

07.05.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200,0	6,62	2,44	5,8	1,32	32,91	208,7	0,43
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180,0	3,04	2,66	2,38	0,09	8,98	68,04	0,49
4/13	Сыр (порциями)	11,0	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	150,0	0,6	0	0,6	0,6	17,5	73,43	15,08
Итого за 'Завтрак'		571	14,91	7,76	11,68	2,21	73,46	452,8	16,07
Обед									
2/2	Борщ со сметаной	200,0	1,83	0,08	4,12	4,18	11,18	85,23	9,05
46/3	Макаронные изделия отварные	130,0	4,6	0,03	2,63	0,57	29,56	159,9	0
9/8	Печень по- строгановски	80,0	10,17	9,97	11,33	5,09	2,28	152,2	5,49
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180,0	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		650	21,01	10,08	18,69	10,46	79,78	560,4	14,68
Полдник									
20/5	Суфле творожное	130,0	19,13	19,37	15,64	2,72	18,12	291	0,3
-	Молоко сгущенное	20,0	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	0,2
30/10	Чай с молоком	180,0	2,62	2,54	2,21	0,02	13,06	80,19	0,46
Итого за 'Полдник'		330	23,19	23,34	19,55	2,74	42,28	434,7	0,96
Итого за день			59,12	41,19	49,92	15,41	195,52	1448	31,71

07.05.2025

Ранний возраст

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Завтрак

11/4	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	150,0	4,94	1,8	5,3	0,99	24,52	164,3	0,32
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170,0	2,7	2,45	2,17	0,06	8,21	61,74	0,45
4/13	Сыр (порциями)	8,0	1,94	1,94	1,96	0	0	25,8	0,05
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Яблоки	150,0	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,01	15
Итого за 'Завтрак'		503	11,82	6,18	10,19	1,81	61,84	380,8	15,81

Обед

2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,31	0,09	3,23	3,13	7,74	62,8	6,52
46/3	Макаронные изделия отварные	100,0	3,54	0,03	2,45	0,44	22,75	126,9	0
9/8	Печень по- строгановски	60,0	7,63	7,49	8,53	3,82	1,72	114,4	4,11
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150,0	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		510	16,16	7,6	14,73	7,9	62,78	439,8	10,76

Полдник

20/5	Суфле творожное	110,0	16,19	16,39	13,23	2,3	15,33	246,2	0,25
-	Молоко сгущенное	15,0	1,08	1,08	1,27	0	8,32	47,61	0,15
30/10	Чай с молоком	150,0	2,22	2,16	1,88	0,01	10,95	67,53	0,39
Итого за 'Полдник'		275	19,48	19,63	16,38	2,31	34,61	361,4	0,8

Итого за день

47,46 33,41 41,3 12,03 159,24 1182 27,36

МЕНЮ

Заведующий БМАДОУ №41

МАДОУ №41
А. Битягов

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	200,0	4,32	0	5,56	6,32	29,08	182,5	0
27/10	Чай	180,0	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	0
	Джем	20,0	0,1	0	0	0	14,38	55,02	0,48
-	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0	0,23	0,23	16,15	77,08	0
-	Яблоки	150,0	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	15
-	Бананы	220,0	3,3	0	1,1	1,1	49,94	210,1	22
Итого за 'Завтрак'		800	10,79	0	7,53	8,29	135,88	632,8	37,48
Обед									
2/2	Борщ безмолочное меню	200,0	1,61	0	3,67	4,17	10,04	76,33	8,64
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	130,0	4,57	0	3,36	3,82	29,52	166,2	0
11-2/8	Печень тушеная (безмолочное)	80,0	20,81	20,81	8,74	4,8	0	161,9	13,7
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180,0	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,9	0	0,19	0,19	13,45	64,23	0
Итого за 'Обед'		650	31,65	20,81	16,42	13,43	78,05	575,8	22,48
Полдник									
58/8	Запеканка капустная с мясом безмолочное меню	130,0	14,84	13,39	14,22	6,15	9,91	223,5	6,39
27/10	Чай	180,0	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	0
Итого за 'Полдник'		310	15,03	13,39	14,27	6,2	18,85	258,6	6,39
Итого за день			57,48	34,2	38,22	27,92	232,78	1467	66,35

07.05.2025

Безмолочное

МЕНЮ

Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	150,0	3,24	0	4,17	4,74	21,81	136,9	0
27/10	Чай	150,0	0,23	0	0,06	0,06	7,5	29,75	0
	Джем	20,0	0,1	0	0	0	14,38	55,02	0,48
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Яблоки	150,0	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	15
Итого за 'Завтрак'		495	5,83	0	4,99	5,56	72,81	350,7	15,48
Обед									
2/2	Борщ безмолочное меню	150,0	1,21	0	2,75	3,13	7,53	57,25	6,48
11-2/8	Печень тушеная (безмолочное)	60,0	14,56	14,56	6,36	3,6	0	115,5	9,59
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	100,0	3,52	0	2,59	2,94	22,71	127,9	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150,0	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		510	22,97	14,56	12,22	10,18	60,82	436,2	16,19
Полдник									
58/8	Запеканка капустная с мясом безмолочное меню	110,0	15,53	14,5	14,56	5,2	8,54	224,4	5,41
27/10	Чай	150,0	0,23	0	0,06	0,06	7,5	29,75	0
Итого за 'Полдник'		260	15,76	14,5	14,62	5,26	16,05	254,1	5,41
Итого за день			44,56	29,06	31,83	21	149,68	1041	37,07

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025