

04.06.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМА ДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мины, С
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20.0	2.54	2.54	2.3	0	0.14	31.39	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200.0	4.67	2.47	4.92	0.33	23.95	155.3	0.44
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180.0	3.14	2.73	2.41	0.38	13.33	84.05	0.49
	Масло сливочное	5.0	0.04	0.04	3.62	0	0.06	33.03	0
-	Хлеб пшеничный	30.0	1.98	0	0.2	0.2	14.07	67.17	0
-	Сок	125.0	0.62	0	0.12	0	12.87	54.05	2.5
Итого за 'Завтрак'		560	13	7.78	13.58	0.9	64.43	425	3.43
Обед									
-	Огурец свежий	30.0	0.26	0	0.03	0.03	1.13	5.162	3.24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	200.0	1.95	0.03	3.34	0.22	12.64	87.41	0.42
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	70.0	15.85	15.82	13.33	0	0.24	184.2	0.58
11/3	Капуста тушеная	150.0	3.5	0	2.87	3.27	17.35	101.3	31.3
6/10	Компот из ягод	180.0	0.06	0	0.02	0.02	9.94	38.37	1.05
-	Хлеб пшеничный	25.0	1.65	0	0.16	0.16	11.72	55.97	0
-	Хлеб ржаной	35.0	2.31	0	0.42	0.42	14.6	67.68	0
Итого за 'Обед'		691	25.62	15.86	20.19	4.14	67.72	540,6	38,09
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой	70.0	8.11	3.81	6.59	6.47	30.28	211.9	0.08
38/10	Молоко кипяченое	180.0	5.39	5.39	4.65	0	8.92	97.84	1,27
Итого за 'Полдник'		250	13,5	9,19	11,23	6,47	39,19	309,7	1,36
Итого за день			52,11	32,83	45	11,5	171,35	1275	42,88

04.06.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ккал	Вита- мин С мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20,0	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150,0	3,54	1,76	3,67	0,26	18,71	119,3	0,31
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	170,0	2,71	2,46	2,1	0,26	12,27	75,81	0,44
	Масло сливочное	5,0	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	11,1	6,8	11,98	0,69	55,78	369,6	3,25
Обед									
-	Огурец свежий	30,0	0,31	0	0,04	0,04	1,37	6,225	3,91
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,51	0,03	2,54	0,17	9,79	67,28	0,32
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	60,0	13,59	13,56	11,43	0	0,2	157,9	0,5
11/3	Капуста тушеная	130,0	3,13	0	2,56	2,9	15,49	90,34	28
6/10	Компот из ягод	150,0	0,09	0	0,03	0,03	9,12	35,56	1,55
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		571	21,96	13,59	17,09	3,65	57,95	460,6	35,82
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой	70,0	8,56	4,12	6,78	6,69	31,19	219,1	0,09
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,35	4,35	3,75	0	7,2	78,99	1,03
Итого за 'Полдник'		220	12,91	8,47	10,53	6,69	38,39	298,1	1,11
Итого за день			45,98	28,86	39,61	11,02	152,13	1128	40,18

Безмолочное МЕНЮ

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20,0	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,4	0
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200,0	2,35	0	3,8	4,32	20,24	121,6	0
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180,0	0,3	0	0,08	0,08	9,02	35,9	0
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	7,8	2,54	6,5	4,6	56,35	310,1	2,5
Обед									
-	Огурец свежий	30,0	0,28	0	0,03	0,03	1,22	5,574	3,5
22/2	Суп-лапша на курином бульоне безмолочное меню	200,0	1,91	0	4,14	4,14	12,59	94,28	0,42
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	70,0	15,85	15,82	13,33	0	0,24	184,2	0,58
11/3	Капуста тушеная	150,0	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
6/10	Компот из ягод	180,0	0,11	0	0,04	0,04	10,74	41,86	1,8
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		691	25,65	15,82	20,98	8,04	68,56	551,2	39,1
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой безмолочное меню	70,0	7,52	3,17	6,03	6,57	29,81	202,7	0,03
27/10	Чай	180,0	0,3	0	0,08	0,08	9,02	35,9	0
Итого за 'Полдник'		250	7,82	3,17	6,11	6,65	38,84	238,6	0,03
Итого за день			41,27	21,54	33,6	19,29	163,74	1100	41,63

04.06.2025 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

и.о.Заведующей БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи. наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20,0	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150,0	1,88	0	2,87	3,26	16,01	94,99	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
27/10	Чай	150,0	0,38	0	0,1	0,1	7,62	30,99	0
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	7,08	2,54	5,55	3,52	48,37	267,4	2,5
Обед									
-	Огурец свежий	30,0	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,683	2,94
22/2	Суп-лапша на курином бульоне безмолочное меню	150,0	1,44	0	3,11	3,11	9,44	70,71	0,31
11/3	Капуста тушеная	130,0	3,03	0	2,47	2,81	15,04	87,63	27,13
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	60,0	13,59	13,56	11,43	0	0,2	157,9	0,5
6/10	Компот из ягод	150,0	0,09	0	0,03	0,03	8,95	34,89	1,5
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		571	21,71	13,56	17,56	6,47	56,65	459,1	33,88
Полдник									
38/12	Расстегаи с рыбой безмолочное меню	70,0	11,32	7,22	8,06	6,57	29,94	236,6	0,04
27/10	Чай	150,0	0,38	0	0,1	0,1	7,62	30,99	0
Итого за 'Полдник'		220	11,7	7,22	8,15	6,67	37,55	267,6	0,04
Итого за день			40,5	23,32	31,27	16,66	142,57	994,1	36,42

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025