

Консультация для родителей дошкольников  
«Развитие графомоторных навыков у детей от 3 до 7 лет»



В современном мире многие дети сталкиваются с проблемой недостаточного развития графомоторных навыков. Этот навык является основой для дальнейшего обучения письму, рисованию и другим видам деятельности, требующим точности и координации движений. В условиях высокой информатизации и увлечения гаджетами, традиционные методы развития мелкой моторики могут быть упущены, что негативно сказывается на общем развитии ребенка.

### **Возрастные особенности развития общей и мелкой моторики**

- 3 года:
  - В этом возрасте дети начинают активно осваивать основные движения: бег, прыжки, лазание. Общая моторика становится более координированной.
  - Мелкая моторика на начальном уровне: дети могут лепить из пластилина, строить башни из кубиков, а также манипулировать простыми предметами (например, накладывать одну игрушку на другую).
  - Развивающие активности: рисование пальцами, простое вырезание, сортировка ярких цветов и форм.
- 4 года:
  - Улучшается координация движений, дети начинают использовать инструменты (карандаши, кисти) более уверенно.
  - Появляется интерес к рисованию и письму, дети могут наметать простые фигуры, такие как круги и линии.
  - Развивающие активности: занятия с пазлами, создание простых стимулирующих проектов (например, аппликации), рисование на более сложных материалах (бумага, картон).
- 5 лет:
  - Дети могут выполнять более сложные задачи, такие как раскрашивание, создание поделок.
  - Графомоторные навыки начинают развиваться в сторону подготовки к письму: способность повторять простые линии и фигуры становится более выраженной.
  - Развивающие активности: рисование фигур, знакомство с буквами, усвоение основ работы с инструментами (ножницы, карандаши).
- 6-7 лет:
  - Графомоторные навыки находятся на стадии активного развития: дети способны писать свои имена, копировать простые слова.

- Мелкая моторика становится более точной, что помогает в освоении письма и других навыков.

- Развивающие активности: создание текстовых и графических проектов, работа в группах, развитие навыков письма и рисования через игры.

### Что относится к графомоторным навыкам?

Графомоторные навыки включают в себя ряд умений и функций, связанных с движениями руки, координацией и написанием. Вот основные компоненты графомоторных навыков:

1. Умение держать инструмент: Способность правильно держать ручку, карандаш или кисть, что обеспечивает контроль над движением.

2. Контроль давления: Умение регулировать силу нажатия на инструмент при письме или рисовании.

3. Координация движений: Способность координировать движения рук и пальцев для выполнения точных действий.

4. Очередность движений: Умение выполнять последовательные движения (например, при написании букв или рисовании форм).

5. Точность: Способность выполнять движения с высокой степенью точности, что важно при написании и рисовании.

6. Создание графических элементов: Умение рисовать фигуры, линии, узоры, буквы и цифры.

7. Копирование и подражание: Способность копировать графические элементы с образца, что улучшает навыки письма и рисования.

8. Заключение отдельных элементов в замкнутые формы: Умение рисовать замкнутые линии и фигуры (например, круги, квадраты).

9. Развитие сенсомоторной интеграции: Способность объединять информацию от зрительных и тактильных ощущений для выполнения действий.



### Как помочь ребенку развить графомоторные навыки?

1. Игры с мелкими предметами: Позвольте детям играть с конструкторами, маленькими мячиками и другими объектами, которые требуют точности движений.

2. Творческие занятия: Поддерживайте увлечение ребенка рисованием, лепкой, вырезанием. Помогайте организовать творческие проекты, которые станут интересными и увлекательными для ребенка.

3. Настольные игры: Занимайтесь совместными настольными играми, которые развивают моторику и координацию, такие как домино, шашки, лото.

4. Простые задания по письму: Введите в привычку графомоторные упражнения, такие как обводка линий, рисование узоров и букв.

5. Регулярная практика: Помните, что для развития графомоторных навыков важна регулярность. Уделяйте этому время каждый день, но в ненавязчивой и игровой форме.

Развитие графомоторных навыков у детей является важным этапом в их подготовке к образовательному процессу. Заботясь о развитии этих навыков с раннего возраста, вы закладываете прочный фундамент для успешного обучения и дальнейшего роста вашего ребенка.

