

06.05.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200,0	2,01	0	3,76	4,27	17,87	110,7	0
27/10	Чай	180,0	0,12	0	0,03	0,03	8,89	34,4	0
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
	Джем	20,0	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Бананы	220,0	3,23	0	1,08	1,08	48,94	205,9	21,56
-	Яблоки	140,0	0,56	0	0,56	0,56	16,24	68,15	14
Итого за 'Завтрак'		790	8,01	0	5,63	6,14	120,38	541,4	36,04
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	200,0	1,37	0	1,88	2,14	7,29	49,06	10,84
4/3	Картофельное пюре (без молока)	140,0	2,39	0	3,8	3,8	19,91	122,4	5,04
1/7	Рыба отварная	80,0	20,21	20,21	5,38	0	0	129,3	1,02
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180,0	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за "		660	28,78	20,21	11,75	6,63	70,07	487,1	35,12
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30,0	2,34	0,23	2,53	2,32	15,51	93,79	0
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом безмолочное меню	40,0	1,46	0,59	3,32	2,79	3,26	46,88	8,93
27/10	Чай	180,0	0,12	0	0,03	0,03	8,89	34,4	0
Итого за "		250	3,92	0,82	5,88	5,14	27,66	175,1	8,93
Итого за день			40,7	21,03	23,25	17,91	218,11	1204	80,08

06.05.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

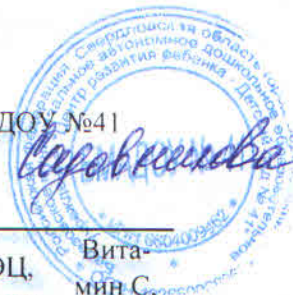
Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200,0	4,52	2,66	4,18	0,28	21,88	140	0,47
30/10	Чай с молоком	180,0	3,01	2,91	2,53	0,03	13,69	87,11	0,53
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
4/13	Сыр (порциями)	11,0	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Яблоки	140,0	0,43	0	0,43	0,43	12,42	52,12	10,71
Итого за 'Завтрак'		561	12,6	8,24	10,03	0,93	62,06	381,9	11,78
Обед									
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200,0	1,53	0,17	2,8	2,14	7,5	58,99	10,85
3/3	Картофельное пюре	140,0	2,96	0,57	2,78	0,48	20,7	118,6	5,09
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80,0	7,79	7,41	2,01	0,77	4,63	67,51	0,02
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180,0	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,69	0
Итого за 'Обед '		660	17,09	8,15	8,28	4,07	75,72	431,5	34,18
Полдник									
8/12	Сдоба обыкновенная	30,0	2,79	0,37	1,92	1,82	17,07	96,09	0,05
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40,0	1,4	0,53	2,49	0,05	3,29	39,28	8,93
38/10	Молоко кипяченое	180,0	5,23	5,23	4,51	0	8,66	94,99	1,23
Итого за 'Полдник'		250	9,42	6,13	8,91	1,87	29,02	230,4	10,21
Итого за день			39,11	22,52	27,23	6,87	166,79	1044	56,17

Ранний возраст

Садовникова Н.А.



Итого за день

Ранний возраст

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150,0	3,36	1,86	3,47	0,22	16,89	109,8	0,33
30/10	Чай с молоком	170,0	2,64	2,55	2,23	0,02	12,52	78,38	0,47
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
4/13	Сыр (порциями)	8,0	1,94	1,94	1,96	0	0	25,81	0,05
-	Яблоки	140,0	0,54	0	0,54	0,54	15,73	66,02	13,56
Итого за 'Завтрак'		493	10,14	6,35	8,36	0,95	56,87	335,9	14,41
Обед									
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,54	0,58	4,41	1,55	6,01	68,48	7,9
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,45	0,46	2,8	0,4	17,17	102,8	4,23
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80,0	7,79	7,41	2,01	0,77	4,63	67,51	0,02
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150,0	0,67	0	0,08	0,08	13,36	50,6	14,17
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед '		550	15,75	8,45	9,79	3,29	63,06	392,2	26,33
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30,0	2,79	0,39	2,71	2,32	16,02	99,18	0,07
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40,0	1,43	0,55	2,52	0,05	3,29	39,65	8,93
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,36	3,76	0	7,22	79,16	1,03
Итого за 'Полдник'		220	8,58	5,3	8,99	2,37	26,52	218	10,02
Итого за день			34,47	20,11	27,14	6,61	146,46	946,1	50,76

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025