

12.05.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Завтрак

24/2	Суп молочный с лапшой	200,0	5,65	4,36	5,53	0,15	16,77	138,1	0,79
36/10	Какао с молоком	180,0	3,18	2,85	2,45	0,33	21,55	116	0,51
	Масло сливочное	5,0	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30,0	2,03	0	0,2	0,2	14,4	68,76	0
-	Сок	125,0	0,64	0	0,13	0	13,11	55,03	2,55
Итого за 'Завтрак'		540	11,54	7,25	11,94	0,69	65,89	411	3,85

Обед

1/1	Горошек зеленый	30,0	0,91	0	1,23	1,23	3,34	25,19	2,93
40/2	Гренки (сухарики)	20,0	1,76	0	0,17	0,2	11,58	55,01	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей	200,0	2,57	0,89	3,78	0,19	11,56	87,32	5,52
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	200,0	12,52	10,8	12,93	1,75	12,81	215,3	3,33
7/11	Соус сметанный	30,0	0,35	0,2	2,19	0,02	1,3	26,43	0,01
18/10	Кисель из ягод	180,0	0,1	0	0,04	0,04	24,13	94,42	1,08
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		695	20,51	11,89	20,76	3,84	79,31	571,3	12,86

Полдник

52/8	Суфле из печени	70,0	13,49	13,32	4,15	0,02	2,32	100,4	2,32
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	30,0	0,6	0,44	1,45	0,02	2,05	23,54	0,08
-	Печенье	40,0	3	3	3,92	0	30,68	168,9	0
27/10	Чай	180,0	0,1	0	0,02	0,02	8,87	34,22	0

Итого за 'Полдник'

Итого за день

320	17,18	16,76	9,55	0,06	43,92	327,1	2,4
49,24	35,9	42,25	4,59	189,13	1309	19,11	

12.05.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	150,0	4,53	3,56	4,2	0,11	13,05	107	0,65
36/10	Какао с молоком	170,0	3,14	2,93	2,45	0,26	20,55	112,2	0,53
	Масло сливочное	5,0	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125,0	0,64	0	0,13	0	13,24	55,59	2,57
Итого за 'Завтрак'		475	10	6,52	10,56	0,53	58,63	363,8	3,74
Обед									
1/1	Горошек зеленый	20,0	0,61	0	0,82	0,82	2,23	16,84	1,96
40/2	Гренки (сухарики)	10,0	0,86	0	0,08	0,1	5,66	26,87	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150,0	1,95	0,69	2,84	0,14	8,7	65,78	4,14
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	160,0	10,01	8,64	10,34	1,4	10,25	172,2	2,67
7/11	Соус сметанный	20,0	0,24	0,13	1,46	0,01	0,87	17,62	0,01
18/10	Кисель из ягод	150,0	0,08	0	0,03	0,03	19,94	78,01	0,9
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед'		540	15,72	9,46	15,94	2,86	60,16	435,4	9,67
Полдник									
52/8	Суфле из печени	50,0	9,7	9,58	3,01	0,01	1,67	72,45	1,66
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	0,3	0,97	0,01	1,38	15,76	0,05
-	Печенье	20,0	1,5	1,5	1,96	0	15,34	84,45	0
27/10	Чай	150,0	0,06	0	0,01	0,01	7,38	28,35	0
Итого за 'Полдник'		240	11,66	11,38	5,96	0,04	25,76	201	1,71
Итого за день			37,39	27,36	32,46	3,43	144,56	1000	15,13

12.05.2025 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	150,0	3,7	0	4,64	4,64	22,36	140,5	0
27/10	Чай	150,0	0,21	0	0,05	0,05	7,49	29,58	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		450	6,19	0	4,98	4,86	54,44	280,1	2,5
Обед									
1/1	Горошек зеленый	20,0	0,61	0	0,82	0,82	2,23	16,84	1,96
40/2	Гренки (сухарики)	10,0	0,86	0	0,08	0,1	5,66	26,87	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей безмолочный	150,0	1,26	0	0,14	0,14	7,57	34,33	4,02
48/8-1	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) безмолочные	160,0	15,16	13,39	10,39	2,21	12,71	201,5	4,32
18/10	Кисель из ягод	150,0	0,08	0	0,03	0,03	20,22	79,16	0,9
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		520	19,95	13,39	11,83	3,66	60,9	416,7	11,2
Полдник									
27/10	Чай	150,0	0,21	0	0,05	0,05	7,49	29,58	0
52/8	Суфле из печени безмолочное	50,0	9,24	9,12	2,94	0,93	0,93	67,08	1,63
-	Печенье	20,0	1,5	1,5	1,96	0	15,34	84,45	0
Итого за 'Полдник'		220	10,95	10,62	4,95	0,98	23,76	181,1	1,63
Итого за день			37,09	24,01	21,77	9,5	139,1	877,9	15,33

12.05.2025

Безмолочное

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200,0	4,94	0	6,19	6,19	29,81	187,3	0
27/10	Чай	180,0	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		535	7,76	0	6,56	6,44	65,71	343,7	2,5
Обед									
1/1	Горошек зеленый	30,0	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26	2,94
40/2	Гренки (сухарики)	20,0	1,71	0	0,17	0,19	11,31	53,74	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей безмолочный	200,0	1,69	0	0,19	0,19	10,09	45,77	5,36
48/8-1	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) безмолочные	200,0	18,95	16,74	12,99	2,76	15,88	251,8	5,4
18/10	Кисель из ягод	180,0	0,1	0	0,04	0,04	24,27	94,99	1,08
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед'		665	25,67	16,74	15,04	4,83	79,5	539,3	14,78
Полдник									
52/8	Суфле из печени безмолочное	50,0	9,28	9,16	2,97	0,93	0,93	67,57	1,63
-	Печенье	40,0	3	3	3,92	0	30,68	168,9	0
27/10	Чай	180,0	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
Итого за 'Полдник'		270	12,49	12,16	6,94	0,98	40,57	271,6	1,63
Итого за день			45,92	28,9	28,54	12,25	185,78	1155	18,91

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025