

Ранний возраст

Абакумова Е.А.

БМАДОУ №41

Итого за день

11.06.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	200,0	5,66	4,36	5,57	0,15	16,77	138,5	0,79
36/10	Какао с молоком	180,0	3,16	2,85	2,44	0,31	21,51	115,7	0,51
	Масло сливочное	5,0	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		540	11,46	7,25	11,95	0,66	65,28	408,4	3,81
Обед									
1/1	Горошек зеленый	30,0	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,24	2,93
40/2	Гренки (сухарики)	20,0	1,81	0	0,18	0,2	11,94	56,73	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей	200,0	2,58	0,89	3,84	0,19	11,57	87,9	5,52
8/9	Суфле из мяса кур паровое	80,0	16,72	16,25	13,62	1,25	4,86	208,7	0,26
11/3	Капуста тушеная	150,0	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
18/10	Кисель из ягод	180,0	0,1	0	0,04	0,04	24,13	94,42	1,08
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		695,1	27,92	17,15	22,18	6,57	87,8	641,8	41,19
Полдник									
-	Печенье	80,0	6	6	7,84	0	61,36	337,8	0
-	Снежок	180,0	4,86	0	1,8	0	29,16	137,8	2,88
Итого за 'Полдник '		260	10,86	6	9,64	0	90,52	475,6	2,88
Итого за день			50,24	30,4	43,78	7,23	243,6	1526	47,88

Ранний возраст

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

БМАДОУ №41

Витамин С

ЭЦ, 560409

МГ

1028680

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
24/2	Суп молочный с лапшой	150,0	4,47	3,49	4,14	0,11	12,95	105,9	0,64
36/10	Какао с молоком	170,0	3,09	2,88	2,41	0,26	20,48	111,4	0,52
	Масло сливочное	5,0	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25,0	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Сок	125,0	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		475	9,88	6,41	10,46	0,53	58,09	360,3	3,65
Обед									
1/1	Горошек зеленый	20,0	0,64	0	0,82	0,82	2,34	17,32	2,05
40/2	Гренки (сухарики)	10,0	0,86	0	0,08	0,1	5,66	26,87	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150,0	1,95	0,67	2,83	0,14	8,73	65,79	4,16
11/3	Капуста тушеная	130,0	3,03	0	2,47	2,81	15,04	87,63	27,13
8/9	Суфле из мяса кур паровое	60,0	12,16	11,81	9,94	0,93	3,64	152,5	0,19
18/10	Кисель из ягод	150,0	0,08	0	0,03	0,03	19,94	78,01	0,9
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,02	0
Итого за 'Обед'		550,1	20,7	12,49	16,54	5,2	67,87	486,2	34,53
Полдник									
-	Печенье	60,0	4,5	4,5	5,88	0	46,02	253,4	0
-	Снежок	150,0	4,05	0	1,5	0	24,3	114,8	2,4
Итого за 'Полдник'		210	8,55	4,5	7,38	0	70,32	368,2	2,4
Итого за день			39,13	23,4	34,39	5,73	196,28	1215	40,58

11.06.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

и.о.Заведующего БМАДОУ №41

Абакумова Е.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
2/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200,0	4,94	0	6,19	6,19	29,81	187,3	0
27/10	Чай	180,0	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
-	Сок	125,0	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		535	7,76	0	6,56	6,44	65,71	343,7	2,5
Обед									
1/1	Горошек зеленый	30,0	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26	2,94
40/2	Гренки (сухарики)	20,0	1,71	0	0,17	0,19	11,31	53,74	0
31/2	Суп-пюре из разных овощей безмолочный	200,0	1,69	0	0,19	0,19	10,09	45,77	5,36
11/3	Капуста тушеная	150,0	3,5	0	2,85	3,24	17,35	101,1	31,3
8/9	Суфле из мяса кур паровое безмолочное меню	80,0	15,52	15,05	13,08	2,44	3,56	194	0,15
18/10	Кисель из ягод	180,0	0,1	0	0,04	0,04	24,27	94,99	1,08
-	Хлеб ржаной	35,0	2,31	0	0,42	0,42	14,59	67,68	0
Итого за 'Обед'		695	25,73	15,05	17,98	7,75	84,54	582,6	40,84
-	Печенье	80,0	6	6	7,84	0	61,36	337,8	0
27/10	Чай	180,0	0,21	0	0,05	0,05	8,96	35,14	0
Итого за "		260	6,21	6	7,89	0,05	70,32	373	0
Итого за день			39,7	21,05	32,44	14,25	220,56	1299	43,34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025