

28.12.2024 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
<b>Завтрак</b>									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200	2,35	0	3,8	4,32	20,24	121,6	0
-	Хлеб пшеничный	30	2,03	0	0,2	0,2	14,43	68,89	0
27/10	Чай	180	0,32	0	0,08	0,08	9,04	36,06	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>555</b>	<b>7,87</b>	<b>2,54</b>	<b>6,51</b>	<b>4,61</b>	<b>56,72</b>	<b>312</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>									
-	Кукуруза целыми зернами (консервы)	30	0,66	0	0,12	0,12	3,51	17,63	0
22/2	Суп-лапша на курином бульоне безмолочное меню	200	1,91	0	4,14	4,14	12,59	94,28	0,42
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	17,72	17,69	14,91	0	0,24	205,8	0,65
6/10	Компот из ягод	180	0,11	0	0,04	0,04	10,74	41,86	1,8
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>691</b>	<b>27,88</b>	<b>17,69</b>	<b>22,64</b>	<b>8,13</b>	<b>70,84</b>	<b>584,8</b>	<b>35,16</b>
27/10	Чай	180	0,32	0	0,08	0,08	9,04	36,06	0
-	Печенье	80	6	6	7,84	0	61,36	337,8	0
<b>Итого за "</b>		<b>260</b>	<b>6,32</b>	<b>6</b>	<b>7,92</b>	<b>0,08</b>	<b>70,4</b>	<b>373,9</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день</b>			<b>42,07</b>	<b>26,23</b>	<b>37,08</b>	<b>12,82</b>	<b>197,96</b>	<b>1271</b>	<b>37,66</b>

28.12.2024 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,67	2,47	4,74	0,33	23,95	153,7	0,44
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,05	2,74	2,35	0,31	13,15	82,68	0,49
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,62	0	0,06	33,02	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>560</b>	<b>12,9</b>	<b>7,78</b>	<b>13,34</b>	<b>0,83</b>	<b>64,26</b>	<b>422</b>	<b>3,43</b>
Обед									
-	Кукуруза целыми зернами (консервы)	30	0,69	0	0,12	0,12	3,65	18,35	0
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,95	0,03	3,13	0,22	12,64	85,52	0,42
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,87	3,27	17,35	101,3	31,3
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	15,85	15,82	13,33	0	0,24	184,2	0,58
6/10	Компот из ягод	180	0,06	0	0,02	0,02	9,94	38,37	1,05
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,69	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>691</b>	<b>26,03</b>	<b>15,86</b>	<b>20,07</b>	<b>4,23</b>	<b>70,23</b>	<b>551,9</b>	<b>34,35</b>
Полдник									
-	Снежок	180	4,86	0	1,8	0	29,16	137,8	2,88
-	Печенье	80	6	6	7,84	0	61,36	337,8	0
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>260</b>	<b>10,86</b>	<b>6</b>	<b>9,64</b>	<b>0</b>	<b>90,52</b>	<b>475,6</b>	<b>2,88</b>
<b>Итого за день</b>			<b>49,79</b>	<b>29,64</b>	<b>43,05</b>	<b>5,06</b>	<b>225,01</b>	<b>1449</b>	<b>40,66</b>

28.12.2024 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	3,64	1,88	3,74	0,26	18,84	120,8	0,33
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	170	2,86	2,62	2,22	0,26	12,39	77,97	0,47
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>495</b>	<b>11,36</b>	<b>7,08</b>	<b>12,17</b>	<b>0,69</b>	<b>56,03</b>	<b>373,2</b>	<b>3,3</b>
Обед									
-	Кукуруза целыми зернами (консервы)	20	0,44	0	0,08	0,08	2,34	11,75	0
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	1,46	0,03	2,51	0,17	9,48	65,64	0,31
11/3	Капуста тушеная	130	3,03	0	2,47	2,81	15,04	87,63	27,13
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	60	13,59	13,56	11,43	0	0,2	157,9	0,5
6/10	Компот из ягод	150	0,09	0	0,03	0,03	8,95	34,89	1,5
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>561</b>	<b>21,93</b>	<b>13,59</b>	<b>17,02</b>	<b>3,59</b>	<b>58</b>	<b>461</b>	<b>30,44</b>
-	Снежок	150	4,05	0	1,5	0	24,3	114,8	2,4
-	Печенье	60	4,5	4,5	5,88	0	46,02	253,4	0
<b>Итого за "</b>		<b>210</b>	<b>8,55</b>	<b>4,5</b>	<b>7,38</b>	<b>0</b>	<b>70,32</b>	<b>368,2</b>	<b>2,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,84</b>	<b>25,16</b>	<b>36,57</b>	<b>4,27</b>	<b>184,34</b>	<b>1202</b>	<b>36,14</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272

Владелец Садовникова Наталья Александровна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025