

25.12.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,63	4,34	5,64	0,15	16,73	138,9	0,79
36/10	Какао с молоком	180	3,17	2,83	2,44	0,33	21,54	115,8	0,51
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		540	11,45	7,21	12,03	0,68	65,28	408,9	3,8
Обед									
1/1	Горошек зеленый	30	0,93	0	1,23	1,23	3,41	25,51	2,99
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0	0,17	0,19	11,31	53,74	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей	200	2,58	0,89	3,99	0,19	11,59	89,28	5,53
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
8/9	Суфле из мяса кур паровое	80	16,84	16,37	13,72	1,25	4,85	210	0,26
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,14	94,46	1,08
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		695	27,96	17,26	22,41	6,56	87,24	641,8	41,15
Полдник									
52/8	Суфле из печени	70	13,49	13,33	4,27	0,02	2,32	101,5	2,32
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0,62	0,46	1,78	0,02	2,08	26,62	0,08
-	Печенье	40	3	3	3,92	0	30,68	168,9	0
27/10	Чай	180	0,09	0	0,02	0,02	8,87	34,21	0
Итого за 'Полдник'		320	17,2	16,79	9,99	0,06	43,95	331,3	2,4
Итого за день			56,62	41,26	44,43	7,3	196,48	1382	47,35

25.12.2024 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	150	3,7	0	4,64	4,64	22,36	140,5	0
27/10	Чай	150	0,21	0	0,05	0,05	7,49	29,58	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		450	6,19	0	4,98	4,86	54,44	280,1	2,5
Обед									
1/1	Горошек зеленый	20	0,61	0	0,82	0,82	2,23	16,84	1,96
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,08	0,1	5,66	26,87	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей безмолочный	150	1,26	0	0,14	0,14	7,57	34,33	4,02
11/3	Капуста тушеная	130	3,03	0	2,47	2,81	15,04	87,63	27,13
8/9	Суфле из мяса кур паровое безмолочное меню	60	11,64	11,29	9,81	1,83	2,67	145,5	0,11
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0	0,03	0,03	20,22	79,16	0,9
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		550	19,46	11,29	13,72	6,09	65,9	448,4	34,12
Полдник									
52/8	Суфле из печени безмолочное	50	11,61	11,49	4,73	0,93	1,08	93,21	1,63
-	Печенье	20	1,5	1,5	1,96	0	15,34	84,45	0
27/10	Чай	150	0,21	0	0,05	0,05	7,49	29,58	0
Итого за 'Полдник'		220	13,32	12,99	6,74	0,98	23,9	207,2	1,63
Итого за день			38,97	24,28	25,45	11,93	144,25	935,7	38,25

25.12.2024 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	150	4,4	3,43	4,09	0,11	12,84	104,7	0,63
36/10	Какао с молоком	170	3,04	2,83	2,37	0,26	20,4	110,5	0,51
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		475	9,76	6,3	10,37	0,53	57,9	358,3	3,63
Обед									
1/1	Горошек зеленый	20	0,61	0	0,82	0,82	2,23	16,84	1,96
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,08	0,1	5,66	26,87	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150	1,93	0,66	2,82	0,14	8,67	65,36	4,14
11/3	Капуста тушеная	130	3,03	0	2,47	2,81	15,04	87,63	27,13
8/9	Суфле из мяса кур паровое	60	12,49	12,14	10,17	0,93	3,64	155,9	0,19
18/10	Кисель из ягод	150	0,08	0	0,03	0,03	19,94	78,01	0,9
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед'		550	20,97	12,8	16,76	5,19	67,69	488,6	34,32
Полдник									
52/8	Суфле из печени	50	9,7	9,59	3,02	0,01	1,65	72,47	1,66
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,43	0,33	1	0,01	1,42	16,3	0,06
-	Печенье	20	1,5	1,5	1,96	0	15,34	84,45	0
27/10	Чай	150	0,06	0	0,01	0,01	7,38	28,34	0
Итого за 'Полдник'		240	11,69	11,41	5,99	0,04	25,79	201,6	1,72
Итого за день			42,43	30,51	33,12	5,77	151,38	1048	39,66

25.12.2024 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200	4,94	0	6,19	6,19	29,81	187,3	0
27/10	Чай	180	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,47	0	0,15	0,15	10,42	49,76	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		535	7,24	0	6,51	6,39	62,06	326,3	2,5
Обед									
1/1	Горошек зеленый	30	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26	2,94
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0	0,17	0,19	11,31	53,74	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей безмолочный	200	1,69	0	0,19	0,19	10,09	45,77	5,36
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
8/9	Суфле из мяса кур паровое безмолочное меню	80	15,59	15,12	13,14	2,44	3,56	194,8	0,15
18/10	Кисель из ягод	180	0,1	0	0,04	0,04	24,27	94,99	1,08
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед'		695	25,8	15,12	18,04	7,75	84,54	583,4	40,83
Полдник									
52/8	Суфле из печени безмолочное	70	12,93	12,76	4,11	1,3	1,3	93,87	2,29
-	Печенье	40	3	3	3,92	0	30,68	168,9	0
27/10	Чай	180	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
Итого за 'Полдник'		290	16,14	15,76	8,08	1,35	40,94	297,9	2,29
Итого за день			49,18	30,88	32,63	15,5	187,54	1208	45,62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025