

26.12.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А. *Садовникова*



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
<b>Завтрак</b>									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	2,97	2,85	5,49	0	8,67	93,24	3,21
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	2,86	2,53	2,26	0,08	8,59	64,71	0,46
4/13	Сыр (порциями)	11	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	110	0,43	0	0,43	0,43	12,58	52,81	10,85
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>536</b>	<b>10,94</b>	<b>8,09</b>	<b>14,7</b>	<b>0,71</b>	<b>43,98</b>	<b>346,4</b>	<b>14,59</b>
<b>Обед</b>									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0	3,58	3,58	5,59	55,62	20,32
34/2	Уха рыбацкая	200	6,69	5,45	2,15	0,24	12	92,67	1,34
53/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	230	14,77	11,54	25,99	2,67	33,62	425,2	16,56
7/11	Соус сметанный	30	0,35	0,19	2,21	0,02	1,3	26,62	0,01
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>760</b>	<b>27,15</b>	<b>17,19</b>	<b>34,54</b>	<b>7,11</b>	<b>89,26</b>	<b>763,2</b>	<b>38,37</b>
<b>Полдник</b>									
2/12	Булочка творожная	70	9,42	4,88	9,29	7,54	34,39	258,1	0,11
30/10	Чай с молоком	180	2,68	2,59	2,25	0,02	13,15	81,17	0,47
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>250</b>	<b>12,1</b>	<b>7,47</b>	<b>11,54</b>	<b>7,56</b>	<b>47,54</b>	<b>339,3</b>	<b>0,58</b>
<b>Итого за день</b>			<b>50,19</b>	<b>32,74</b>	<b>60,78</b>	<b>15,38</b>	<b>180,78</b>	<b>1449</b>	<b>53,54</b>

26.12.2024 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Вита-мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
<b>Завтрак</b>									
4/4	Каша кукурузная с растит. маслом безмолочная	150	0,21	0	3,33	3,75	3,28	42,31	2,03
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,34	54,89	0,47
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
27/10	Чай	150	0,12	0	0,03	0,03	7,42	28,86	0
-	Яблоки	110	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	15
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>455</b>	<b>2,69</b>	<b>0</b>	<b>4,13</b>	<b>4,54</b>	<b>54,17</b>	<b>255,1</b>	<b>17,5</b>
<b>Обед</b>									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40	0,61	0	2,39	2,39	3,73	37,08	13,54
34/2	Уха рыбацкая безмолочное меню	180	6,32	5,22	2,45	2,16	10,77	89,15	1,21
53/8	Запеканка картофельная, безмолочная, фаршированная отварным мясом говядины (свинины)	200	19,09	16,67	14,85	2,32	29,4	325,6	14,4
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>620</b>	<b>29,71</b>	<b>21,89</b>	<b>20,2</b>	<b>7,37</b>	<b>74,48</b>	<b>587,5</b>	<b>29,27</b>
<b>Полдник</b>									
8/12	Сдоба обыкновенная безмолочное меню	70	5,98	0,32	4,05	4,25	38,88	214,7	0
27/10	Чай	170	0,14	0	0,04	0,04	8,41	32,71	0
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>240</b>	<b>6,12</b>	<b>0,32</b>	<b>4,09</b>	<b>4,29</b>	<b>47,29</b>	<b>247,4</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38,51</b>	<b>22,2</b>	<b>28,41</b>	<b>16,2</b>	<b>175,94</b>	<b>1090</b>	<b>46,77</b>

26.12.2024 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
<b>Завтрак</b>									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	2,61	2,55	4,34	0	7,12	75,86	2,48
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	3,05	2,8	2,48	0,06	8,79	68,19	0,51
4/13	Сыр (порциями)	8	1,94	1,94	1,96	0	0	25,8	0,05
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Яблоки	110	0,44	0	0,44	0,44	12,76	53,55	11
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>468</b>	<b>9,73</b>	<b>7,33</b>	<b>13</b>	<b>0,66</b>	<b>40,46</b>	<b>312,4</b>	<b>14,04</b>
<b>Обед</b>									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40	0,61	0	2,39	2,39	3,73	37,08	13,54
34/2	Уха рыбацкая	180	5,95	4,85	1,9	0,21	10,8	82,78	1,2
53/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	200	12,75	9,93	22,45	2,32	29,23	368	14,4
7/11	Соус сметанный	30	0,37	0,21	2,26	0,02	1,32	27,18	0,01
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>650</b>	<b>23,36</b>	<b>14,98</b>	<b>29,5</b>	<b>5,45</b>	<b>75,65</b>	<b>650,7</b>	<b>29,28</b>
<b>Полдник</b>									
2/12	Булочка творожная	70	9,21	4,66	9,21	7,54	34,35	256,4	0,1
30/10	Чай с молоком	150	2,23	2,17	1,89	0,01	10,97	67,76	0,4
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>220</b>	<b>11,44</b>	<b>6,83</b>	<b>11,1</b>	<b>7,55</b>	<b>45,33</b>	<b>324,2</b>	<b>0,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44,53</b>	<b>29,14</b>	<b>53,6</b>	<b>13,67</b>	<b>161,44</b>	<b>1287</b>	<b>43,82</b>

26.12.2024 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
<b>Завтрак</b>									
4/4	Каша кукурузная с растит. маслом безмолочная	200	0,28	0	4,44	5	4,37	56,41	2,7
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,09	0
-	Бананы	200	3	0	1	1	45,38	190,9	19,99
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>630</b>	<b>5,57</b>	<b>0</b>	<b>5,69</b>	<b>6,24</b>	<b>87,15</b>	<b>404,6</b>	<b>23,17</b>
<b>Обед</b>									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0	3,58	3,58	5,59	55,62	20,32
34/2	Уха рыбацкая безмолочное меню	200	6,87	5,63	2,71	2,4	11,96	98,33	1,34
53/8	Запеканка картофельная, безмолочная, фаршированная отварным мясом	230	17,34	14,27	13,17	2,67	33,57	320	16,56
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>730</b>	<b>29,55</b>	<b>19,91</b>	<b>20,08</b>	<b>9,25</b>	<b>87,87</b>	<b>637</b>	<b>38,36</b>
<b>Полдник</b>									
8/12	Сдоба обыкновенная безмолочное меню	70	6,28	0,63	4,3	4,25	38,89	218,3	0
27/10	Чай	180	0,07	0	0,02	0,02	8,85	34,02	0
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>250</b>	<b>6,35</b>	<b>0,63</b>	<b>4,32</b>	<b>4,27</b>	<b>47,75</b>	<b>252,3</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,47</b>	<b>20,54</b>	<b>30,09</b>	<b>19,76</b>	<b>222,77</b>	<b>1294</b>	<b>61,53</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025