

02.06.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМА ДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	Вита- мин С ккал	Вита- мин С Мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	200,0	5,22	3,93	5,04	0,15	16,05	129,2	0,72
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180,0	2,72	2,51	2,22	0,05	8,56	63,62	0,46
4/13	Сыр (порциями)	11,0	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,18	0
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		546	13,21	9,1	10,27	0,4	51,55	349,5	3,75
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60,0	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
20/2	Суп из овощей со сметаной	200,0	1,56	0,1	5,52	4,91	10,18	94,26	6,81
32/3	Рагу из овощей	150,0	2,5	0	3,98	3,98	17,35	110,4	10,61
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые *	70,0	8,15	7,39	14,49	0,07	4,53	181,5	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180,0	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед'		720	17,61	7,49	28,18	13,15	74,15	604,2	41,64
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой	130,0	12,61	13,41	13,72	0	2,21	182,4	0,18
-	Хлеб пшеничный	15,0	0,99	0	0,1	0,1	7,04	33,59	0
30/10	Чай с молоком	180,0	3,46	2,51	2,41	0,24	13,66	86,75	0,46
Итого за 'Полдник'		325	17,06	15,92	16,23	0,34	22,9	302,8	0,64
Итого за день			47,87	32,52	54,68	13,88	148,61	1256	46,03

02.06.2025

МЕНЮ

Ранний возраст

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витас, минус, мл
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	150,0	3,33	2,36	3,21	0,11	11,07	85,71	0,43
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170,0	2,15	1,9	1,7	0,06	7,31	51,9	0,35
4/13	Сыр (порциями)	8,0	1,94	1,94	1,96	0	0	25,8	0,05
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125,0	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		478	9,7	6,2	7,16	0,34	42,98	273,4	3,33
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40,0	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
20/2	Суп из овощей со сметаной	150,0	1,4	0,2	4,91	3,69	8,16	80,42	5,24
32/3	Рагу из овощей	130,0	2,17	0	3,45	3,45	15,03	95,68	9,2
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые *	70,0	8,15	7,39	14,36	0,07	4,5	180,2	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150,0	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		590	16,04	7,59	25,61	10,1	61,84	528,6	30,61
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой	110,0	10,98	11,68	11,71	0	1,64	155,6	0,12
-	Хлеб пшеничный	10,0	0,66	0	0,07	0,07	4,69	22,39	0
30/10	Чай с молоком	170,0	1,97	1,9	1,66	0,02	11,51	66,7	0,35
Итого за 'Полдник'		290	13,61	13,59	13,44	0,08	17,84	244,7	0,47
Итого за день			39,36	27,38	46,21	10,53	122,67	1047	34,42

02.06.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	Энерг. ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
9/4	Каша рисовая безмолочная с маслом растительным	200,0	3,02	0	5,33	5,33	36,92	207,2	0
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180,0	0,13	0	0,03	0,03	8,89	34,47	0
	Джем	20,0	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	5,85	0	5,68	5,56	87,13	417,9	2,98
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60,0	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
20/2	Суп из овощей безмол.меню	200,0	1,52	0	4,91	4,91	10,25	88,64	6,88
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые безмолочное меню *	70,0	8,12	7,36	15,08	2,69	4,44	186,3	0
32/3	Рагу из овощей	150,0	2,5	0	3,98	3,98	17,35	110,4	10,61
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180,0	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		720	17,53	7,36	28,16	15,77	74,13	603,4	41,72
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой безмолочное меню	130,0	10,73	11,41	13,1	4,55	0,57	163	0
-	Хлеб пшеничный	15,0	0,99	0	0,1	0,1	7,04	33,59	0
27/10	Чай	180,0	0,03	0	0,01	0,01	8,82	33,69	0
Итого за 'Полдник'		325	11,75	11,41	13,2	4,65	16,43	230,2	0
Итого за день			35,13	18,78	47,04	25,98	177,7	1252	44,69

02.06.2025 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи. наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
9/4	Каша рисовая безмолочная с маслом растительным	150,0	2,26	0	3,99	3,99	27,69	155,4	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
27/10	Чай	150,0	0,1	0	0,03	0,03	7,41	28,72	0
	Джем	20,0	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	4,75	0	4,31	4,19	74,08	349,2	2,98
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40,0	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
20/2	Суп из овощей безмол.меню	150,0	1,16	0	3,68	3,68	7,76	66,79	5,19
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые безмолочное меню *	70,0	8,12	7,36	15,08	2,69	4,44	186,3	0
32/3	Рагу из овощей	130,0	2,17	0	3,45	3,45	15,03	95,68	9,2
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150,0	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		590	15,77	7,36	25,11	12,72	61,38	521,1	30,56
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой безмолочное меню	110,0	4,82	5,13	7,47	3,85	0,26	87,52	0
-	Хлеб пшеничный	10,0	0,66	0	0,07	0,07	4,69	22,39	0
27/10	Чай	170,0	0,03	0	0,01	0,01	8,33	31,82	0
Итого за 'Полдник'		290	5,51	5,13	7,55	3,92	13,28	141,7	0
Итого за день			26,03	12,49	36,97	20,83	148,74	1012	33,53

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025