

МЕНЮ **Ранний возраст**

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи. наименование изделий (блюд)	Вы- ход. г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ. ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
20/4	Каша ассорти (пшенично- кукурузная) с р/маслом безмолочное меню	150,0	0,26	0	3,39	3,75	4,82	49,34	2,13
27/10	Чай	150,0	0,45	0	0,11	0,11	7,67	31,53	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Яблоки	160,0	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	16
Итого за 'Завтрак'		485	3	0	4,31	4,67	42,78	214,7	18,13
Обед									
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	150,0	1,03	0	1,41	1,61	5,46	36,79	8,13
4/3	Картофельное пюре (без молока)	120,0	2,05	0	3,26	3,26	17,06	104,9	4,32
1/7	Рыба отварная	70,0	13,95	13,95	0,66	0	0	61,74	0,5
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150,0	0,7	0	0,08	0,08	13,8	52,27	15,18
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		540	21,02	13,95	5,91	5,44	58,22	358,5	28,13
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30,0	7,45	5,04	6,93	2,32	16,04	155,9	0
47/12	Фарш мясной с луком и р/маслом безмолочное меню	40,0	8,51	8,42	7,25	1,21	0,74	101,9	0,12
27/10	Чай (вариант 2)	150,0	0,12	0	0,03	0,03	3,75	14,88	0
Итого за 'Полдник'		220	16,08	13,47	14,21	3,56	20,53	272,7	0,12
Итого за день			40,11	27,41	24,43	13,66	121,52	846	46,38

03.06.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
20/4	Каша ассорти (пшенично- кукурузная) с р/маслом безмолочное меню	200,0	0,34	0	4,52	5	6,43	65,78	2,84
27/10	Чай	180,0	0,54	0	0,14	0,14	9,2	37,84	0
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Бананы	190,0	2,86	0	0,95	0,95	43,24	181,9	19,05
-	Яблоки	160,0	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	16
Итого за 'Завтрак'		760	6,37	0	6,45	6,92	91,51	430,6	37,89
Обед									
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	200,0	1,37	0	1,88	2,14	7,29	49,06	10,84
1/7	Рыба отварная	80,0	15,89	15,89	0,75	0	0	70,35	0,57
4/3	Картофельное пюре (без молока)	140,0	2,39	0	3,8	3,8	19,91	122,4	5,04
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180,0	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		660	24,45	15,89	7,12	6,63	70,07	428,2	34,67
Полдник									
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30,0	4,93	2,53	4,65	2,32	15,9	124,7	0
47/12	Фарш мясной с луком и р/маслом безмолочное меню	40,0	8,51	8,42	7,25	1,21	0,74	101,9	0,12
27/10	Чай (вариант 2)	180,0	0,14	0	0,04	0,04	4,5	17,85	0
Итого за 'Полдник'		250	13,58	10,95	11,93	3,57	21,14	244,5	0,12
Итого за день			44,4	26,84	25,51	17,11	182,71	1103	72,68

03.06.2025

МЕНЮ

Ранний возраст

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи. наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	Эн- кал	Вита- мин С мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным	150,0	2,33	2,21	4,01	0	8,15	76,06	2,52
30/10	Чай с молоком	170,0	2,46	2,37	2,07	0,02	12,3	75,38	0,43
-	Масло сливочное	5,0	0,04	0,04	3,22	0	0,06	29,31	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Яблоки	160,0	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	16
Итого за 'Завтрак'		510	7,12	4,61	10,1	0,83	50,79	314,6	18,95
Обед									
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,08	0,06	1,74	1,61	5,54	40,33	8,13
21/7	Суфле из рыбы	70,0	11,23	11	2,93	0,03	2,7	81,92	0,18
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,48	0,43	2,72	0,41	17,66	104,1	4,36
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150,0	0,7	0	0,08	0,08	13,8	52,27	15,18
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед'		540	18,79	11,49	7,96	2,62	61,59	381,4	27,85
Полдник									
5/12	Ватрушка с творогом	70,0	8,1	5,62	8,12	5,73	21,97	193,2	0,11
-	Снежок	150,0	4,05	0	1,5	0	24,3	114,8	2,4
Итого за 'Полдник'		220	12,15	5,62	9,62	5,73	46,27	308	2,51
Итого за день			38,06	21,73	27,68	9,17	158,65	1004	49,32

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025