

Меню осень-зима



1 день завтрак суп молочный с лапшой 150/200 коф напиток с молоком вар.2 170/180 хлеб пшен. 25/30, сыр порциями 9/11 масло сливочное 5/5 полдник сок 125/125 обед салат из белок. кап. с р/маслом 40/60 биточки (котлеты) из мяса паровые* 70/70 рагу из овощей 130/150 компот из сухофруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник хлеб пшеничный 10/15 омлет запеченный или паровой 130/150 чай с молоком 170/180	2 день завтрак каша молочная ассорти(пшен.- кукуруза) с маслом слив. 150/200 чай с молоком 170/180 хлеб пшен. 25/30, масло слив.5/5 полдник фрукты 130/130 обед салат из моркови с р/маслом 40/60 щи из св.кап. со сметаной 150/200 суфле из рыбы 70/80 картофельное пюре 130/150 напиток из с/фр. и шиповника вар.2 150/180 хлеб пшенич 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник ватрушка с творогом 70/70 снежок 150/180	3 день завтрак каша молочная яичная с маслом слив. 150/200 Какао с молоком вар.2 170/180 Хлеб пшен. 25/30, масло слив. 5/5 яйцо отварное 20/20 полдник сок 125/125 обед кукуруза консервированная 20/30 суп-лапша на к/бульоне 150/200 мясо кур отварн.(порц. без кости) 60/70 капуста тушеная 130/150 компот из смородины 150/180 хлеб пшенич 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник расстегай с рыбой 70/70 молоко кипяченое 170/180	4 день завтрак каша пшеница молочн. с маслом слив. 150/200 сыр порциями 9/11 кофейный нап. с молок. вар.2 170/180 хлеб пшен. 25/30, масло слив.5/5 полдник фрукты 130/130 обед салат из белок.капусты с морковью и р/маслом 40/60 борщ со сметаной 150/200 печень по-строгановски 60/80 макаронные изделия отварные 130/150 компот из с/фруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник суфле творожное 130/150 чай с молоком 150/180 молоко стуженное 15/20	5 день завтрак яйцо отварное 20/20 каша геркулес.молочная с маслом слив. 150/200 чай с молоком 170/180 хлеб пшен. 25/30, масло слив. 5/5, полдник сок 125/125 обед салат из отварн. свеклы с р/маслом 40/60 суп картоф. с рыбой 180/200 бифштекс из мяса рубл.паровой *60/80 каша гречневая раасмич.с овош. 130/150 соус молочн. для подачи к блюду 20/3 кисель из ягод 150/180 хлеб пшенич 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник Булка школьная 50/50 Кофир 150/200	6 день Завтрак Яйцо отварное 20/20 Каша пшеничная 150/200 кофей.напиток с молок. вар.2 170/180 хлеб пшен. 25/30, масло слив.5/5 полдник сок 125/125 обед салат из белок.капусты с р/маслом 40/60 суп картофельный вегетарианский 150/200 рагу из овощей 130/150 суфле из мяса* 70/80 компот из сухофруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич.20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник запеканка(сырники) из творога 130/150 молоко стуженное 15/20 чай с молоком 150/180	7 день завтрак Каша яичная мол. с маслом слив. 150/200 Чай с молоком 170/180 Хлеб пшен. 25/30, сыр порциями 9/11 полдник фрукты 100/100 обед салат из моркови с р/маслом 40/60 щи из св. капусты со сметан. 150/200 рыба, запеченная в мол. соусе 80/80 картофельное пюре 130/150 Напиток из с/фр. и шиповника вар.2 150/180 хлеб пшенич 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник пирожок печеный с капустой 70/70 (тесто дрожж.сдобное 30/фарш из свеж.капусты с яйцом 40) Молоко кипяченое 150/180	8 день завтрак суп молочный с лапшой 150/200 Какао с молоком 170/180 Хлеб пшен. 25/30, масло слив. 5/5 полдник сок 125/125 обед зел.горошек консервированный 20/30 гречки 10/20 суп пюре из разных овощей 150/200 суфле из мяса кур паровое 60/80 капуста тушеная 130/150 кисель из ягод 150/180 хлеб ржаной 30/35 полдник чай 150/180 суфле из печени 50/70 соус молочный(для под. к блюду) 20/30 печенье 20/40	9 день завтрак каша кукурузн. молочн. с м/слив. 150/200 кофейн. напиток с молок. вар.2 170/180 хлеб пшен. 25/30, сыр порциями 9/11 масло слив. 5/5 полдник фрукты 100/100 обед салат из белок.капусты с морковью и р/маслом 40/60 уха рыбачья 180/200 запеканка картоф., фарширов. отварным мясом 200/230 соус сметанный 30/30 компот из сухофруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник булочка творожная 70/70 чай с молоком 150/180	10 день завтрак каша молочная ассорти (рис,пшено) с маслом слив. 150/200 чай с молок. вар.2 170/180 хлеб пшен. 25/30, масло слив. 5/5, яйцо отварное 20/20 полдник сок 125/125 обед салат из отв.свеклы с р/маслом 40/60 рассольник с крупой и сметаной 150/200 мясо тушеное с овощами 200/210 компот из вишни 150/180 хлеб пшенич20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник пирожок печеный с печенью 70/70 (тесто дрожж.сдобное 30/фарш из печени с луком 40) Чай с лимоном вар.2 150/180 Фрукты 100/100
---	--	---	--	--	---	---	---	--	---

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025