

23.12.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2,67	2,49	5,1	0	10,14	95,35	2,76
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	2,95	2,7	2,39	0,06	8,87	67,25	0,49
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,18	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		560	10,81	7,77	13,73	0,26	46,16	348,3	5,75
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	200	1,31	0,13	2,98	2,63	10,04	70,88	4,57
32/3	Рагу из овощей	150	2,5	0	3,98	3,98	17,35	110,4	10,61
31/8	Суфле из мяса *	80	15,04	14,83	24,88	0,02	2,67	294,5	0,13
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,96	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед'		730	24,23	14,96	36,03	10,82	72,15	693,8	39,53
Полдник									
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	25,5	24,39	14,42	1,53	21,17	318,8	0,35
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,49	0,2
30/10	Чай с молоком	180	2,7	2,7	2,33	0	13,27	82,45	0,49
Итого за 'Полдник'		350	29,64	28,53	18,44	1,53	45,54	464,7	1,04
Итого за день			64,68	51,26	68,21	12,61	163,85	1507	46,32

23.12.2024 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная безмолочная с р/маслом	150	0,35	0	2,84	3	5,63	48,37	2,44
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
27/10	Чай	150	0,22	0	0,06	0,06	7,5	29,68	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	5,39	2,54	5,49	3,22	37,86	219,5	4,94
Обед									
3/1	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
13/2	Суп картофельный вегетарианский безмолочное меню	150	0,89	0	1,73	1,97	7,41	47,72	3,42
31/8	Суфле из мяса безмолочное*	70	12,99	12,81	21,95	1,6	1,33	254,7	0
32/3	Рагу из овощей	130	2,17	0	3,45	3,45	15,03	95,68	9,2
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		590	20,38	12,81	30,02	9,91	57,92	570,4	28,79
Полдник									
35/8	Зразы картофельные с мясом	130	10,1	7,55	7,65	3,49	22,92	199,6	1,91
27/10	Чай	150	0,06	0	0,01	0,01	7,38	28,35	0
Итого за 'Полдник'		280	10,16	7,55	7,66	3,51	30,3	228	1,91
Итого за день			35,93	22,9	43,17	16,64	126,09	1018	35,64

23.12.2024 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Вита-мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	2,03	1,79	3,51	0	8,32	71,47	2,75
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	2,7	2,45	2,17	0,06	8,21	61,77	0,45
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	9,59	6,81	11,89	0,22	41,33	307,7	5,7
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	150	1,02	0,14	2,46	1,97	7,58	55,57	3,43
32/3	Рагу из овощей	130	2,17	0	3,45	3,45	15,03	95,68	9,2
31/8	Суфле из мяса *	70	13,12	12,94	21,62	0,02	2,3	256,1	0,11
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,32	0	0,02	0,02	7,85	29,7	0,1
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		590	20,57	13,08	30,42	8,33	58,23	576,5	28,89
Полдник									
8/5	Запеканка (сырники) из творога	130	22,1	21,14	12,49	1,33	18,35	276,3	0,3
-	Молоко сгущенное	15	1,08	1,08	1,27	0	8,32	47,61	0,15
30/10	Чай с молоком	150	2,24	2,16	1,88	0,02	10,97	67,75	0,4
Итого за 'Полдник'		295	25,42	24,38	15,65	1,35	37,64	391,6	0,85
Итого за день			55,58	44,27	57,97	9,91	137,2	1276	35,43

23.12.2024 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная безмолочная с р/маслом	200	0,47	0	3,79	4	7,5	64,49	3,25
-	Хлеб пшеничный	30	2,09	0	0,21	0,21	14,81	70,71	0
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,1	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	5,92	2,54	6,48	4,26	44,28	255,7	5,75
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
13/2	Суп картофельный вегетарианский безмолочное меню	200	1,19	0	2,31	2,63	9,88	63,62	4,56
32/3	Рагу из овощей	150	2,5	0	3,98	3,98	17,35	110,4	10,61
31/8	Суфле из мяса безмолочное*	80	14,21	14,01	24,53	1,82	1,48	283,5	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		730	23,29	14,01	35,01	12,62	70,81	675,6	39,4
Полдник									
35/8	Зразы картофельные с мясом	150	11,63	8,68	8,8	4,03	26,45	230	2,2
27/10	Чай	180	0,07	0	0,02	0,02	8,85	34,02	0
Итого за 'Полдник'		330	11,7	8,68	8,82	4,05	35,3	264	2,2
Итого за день			40,91	25,23	50,3	20,92	150,39	1195	47,35

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025