

19.12.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,63	2,46	5,85	1,32	32,93	209,2	0,43
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	3,01	2,67	2,38	0,08	9,01	67,99	0,49
4/13	Сыр (порциями)	11	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	140	0,56	0	0,56	0,56	16,24	68,15	14
Итого за 'Завтрак'		566	14,89	7,83	15,3	2,16	72,31	481,1	14,99
Обед									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0	3,58	3,58	5,59	55,62	20,32
2/2	Борщ со сметаной	200	1,8	0,08	4,09	4,18	11,03	84,37	8,99
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	3,07	0,66	34,11	184,8	0
9/8	Печень по- строгановски	80	10,22	10,03	11,58	5,09	2,35	155	5,49
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		730	22,66	10,14	22,93	14,12	89,83	642,8	34,94
Полдник									
20/5	Суфле творожное	150	22,07	22,35	18,04	3,13	20,91	335,8	0,34
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	0,2
30/10	Чай с молоком	180	2,66	2,55	2,22	0,03	13,1	80,6	0,47
Итого за 'Полдник'		350	26,17	26,33	21,97	3,16	45,11	479,8	1,01
Итого за день			63,72	44,3	60,2	19,45	207,25	1604	50,94

19.12.2024 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшениная безмолочная с маслом растительным	150	3,24	0	4,17	4,74	21,81	136,9	0
27/10	Чай	150	0,23	0	0,06	0,06	7,5	29,75	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,46	55,35	0,48
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Яблоки	140	0,56	0	0,56	0,56	16,24	68,15	14
Итого за 'Завтрак'		485	5,79	0	4,95	5,52	71,74	346,1	14,48
Обед									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40	0,61	0	2,39	2,39	3,73	37,08	13,54
2/2	Борщ безмолочное меню	150	1,21	0	2,75	3,13	7,53	57,25	6,48
11-2/8	Печень тушенная (безмолочное)	60	14,56	14,56	6,36	3,6	0	115,5	9,59
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	130	4,57	0	3,36	3,82	29,52	166,2	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		580	24,63	14,56	15,38	13,45	71,36	511,7	29,73
Полдник									
58/8	Запеканка капустная с мясом безмолочное меню	130	17,51	16,24	16,49	6,15	10,05	255,2	6,39
27/10	Чай	150	0,23	0	0,06	0,06	7,5	29,75	0
Итого за 'Полдник'		280	17,74	16,24	16,55	6,21	17,55	284,9	6,39
Итого за день			48,16	30,8	36,88	25,18	160,65	1143	50,6

19.12.2024 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	150	5,08	1,96	5,42	0,99	24,75	166,9	0,34
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	2,91	2,66	2,35	0,06	8,56	65,64	0,49
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
4/13	Сыр (порциями)	8	1,94	1,94	1,96	0	0	25,8	0,05
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Яблоки	140	0,56	0	0,56	0,56	16,24	68,15	14
Итого за 'Завтрак'		498	12,18	6,59	14,08	1,77	61,34	415,5	14,88
Обед									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40	0,61	0	2,39	2,39	3,73	37,08	13,54
2/2	Борщ со сметаной	150	1,33	0,13	3,42	3,13	7,69	64,43	6,49
46/3	Макаронные изделия отварные	130	4,6	0,03	3,19	0,57	29,57	164,9	0
9/8	Печень по- строгановски	60	7,69	7,55	8,98	3,82	1,8	119,1	4,12
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		580	17,91	7,71	18,49	10,42	73,36	521,2	24,27
Полдник									
20/5	Суфле творожное	130	19,13	19,37	15,64	2,72	18,12	291	0,3
-	Молоко сгущенное	15	1,08	1,08	1,27	0	8,32	47,61	0,15
30/10	Чай с молоком	150	2,41	2,35	2,04	0,01	11,26	70,97	0,43
Итого за 'Полдник'		295	22,62	22,79	18,95	2,73	37,71	409,6	0,88
Итого за день			52,7	37,09	51,52	14,93	172,42	1346	40,02

19.12.2024 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшениная безмолочная с маслом растительным	200	4,32	0	5,56	6,32	29,08	182,5	0
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	0
	Джем	20	0,06	0	0	0	8,39	32,1	0,28
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Бананы	200	3	0	1	1	45,38	190,9	19,99
Итого за 'Завтрак'		630	9,56	0	6,8	7,56	105,86	507,7	20,27
Обед									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0	3,58	3,58	5,59	55,62	20,32
2/2	Борщ безмолочное меню	200	1,61	0	3,67	4,17	10,04	76,33	8,64
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	150	5,27	0	3,88	4,41	34,06	191,8	0
11-2/8	Печень тушеная (безмолочное)	80	20,81	20,81	8,74	4,8	0	161,9	13,7
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		730	33,03	20,81	20,49	17,57	86,45	648,8	42,8
Полдник									
58/8	Запеканка капустная с мясом безмолочное меню	150	17,93	16,32	17,1	7,1	11,47	267,5	7,37
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	0
Итого за 'Полдник'		330	18,13	16,32	17,15	7,15	20,42	302,6	7,37
Итого за день			60,72	37,13	44,44	32,27	212,73	1459	70,44

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025