

МЕНЮ

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Итого БМАДОУ №41
Е.А. Шенурова

Итого за день

Ранний возраст

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.

Итого за день

06.06.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20,0	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
8/4	Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом	150,0	3,12	0	4,77	5,42	19,26	130,4	0
27/10	Чай	150,0	0,28	0	0,07	0,07	7,54	30,12	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	8,22	2,54	7,43	5,66	51,54	301,9	2,5
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40,0	0,56	0	2,39	2,39	3,68	36,24	0,79
19/2	Суп картофельный с рыбой	180,0	7,2	5,73	3,84	3,52	14,22	118,7	1,57
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами безмолочное меню	110,0	6,27	0	6,33	7,2	33,41	206,5	0,66
15/8	Бифштекс из мяса рубленный паровой безмолочный*	60,0	10,68	10,68	23,28	1,5	0	252,3	0
18/10	Кисель из ягод	150,0	0,08	0	0,03	0,03	20,22	79,16	0,9
-	Хлеб ржаной	30,0	2,2	0	0,4	0,4	13,9	64,46	0
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		590	28,32	16,41	36,4	15,16	94,81	802,1	3,92
Полдник									
18/12	Булка школьная безмолочная*	50,0	4,13	0,01	5,31	6	32,46	192,7	0
27/10	Чай (вариант 2)	170,0	0,07	0	0,02	0,02	4,21	16,34	0
Итого за 'Полдник'		220	4,2	0,01	5,33	6,02	36,67	209,1	0
Итого за день			40,73	18,96	49,16	26,83	183,02	1313	6,42

06.06.2025 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20,0	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
8/4	Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом	150,0	3,12	0	4,77	5,42	19,26	130,4	0
27/10	Чай	150,0	0,28	0	0,07	0,07	7,54	30,12	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	8,22	2,54	7,43	5,66	51,54	301,9	2,5
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40,0	0,56	0	2,39	2,39	3,68	36,24	0,79
19/2	Суп картофельный с рыбой	180,0	7,2	5,73	3,84	3,52	14,22	118,7	1,57
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами безмолочное меню	110,0	6,27	0	6,33	7,2	33,41	206,5	0,66
15/8	Бифштекс из мяса рубленный паровой безмолочный*	60,0	10,68	10,68	23,28	1,5	0	252,3	0
18/10	Кисель из ягод	150,0	0,08	0	0,03	0,03	20,22	79,16	0,9
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		590	28,1	16,41	36,36	15,12	93,42	795,7	3,92
Полдник									
18/12	Булка школьная безмолочная*	50,0	4,14	0,03	5,32	6	32,46	192,8	0
27/10	Чай (вариант 2)	170,0	0,07	0	0,02	0,02	4,21	16,34	0
Итого за 'Полдник'		220	4,21	0,03	5,34	6,02	36,67	209,2	0
Итого за день			40,52	18,97	49,13	26,79	181,63	1307	6,42

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025