

09.06.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Завтрак

1/6	Яйцо отварное	20,0	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,0	2,71	2,53	5,09	0	10,2	95,64	2,76
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180,0	3,05	2,75	2,44	0,07	8,94	68,44	0,5
-	Масло сливочное	5,0	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,18	0
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		560	10,95	7,85	13,78	0,27	46,3	349,8	5,77

Обед

3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60,0	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	200,0	1,31	0,13	2,97	2,63	10,04	70,78	4,57
46/3	Макаронные изделия отварные	130,0	4,59	0,03	2,57	0,57	29,56	159,3	0
31/8	Суфле из мяса *	80,0	15,05	14,85	24,87	0,02	2,68	294,6	0,13
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180,0	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,43	0,14
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		710	26,34	15	34,6	7,41	84,39	742,7	28,92

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	130,0	22,1	21,14	12,49	1,33	18,35	276,3	0,3
-	Молоко сгущенное	20,0	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,49	0,2
30/10	Чай с молоком	180,0	2,75	2,75	2,37	0	13,35	83,28	0,5
Итого за 'Полдник'		330	26,29	25,33	16,56	1,33	42,8	423	1,01

Итого за день

63,57 48,18 64,94 9,01 173,48 1515 35,69

09.06.2025 МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20,0	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150,0	2,08	1,84	3,55	0	8,4	72,33	2,76
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170,0	2,77	2,52	2,23	0,06	8,33	63,1	0,46
-	Масло сливочное	5,0	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125,0	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	9,71	6,94	11,99	0,22	41,53	309,9	5,72
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40,0	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	150,0	1,01	0,12	2,38	1,97	7,56	54,69	3,43
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	0,02	2,18	0,49	25,01	134,9	0
31/8	Суфле из мяса *	70,0	13,4	13,22	21,87	0,02	2,35	259,6	0,11
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150,0	0,32	0	0,02	0,02	7,85	29,7	0,1
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		570	22,56	13,37	29,33	5,37	68,23	618,3	19,69
Полдник									
8/5	Запеканка (сырники) из творога	110,0	18,7	17,89	10,57	1,13	15,53	233,8	0,26
-	Молоко сгущенное	15,0	1,08	1,08	1,27	0	8,32	47,61	0,15
30/10	Чай с молоком	150,0	2,31	2,22	1,94	0,02	11,08	68,92	0,41
Итого за 'Полдник '		275	22,09	21,19	13,79	1,15	34,93	350,3	0,81
Итого за день			54,36	41,5	55,11	6,74	144,69	1278	26,23

09.06.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20,0	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная безмолочная с р/маслом	200,0	0,47	0	3,79	4	7,5	64,49	3,25
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180,0	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,1	0
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	5,82	2,54	6,47	4,24	43,54	252,2	5,75
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60,0	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
13/2	Суп картофельный вегетарианский безмолочное меню	200,0	1,19	0	2,31	2,63	9,88	63,62	4,56
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	130,0	4,57	0	3,36	3,82	29,52	166,2	0
31/8	Суфле из мяса безмолочное*	80,0	14,39	14,18	24,68	1,82	1,49	285,6	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180,0	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		710	25,53	14,18	34,54	12,46	82,99	733,5	28,78
Полдник									
35/8	Зразы картофельные с мясом	130,0	10,1	7,55	7,65	3,49	22,92	199,6	1,91
27/10	Чай	180,0	0,07	0	0,02	0,02	8,85	34,02	0
Итого за 'Полдник'		310	10,17	7,55	7,67	3,51	31,78	233,7	1,91
Итого за день			41,52	24,28	48,67	20,21	158,31	1219	36,44

09.06.2025

Безмолочное

МЕНЮ

Ранний возраст

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20,0	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная безмолочная с р/маслом	150,0	0,35	0	2,84	3	5,63	48,37	2,44
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
27/10	Чай	150,0	0,22	0	0,06	0,06	7,5	29,68	0
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	5,39	2,54	5,49	3,22	37,86	219,5	4,94
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40,0	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
13/2	Суп картофельный вегетарианский безмолочное меню	150,0	0,89	0	1,73	1,97	7,41	47,72	3,42
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	110,0	3,87	0	2,85	3,23	24,98	140,7	0
31/8	Суфле из мяса безмолочное*	70,0	12,99	12,81	21,95	1,6	1,33	254,7	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150,0	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		570	22,07	12,81	29,42	9,7	67,87	615,4	19,59
Полдник									
35/8	Зразы картофельные с мясом	110,0	8,55	6,39	6,47	2,95	19,4	168,9	1,61
27/10	Чай	150,0	0,06	0	0,01	0,01	7,38	28,35	0
Итого за 'Полдник'		260	8,61	6,39	6,48	2,97	26,78	197,3	1,61
Итого за день			36,07	21,74	41,4	15,88	132,51	1032	26,14

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025