



**МЫ ВЫБИРАЕМ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ!!!**

Главные правила здорового образа жизни

- Содержи в чистоте свое тело, одежду, жилище.
- Правильно питайся.
- Правильно сочетай труд и отдых.
- Больше двигайся!
- Не заводи вредных привычек.



Физкультура и спорт.



Закаливание.



Здоровое питание.



Игры на свежем воздухе.

