

24.12.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,5	2,64	4,39	0,28	21,85	141,7	0,47
30/10	Чай с молоком	180	2,98	2,88	2,51	0,03	13,65	86,62	0,53
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
4/13	Сыр (порциями)	11	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Яблоки	130	0,52	0	0,52	0,52	15,08	63,28	13
Итого за 'Завтрак'		551	12,65	8,19	10,31	1,02	64,65	394,2	14,07
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	0	3,58	3,58	6,79	59,01	2,7
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,5	0,14	2,63	2,14	7,46	57,15	10,85
3/3	Картофельное пюре	150	3,17	0,61	3,2	0,51	22,17	129	5,45
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	10,04	9,66	4,38	0,77	4,63	97,88	0,03
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		730	20,22	10,41	14,48	7,68	83,94	529,5	37,25
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,94	0,54	2,84	2,32	16,05	101,1	0,07
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40	1,7	0,82	2,46	0,05	3,3	40,24	8,93
38/10	Молоко кипяченое	180	5,9	5,9	5,09	0	9,77	107,1	1,39
Итого за 'Полдник'		250	10,54	7,26	10,39	2,37	29,12	248,5	10,39
Итого за день			43,4	25,86	35,18	11,07	177,7	1172	61,71

24.12.2024 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	3,36	1,86	3,51	0,22	16,92	110,2	0,33
30/10	Чай с молоком	170	2,64	2,55	2,22	0,02	12,61	78,68	0,47
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
4/13	Сыр (порциями)	8	1,94	1,94	1,96	0	0	25,8	0,05
-	Яблоки	130	0,52	0	0,52	0,52	15,08	63,28	13
Итого за 'Завтрак'		483	10,12	6,35	8,37	0,93	56,33	333,9	13,85
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	40	0,47	0	2,39	2,39	4,53	39,34	1,8
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,18	0,17	2,29	1,61	5,67	46,24	8,14
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	11,44	11,06	4,8	0,77	4,52	106,7	0,03
3/3	Картофельное пюре	130	2,72	0,5	3,09	0,44	19,18	114,4	4,72
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150	0,7	0	0,08	0,08	13,8	52,27	15,18
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		600	19,81	11,72	13,14	5,78	69,59	461,8	29,87
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,95	0,55	2,85	2,32	16,04	101,2	0,07
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40	1,75	0,88	2,81	0,05	3,31	43,68	8,93
38/10	Молоко кипяченое	150	4,61	4,61	3,97	0	7,63	83,7	1,09
Итого за 'Полдник'		220	9,32	6,04	9,64	2,37	26,98	228,6	10,09
Итого за день			39,24	24,11	31,15	9,08	152,9	1024	53,81

24.12.2024 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200	2,01	0	3,76	4,27	17,87	110,7	0
27/10	Чай	180	0,12	0	0,03	0,03	8,89	34,4	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Бананы	200	3	0	1	1	45,4	191	20
Итого за 'Завтрак'		630	7,21	0	4,99	5,5	100,61	458,3	20,48
Обед									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	40	0,47	0	2,39	2,39	4,53	39,34	1,8
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	200	1,37	0	1,88	2,14	7,29	49,06	10,84
4/3	Картофельное пюре (без молока)	150	2,57	0	4,07	4,07	21,33	131,2	5,4
1/7	Рыба отварная	80	19,26	19,26	5,12	0	0	123,2	0,97
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб ржаной	35	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		710	28,13	19,26	14,09	9,22	73,94	519,5	37,23
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	3,71	1,31	3,55	2,32	15,83	109,7	0
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом безмолочное меню	40	3,73	2,86	5,38	2,79	3,38	74,94	8,93
27/10	Чай	180	0,12	0	0,03	0,03	8,89	34,4	0
Итого за 'Полдник'		250	7,56	4,17	8,96	5,14	28,1	219	8,93
Итого за день			42,91	23,43	28,04	19,87	202,64	1197	66,64

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025