

1 день завтрак каша рис. безмол. с раст. маслом 150/200 чай 150/180 джем 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед салат из белок. кап. с р/маслом 40/60 суп из овощей. безмол.мелко 150/200 биточки (котлеты) из мяса паров. безмолочн. 70/70 рагу из овощей 130/150 компот из сухофруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник хлеб пшеничн. 10/15 омлет запечен. или паровой безмол. мелко 130/150 чай 150/180	2 день завтрак каша безмолочная ассорти(пшен.- кукурузн) . с р/маслом 150/200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник фрукты 130/130 обед салат из моркови с р/маслом 40/60 щи из св.кап. безмол.мелко 150/200 рыба отварная 70/80 карт. пюре без молока 130/150 компот из с/фр. и шиповника вар. 2 150/180 хлеб пшенич. 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник пирожок печеный с мясом и луком 70/70 (тесто дрож. сладкое безмол.мелко 30, фарш мясн с луком и р/маслом безмол.мелко 40) чай 150/180	3 день завтрак каша безмол. ячнев. с р/масл. 150/200 чай 150/180 яйцо отварное 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед кукуруза консервир. 20/30 суп-лапша на к/бульоне безмол.мелко 150/200 мясо кур отварн.(порц. без кости) 60/70 капуста тушеная 130/150 компот из смородины 150/180 хлеб пшенич. 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник растегай с рыбой безмол.мелко 70/70 чай 150/180	4 день завтрак каша пшениная безмол.с р/масл. 150/200 чай 150/180 джем 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник фрукты 130/130 обед салат из белок.капуст с морковью и р/маслом 40/60 борщ безмол.мелко 150/200 печень тушеная безмолочная 60/80 макарон.изд. отварные с р/м 130/150 компот из с/фруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник запеканка капустная с мясом безмол.мелко 130/150 чай 150/180 хлеб 10/15	5 день завтрак яйцо отварное 20/20 каша геркулес. безмол. с р/масл.150/ 200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед салат из отв.свеклы с р/маслом 40/60 суп карт. с рыбой 180/200 бифтекс из мяса* 60/80 греча рассыпч. с овош. 130/150 кисель из ягод 150/180 хлеб пшенич. 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник булка школьная безмол. 50/50 чай 150/200	6 день Завтрак яйцо отварное 20/20 каша пшеничн. безмол. с р/маслом 150/200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед салат из белок.кап. с р/маслом 40/60 суп карт.ветгтар. безмол.мелко 150/200 рагу из овощей 130/150 суфле из мяса безмолочное 60/80 компот из сухофруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич. 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник зразы картоф. с мясом 130/150 чай 150/180	7 день завтрак каша ячневая с р/масл. безмол. 150/200 чай 150/180 джем 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник фрукты 100/100 обед салат из моркови с р/маслом 40/60 щи из с.капусты безмол.мелко 150/200 рыба отварная 80/80 картофельное пюре без молока 130/150 компот из с/фр. и шиповника вар.2 150/180 хлеб пшенич. 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник пирожок печеный с капустой 70/70 (тесто дрож.сладкое безмолочн.мелко 30, фарш из свж.капусты с яйцом безмол.мелко 40) чай 150/180	8 день завтрак каша гречнев. с р/масл. безмол. 150/200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед горошек зеленый консервир. 20/30 гречки 10/20 суп-пюре из разн.овошей 150/200 суфле из мяса кур паров. безмол.мелко 60/80 капуста тушеная 130/150 кисель из ягод 150/180 хлеб пшенич.20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник чай 150/180 суфле из печени безмолочное 50/70 печенье 20/40	9 день завтрак каша кукурузн. безмол. с р/масл. 150/200 чай 150/180 джем 20/20 хлеб пшен. 25/30 полдник фрукты 100/100 обед салат из белок. капусты с морковью и р/маслом 40/60 уха рыбачья безмол.мелко 180/200 запеканка картоф. безмол., фарширов. отварным мясом 200/230 компот из сухофруктов вар.2 150/180 хлеб пшенич 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник сдоба обыкновенная 70/70 чай 150/180	10 день завтрак яйцо отварное 20/20 каша ассорти* (рис,пшено) безмол. с р/маслом 150/200 чай 150/180 хлеб пшен. 25/30 полдник сок 125/125 обед салат из отв.свеклы с р/маслом 40/60 рассольник с крупой безмол.мелко 150/200 мясо тушеное с овощами 200/210 компот из вишни 150/180 хлеб пшенич 20/25, хлеб ржаной 30/35 полдник чай с лимоном вар.2 150/180 пирожок печен с печенью безмол. 70/70 (тесто дрожж. сладное безмол. мелко 30, фарш из печени с луком 40)
--	--	---	--	---	---	--	---	---	--

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025