              |              |              |                  |              |                       |
| 5/12                      | Ватрушка с творогом  | 70            | 9,81         | 6,6          | 8,67         | 5,73         | 22,81            | 208,4        | 0,12                  |
| -                         | Снежок   | 150           | 4,05         | 0            | 1,5          | 0            | 24,3             | 114,8        | 2,4                   |
| <b>Итого за 'Полдник'</b> |  | <b>220</b>    | <b>13,86</b> | <b>6,6</b>   | <b>10,17</b> | <b>5,73</b>  | <b>47,11</b>     | <b>323,2</b> | <b>2,52</b>           |
| <b>Итого за день</b>      |  |               | <b>39,92</b> | <b>22,26</b> | <b>32,14</b> | <b>11,55</b> | <b>164,73</b>    | <b>1074</b>  | <b>50,54</b>          |

17.12.2024 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



| Но-<br>мер<br>ре-<br>ц.   | Прием пищи,<br>наименование изделий<br>(блюдо)                              | Вы-<br>ход, г | Белки, г     |              | Жиры, г      |              | Угле-<br>воды, г | ЭЦ,<br>ккал  | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|---------------------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|--------------|-----------------------|
|                           |   |               | всего        | в т.ч.       | всего        | в т.ч.       |                  |              |                       |
| Завтрак                   |   |               |              |              |              |              |                  |              |                       |
| 20/4                      | Каша ассорти<br>(пшенично-<br>кукурузная) с<br>р/маслом безмолочное<br>меню | 200           | 0,34         | 0            | 4,52         | 5            | 6,43             | 65,78        | 2,84                  |
| 27/10                     | Чай   | 180           | 0,54         | 0            | 0,14         | 0,14         | 9,2              | 37,84        | 0                     |
| -                         | Хлеб пшеничный  | 30            | 1,98         | 0            | 0,2          | 0,2          | 14,07            | 67,17        | 0                     |
| -                         | Бананы  | 200           | 3            | 0            | 1            | 1            | 45,42            | 191,1        | 20,01                 |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |   | <b>610</b>    | <b>5,87</b>  | <b>0</b>     | <b>5,86</b>  | <b>6,33</b>  | <b>75,12</b>     | <b>361,9</b> | <b>22,85</b>          |
| Обед                      |   |               |              |              |              |              |                  |              |                       |
| 16/1                      | Салат из моркови с<br>растительным маслом                                   | 60            | 0,7          | 0            | 3,58         | 3,58         | 6,79             | 59,01        | 2,7                   |
| 6/2                       | Щи из свежей капусты<br>безмолочное меню                                    | 200           | 1,37         | 0            | 1,88         | 2,14         | 7,29             | 49,06        | 10,84                 |
| 1/7                       | Рыба отварная   | 80            | 13,89        | 13,89        | 0,66         | 0            | 0                | 61,52        | 0,5                   |
| 4/3                       | Картофельное пюре<br>(без молока)   | 150           | 2,57         | 0            | 4,07         | 4,07         | 21,33            | 131,2        | 5,4                   |
| 16/10                     | Компот из<br>сухофруктов и<br>шиповника (вариант 2)                         | 180           | 0,84         | 0            | 0,1          | 0,1          | 16,56            | 62,72        | 18,22                 |
| -                         | Хлеб ржаной   | 35            | 2,31         | 0            | 0,42         | 0,42         | 14,6             | 67,68        | 0                     |
| -                         | Хлеб пшеничный  | 25            | 1,65         | 0            | 0,16         | 0,16         | 11,73            | 55,98        | 0                     |
| <b>Итого за 'Обед'</b>    |   | <b>730</b>    | <b>23,33</b> | <b>13,89</b> | <b>10,88</b> | <b>10,48</b> | <b>78,29</b>     | <b>487,1</b> | <b>37,66</b>          |
| Полдник                   |   |               |              |              |              |              |                  |              |                       |
| 1/12                      | Тесто дрожжевое<br>сдобное безмолочное<br>меню                              | 30            | 4,43         | 2,03         | 4,2          | 2,32         | 15,87            | 118,6        | 0                     |
| 47/12                     | Фарш мясной с луком<br>и р/маслом<br>безмолочное меню                       | 40            | 8,51         | 8,42         | 7,25         | 1,21         | 0,74             | 101,9        | 0,12                  |
| 27/10                     | Чай (вариант 2)   | 180           | 0,14         | 0            | 0,04         | 0,04         | 4,5              | 17,85        | 0                     |
| <b>Итого за 'Полдник'</b> |   | <b>250</b>    | <b>13,08</b> | <b>10,45</b> | <b>11,48</b> | <b>3,57</b>  | <b>21,11</b>     | <b>238,4</b> | <b>0,12</b>           |
| <b>Итого за день</b>      |   |               | <b>42,29</b> | <b>24,35</b> | <b>28,22</b> | <b>20,37</b> | <b>174,51</b>    | <b>1087</b>  | <b>60,63</b>          |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025