

05.06.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200,0	6,64	2,46	5,91	1,32	32,93	209,8	0,43
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180,0	3,05	2,67	2,39	0,09	9,01	68,27	0,49
4/13	Сыр (порциями)	11,0	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Яблоки	150,0	0,6	0	0,6	0,6	17,5	73,43	15,08
Итого за 'Завтрак'		571	14,94	7,79	11,8	2,21	73,51	454,2	16,08
Обед									
2/2	Борщ со сметаной	200,0	1,83	0,08	4,12	4,18	11,19	85,33	9,05
46/3	Макаронные изделия отварные	130,0	4,6	0,03	2,71	0,57	29,56	160,6	0
9/8	Печень по- строгановски	80,0	10,18	9,99	11,44	5,09	2,29	153,3	5,49
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180,0	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		650	21,03	10,1	18,88	10,46	79,79	562,2	14,68
Полдник									
20/5	Суфле творожное	130,0	19,13	19,37	15,64	2,72	18,12	291	0,3
-	Молоко сгущенное	20,0	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	0,2
30/10	Чай с молоком	180,0	2,64	2,55	2,22	0,02	13,09	80,49	0,47
Итого за 'Полдник '		330	23,21	23,36	19,56	2,74	42,31	435	0,96
Итого за день			59,17	41,25	50,24	15,41	195,62	1451	31,72

05.06.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150,0	4,94	1,8	5,3	0,99	24,52	164,3	0,32
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170,0	2,7	2,45	2,17	0,06	8,21	61,74	0,45
4/13	Сыр (порциями)	8,0	1,94	1,94	1,96	0	0	25,8	0,05
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Яблоки	150,0	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,01	15
Итого за 'Завтрак'		503	11,82	6,18	10,19	1,81	61,84	380,8	15,81
Обед									
2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,31	0,09	3,23	3,13	7,74	62,8	6,52
46/3	Макаронные изделия отварные	100,0	3,54	0,03	2,45	0,44	22,75	126,9	0
9/8	Печень по- строгановски	60,0	7,63	7,49	8,53	3,82	1,72	114,4	4,11
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150,0	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		510	16,16	7,6	14,73	7,9	62,78	439,8	10,76
Полдник									
20/5	Суфле творожное	110,0	16,19	16,39	13,23	2,3	15,33	246,2	0,25
-	Молоко сгущенное	15,0	1,08	1,08	1,27	0	8,32	47,61	0,15
30/10	Чай с молоком	150,0	2,22	2,16	1,88	0,01	10,95	67,53	0,39
Итого за 'Полдник '		275	19,48	19,63	16,38	2,31	34,61	361,4	0,8
Итого за день			47,46	33,41	41,3	12,03	159,24	1182	27,36

Безмолочное МЕНЮ

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	200,0	4,32	0	5,56	6,32	29,08	182,5	0
27/10	Чай	180,0	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	0
	Джем	20,0	0,1	0	0	0	14,38	55,02	0,48
-	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0	0,23	0,23	16,15	77,08	0
-	Яблоки	150,0	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	15
Итого за 'Завтрак'		755	10,12	0	7,31	8,07	125,67	589,8	32,98
Обед									
2/2	Борщ безмолочное меню	200,0	1,61	0	3,67	4,17	10,04	76,33	8,64
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	130,0	4,57	0	3,36	3,82	29,52	166,2	0
11-2/8	Печень тушеная (безмолочное)	80,0	20,81	20,81	8,74	4,8	0	161,9	13,7
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180,0	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,9	0	0,19	0,19	13,45	64,23	0
Итого за 'Обед'		650	31,65	20,81	16,42	13,43	78,05	575,8	22,48
Полдник									
58/8	Запеканка капустная с мясом безмолочное меню	130,0	15,16	13,74	14,5	6,15	9,92	227,4	6,39
27/10	Чай	180,0	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	0
Итого за 'Полдник'		310	15,36	13,74	14,55	6,2	18,87	262,4	6,39
Итого за день			57,13	34,55	38,27	27,69	222,58	1428	61,85

05.06.2025

Безмолочное

МЕНЮ

Ранний возраст

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	150,0	3,24	0	4,17	4,74	21,81	136,9	0
27/10	Чай	150,0	0,23	0	0,06	0,06	7,5	29,75	0
	Джем	20,0	0,1	0	0	0	14,38	55,02	0,48
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Яблоки	150,0	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	15
Итого за 'Завтрак'		495	5,83	0	4,99	5,56	72,81	350,7	15,48
Обед									
2/2	Борщ безмолочное меню	150,0	1,21	0	2,75	3,13	7,53	57,25	6,48
11-2/8	Печень тушеная (безмолочное)	60,0	14,56	14,56	6,36	3,6	0	115,5	9,59
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	100,0	3,52	0	2,59	2,94	22,71	127,9	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150,0	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		510	22,97	14,56	12,22	10,18	60,82	436,2	16,19
Полдник									
58/8	Запеканка капустная с мясом безмолочное меню	110,0	15,53	14,5	14,56	5,2	8,54	224,4	5,41
27/10	Чай	150,0	0,23	0	0,06	0,06	7,5	29,75	0
Итого за 'Полдник'		260	15,76	14,5	14,62	5,26	16,05	254,1	5,41
Итого за день			44,56	29,06	31,83	21	149,68	1041	37,07

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025