

18.12.2024 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150	1,88	0	2,87	3,26	16,01	94,99	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
27/10	Чай	150	0,38	0	0,1	0,1	7,62	30,99	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	7,08	2,54	5,55	3,52	48,37	267,4	2,5
Обед									
-	Кукуруза целыми зернами (консервы)	20	0,44	0	0,08	0,08	2,34	11,75	0
22/2	Суп-лапша на курином бульоне безмолочное меню	150	1,44	0	3,11	3,11	9,44	70,71	0,31
11/3	Капуста тушеная	130	3,03	0	2,47	2,81	15,04	87,63	27,13
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	60	13,59	13,56	11,43	0	0,2	157,9	0,5
6/10	Компот из ягод	150	0,09	0	0,03	0,03	8,95	34,89	1,5
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		561	21,91	13,56	17,61	6,52	57,95	466,1	30,44
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой безмолочное меню	70	9,56	5,34	7,61	6,57	29,91	225,5	0,03
27/10	Чай	150	0,38	0	0,1	0,1	7,62	30,99	0
Итого за 'Полдник'		220	9,94	5,34	7,71	6,67	37,53	256,5	0,03
Итого за день			38,93	21,45	30,88	16,71	143,85	990	32,97

18.12.2024 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200	2,35	0	3,8	4,32	20,24	121,6	0
-	Хлеб пшеничный	30	2,03	0	0,2	0,2	14,43	68,89	0
27/10	Чай	180	0,32	0	0,08	0,08	9,04	36,06	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	7,87	2,54	6,51	4,61	56,72	312	2,5
Обед									
-	Кукуруза целыми зернами (консервы)	30	0,66	0	0,12	0,12	3,51	17,63	0
22/2	Суп-лапша на курином бульоне безмолочное меню	200	1,91	0	4,14	4,14	12,59	94,28	0,42
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	15,85	15,82	13,33	0	0,24	184,2	0,58
6/10	Компот из ягод	180	0,11	0	0,04	0,04	10,74	41,86	1,8
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0	0,17	0,17	12,03	57,41	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		691	26,06	15,82	21,08	8,13	71,14	564,6	35,1
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой безмолочное меню	70	7,81	3,48	6,37	6,57	29,83	207	0,03
27/10	Чай	180	0,32	0	0,08	0,08	9,04	36,06	0
Итого за 'Полдник'		250	8,13	3,48	6,45	6,66	38,87	243,1	0,03
Итого за день			42,06	21,85	34,04	19,39	166,74	1120	37,63

18.12.2024 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	3,63	1,86	3,56	0,26	18,82	119,1	0,33
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	170	2,85	2,6	2,21	0,26	12,36	77,71	0,47
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	11,33	7,05	11,98	0,69	55,98	371,2	3,3
Обед									
-	Кукуруза целыми зернами (консервы)	20	0,44	0	0,08	0,08	2,34	11,75	0
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	1,46	0,02	2,32	0,17	9,48	63,93	0,31
11/3	Капуста тушеная	130	3,03	0	2,47	2,81	15,04	87,63	27,13
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	60	13,59	13,56	11,43	0	0,2	157,9	0,5
6/10	Компот из ягод	150	0,09	0	0,03	0,03	8,95	34,89	1,5
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		561	21,93	13,59	16,83	3,59	57,99	459,3	30,44
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой	70	8,55	4,27	6,65	6,47	30,29	214,2	0,09
38/10	Молоко кипяченое	150	4,61	4,61	3,97	0	7,62	83,63	1,09
Итого за 'Полдник'		220	13,15	8,87	10,62	6,47	37,92	297,9	1,17
Итого за день			46,42	29,51	39,43	10,74	151,89	1128	34,91

18.12.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,4	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,65	2,45	4,64	0,33	23,93	152,6	0,43
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,1	2,72	2,37	0,35	13,25	83,33	0,49
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,02	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		560	12,94	7,75	13,26	0,88	64,32	421,6	3,42
Обед									
-	Кукуруза целыми зернами (консервы)	30	0,68	0	0,12	0,12	3,6	18,06	0
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,95	0,03	3,03	0,22	12,64	84,64	0,42
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,87	3,27	17,35	101,3	31,3
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	15,85	15,82	13,33	0	0,24	184,2	0,58
6/10	Компот из ягод	180	0,06	0	0,02	0,02	9,94	38,37	1,05
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,69	0
Итого за 'Обед'		691	26,02	15,85	19,98	4,23	70,17	550,7	34,35
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой	70	8,35	4,06	6,6	6,47	30,28	213	0,09
38/10	Молоко кипяченое	180	5,36	5,36	4,62	0	8,87	97,32	1,26
Итого за 'Полдник'		250	13,71	9,42	11,22	6,47	39,16	310,3	1,35
Итого за день			52,67	33,03	44,46	11,57	173,65	1283	39,13

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025