

## 27.12.2024 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
17/4	Каша ассорти *(рис, пшено) безмолочная с маслом растительным	200	2,18	0	4,85	5,51	21,99	139,4	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,08	0	0,02	0,02	8,86	34,07	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>555</b>	<b>7,4</b>	<b>2,54</b>	<b>7,49</b>	<b>5,72</b>	<b>57,94</b>	<b>326,1</b>	<b>2,5</b>
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83	0	3,58	3,58	5,41	53,92	1,16
11/2	Рассольник с крупой безмолочное меню	200	1,87	0	3,81	4,33	14,88	99,2	5,76
3/8	Мясо , тушенное с овощами	210	13,99	12,01	30,65	6,85	22,96	421,4	11,21
7/10	Компот из ягод	180	0,14	0	0,04	0,04	10,98	42,92	1,08
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>710</b>	<b>20,8</b>	<b>12,01</b>	<b>38,66</b>	<b>15,38</b>	<b>80,55</b>	<b>741,1</b>	<b>19,22</b>
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30	2,69	0,29	2,62	2,32	15,77	97,03	0
47/12	Фарш безмолочный из говяжьей печени с луком	40	8,6	8,51	2,67	1,21	0,74	61,11	5,35
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0	0,02	0,02	8,85	34,79	0,7
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>250</b>	<b>11,39</b>	<b>8,79</b>	<b>5,32</b>	<b>3,55</b>	<b>25,36</b>	<b>192,9</b>	<b>6,05</b>
<b>Итого за день</b>			<b>39,59</b>	<b>23,35</b>	<b>51,46</b>	<b>24,66</b>	<b>163,85</b>	<b>1260</b>	<b>27,77</b>

## 27.12.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,4	0
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	4,97	2,97	5,19	0,51	26,47	171	0,53
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180	1,46	1,32	1,18	0,04	11,1	58,61	0,24
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>560</b>	<b>11,62</b>	<b>6,87</b>	<b>12,61</b>	<b>0,75</b>	<b>64,71</b>	<b>415,3</b>	<b>3,27</b>
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83	0	3,58	3,58	5,41	53,92	1,16
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,91	0,07	4,21	4,39	14,9	103,1	5,7
3/8	Мясо , тушенное с овощами	210	13,99	12,01	30,65	6,85	22,96	421,4	11,21
7/10	Компот из ягод	180	0,12	0	0,03	0,03	10,63	41,39	0,91
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>710</b>	<b>20,82</b>	<b>12,08</b>	<b>39,05</b>	<b>15,44</b>	<b>80,21</b>	<b>743,5</b>	<b>18,98</b>
Полдник									
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0	0,02	0,02	8,86	34,86	0,74
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,78	0,37	2,69	2,32	16,01	98,95	0,07
47/12	Фарш из говяжьей печени с луком	40	8,61	8,52	2,35	0,01	0,76	58,33	5,35
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>250</b>	<b>11,49</b>	<b>8,89</b>	<b>5,07</b>	<b>2,35</b>	<b>25,63</b>	<b>192,1</b>	<b>6,15</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,93</b>	<b>27,85</b>	<b>56,73</b>	<b>18,54</b>	<b>170,55</b>	<b>1351</b>	<b>28,4</b>

27.12.2024 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	4,39	2,93	5,01	0,38	20,91	145,1	0,52
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	170	1,67	1,58	1,38	0,02	10,99	60,99	0,29
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>495</b>	<b>10,91</b>	<b>7,09</b>	<b>12,61</b>	<b>0,57</b>	<b>56,71</b>	<b>380,5</b>	<b>3,31</b>
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0,55	0	2,39	2,39	3,61	35,95	0,78
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	150	1,5	0,08	3,27	3,25	11,33	79,22	4,38
3/8	Мясо , тушенное с овощами	200	13,33	11,44	29,19	6,53	21,87	401,4	10,68
7/10	Компот из ягод	150	0,12	0	0,03	0,03	9,15	35,77	0,9
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>590</b>	<b>18,8</b>	<b>11,52</b>	<b>35,36</b>	<b>12,68</b>	<b>67,84</b>	<b>655,1</b>	<b>16,74</b>
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30	2,77	0,37	2,69	2,32	16,01	98,89	0,06
47/12	Фарш из говяжьей печени с луком	40	8,61	8,52	2,35	0,01	0,76	58,28	5,35
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0	0,02	0,02	7,38	29,01	0,59
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>220</b>	<b>11,47</b>	<b>8,89</b>	<b>5,05</b>	<b>2,35</b>	<b>24,14</b>	<b>186,2</b>	<b>6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,18</b>	<b>27,5</b>	<b>53,03</b>	<b>15,6</b>	<b>148,69</b>	<b>1222</b>	<b>26,05</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025