

10.06.2025 Безмолочное МЕНЮ Ранний возраст

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150,0	1,61	0	2,83	3,22	14,11	86,29	0
27/10	Чай	150,0	0,1	0	0,02	0,02	7,41	28,67	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
	Джем	20,0	0,09	0	0	0	13,66	52,27	0,45
-	Яблоки	170,0	0,68	0	0,68	0,68	19,72	82,76	17
Итого за 'Завтрак'		515	4,14	0	3,7	4,09	66,62	306	17,45
Обед									
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	150,0	1,03	0	1,41	1,61	5,46	36,79	8,13
4/3	Картофельное пюре (без молока)	120,0	2,05	0	3,26	3,26	17,06	104,9	4,32
1/7	Рыба отварная	80,0	17,41	17,41	4,63	0	0	111,3	0,88
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150,0	0,7	0	0,08	0,08	13,8	52,27	15,18
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
Итого за 'Обед'		550	24,49	17,41	9,88	5,44	58,22	408,1	28,51
Полдник									
27/10	Чай	150,0	0,1	0	0,02	0,02	7,41	28,67	0
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30,0	3,68	1,57	3,74	2,32	15,58	110,4	0
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом безмолочное меню	40,0	4,29	3,42	5,88	2,79	3,41	81,85	8,93
Итого за 'Полдник'		220	8,07	4,98	9,65	5,14	26,41	220,9	8,93
Итого за день			36,69	22,39	23,23	14,66	151,24	934,9	54,89

10.06.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200,0	4,52	2,67	4,1	0,28	21,89	139,4	0,47
30/10	Чай с молоком	180,0	3,01	2,92	2,54	0,02	13,7	87,21	0,53
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
4/13	Сыр (порциями)	11,0	2,66	2,66	2,69	0	0	35,48	0,07
-	Яблоки	170,0	0,52	0	0,52	0,52	15,08	63,28	13
Итого за 'Завтрак'		591	12,7	8,25	10,05	1,02	64,74	392,5	14,08
Обед									
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200,0	1,52	0,16	2,74	2,14	7,49	58,32	10,85
3/3	Картофельное пюре	140,0	2,96	0,57	2,7	0,48	20,7	117,9	5,09
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80,0	11,61	11,23	4,89	0,77	4,65	108,8	0,03
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180,0	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,69	0
Итого за 'Обед'		660	20,89	11,96	11,02	4,07	75,72	471,4	34,19
Полдник									
38/10	Молоко кипяченое	180,0	5,25	5,25	4,52	0	8,68	95,26	1,24
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30,0	2,77	0,37	2,69	2,32	16,02	98,94	0,07
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40,0	1,38	0,51	2,39	0,05	3,29	38,28	8,93
Итого за 'Полдник'		250	9,4	6,13	9,6	2,37	27,99	232,5	10,23
Итого за день			43	26,34	30,67	7,46	168,45	1096	58,5

10.06.2025

МЕНЮ

Ранний возраст

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150,0	3,36	1,86	3,47	0,22	16,89	109,8	0,33
30/10	Чай с молоком	170,0	2,64	2,55	2,23	0,02	12,52	78,38	0,47
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,98	0
4/13	Сыр (порциями)	8,0	1,94	1,94	1,96	0	0	25,8	0,05
-	Яблоки	170,0	0,66	0	0,66	0,66	19,1	80,17	16,47
Итого за 'Завтрак'		523	10,25	6,35	8,47	1,07	60,25	350,1	17,32
Обед									
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,36	0,38	3,4	1,55	5,77	57,53	7,89
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80,0	11,33	10,96	4,74	0,74	4,44	105,5	0,03
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,45	0,46	2,8	0,4	17,17	102,8	4,23
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	150,0	0,67	0	0,08	0,08	13,36	50,6	14,17
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		550	19,1	11,8	11,51	3,26	62,63	419,2	26,32
Полдник									
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,36	3,76	0	7,22	79,16	1,03
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	40,0	1,43	0,56	2,52	0,05	3,29	39,7	8,93
1/12	Тесто дрожжевое сдобное	30,0	2,8	0,39	2,71	2,32	16,02	99,2	0,07
Итого за 'Полдник'		220	8,59	5,31	8,99	2,37	26,52	218,1	10,02
Итого за день			37,95	23,46	28,97	6,7	149,4	987,3	53,66

10.06.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200,0	2,01	0	3,76	4,27	17,87	110,7	0
27/10	Чай	180,0	0,12	0	0,03	0,03	8,89	34,4	0
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
	Джем	20,0	0,1	0	0	0	14,38	55,03	0,48
-	Яблоки	170,0	0,68	0	0,68	0,68	19,72	82,76	17
Итого за 'Завтрак'		790	7,74	0	5,62	6,13	118,05	531,5	36,48
Обед									
6/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	200,0	1,37	0	1,88	2,14	7,29	49,06	10,84
4/3	Картофельное пюре (без молока)	140,0	2,39	0	3,8	3,8	19,91	122,4	5,04
1/7	Рыба отварная	80,0	20,21	20,21	5,38	0	0	129,3	1,02
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	180,0	0,84	0	0,1	0,1	16,56	62,72	18,22
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
Итого за 'Обед'		660	28,78	20,21	11,75	6,63	70,07	487,1	35,12
Полдник									
27/10	Чай	180,0	0,12	0	0,03	0,03	8,89	34,4	0
1/12	Тесто дрожжевое сдобное безмолочное меню	30,0	2,42	0,32	2,61	2,32	15,52	94,86	0
42/12	Фарш из свежей капусты с яйцом безмолочное меню	40,0	1,56	0,69	3,41	2,79	3,26	48,12	8,93
Итого за 'Полдник'		250	4,1	1	6,05	5,14	27,67	177,4	8,93
Итого за день			40,63	21,22	23,42	17,9	215,79	1196	80,52

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025