

07.07.2025 МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМА ДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2,71	2,53	5,09	0	10,21	95,71	2,76
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	3,1	2,75	2,45	0,08	8,95	68,8	0,5
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,04	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,18	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		560	11	7,86	13,79	0,28	46,31	350,2	5,77
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	200	1,3	0,12	2,94	2,63	10,03	70,4	4,57
46/3	Макаронные изделия отварные	130	4,59	0,03	2,57	0,57	29,56	159,3	0
31/8	Суфле из мяса *	80	15,06	14,85	24,87	0,02	2,69	294,6	0,13
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,43	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		710	26,34	15	34,57	7,41	84,38	742,4	28,92
Полдник									
8/5	Запеканка (сырники) из творога	130	22,1	21,14	12,49	1,33	18,35	276,3	0,3
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,49	0,2
30/10	Чай с молоком	180	2,75	2,75	2,37	0	13,35	83,37	0,5
Итого за 'Полдник '		330	26,29	25,33	16,57	1,33	42,8	423,1	1,01
Итого за день			63,63	48,19	64,93	9,02	173,49	1516	35,69

Ранний возраст

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	2,08	1,84	3,55	0	8,4	72,33	2,76
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	170	2,77	2,52	2,23	0,06	8,33	63,1	0,46
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Сок	125	0,62	0	0,12	0	12,87	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		495	9,71	6,94	11,99	0,22	41,53	309,9	5,72
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	150	0,97	0,08	2,15	1,97	7,51	52,21	3,42
46/3	Макаронные изделия отварные	110	3,89	0,02	2,18	0,49	25,01	134,9	0
31/8	Суфле из мяса *	70	13,41	13,23	21,87	0,02	2,35	259,7	0,11
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,32	0	0,02	0,02	7,85	29,7	0,1
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		570	22,53	13,33	29,1	5,37	68,18	615,9	19,69
Полдник									
8/5	Запеканка (сырники) из творога	110	18,7	17,89	10,57	1,13	15,53	233,8	0,26
-	Молоко сгущенное	15	1,08	1,08	1,27	0	8,32	47,61	0,15
30/10	Чай с молоком	150	2,31	2,22	1,94	0,02	11,08	68,92	0,41
Итого за 'Полдник'		275	22,09	21,19	13,79	1,15	34,93	350,3	0,81
Итого за день			54,32	41,47	54,88	6,74	144,64	1276	26,22

07.07.2025 Безмолочное МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная безмолочная с р/маслом	200	0,47	0	3,79	4	7,5	64,49	3,25
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,17	0
27/10	Чай	180	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,1	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		555	5,82	2,54	6,47	4,24	43,54	252,2	5,75
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	5,35	54,94	24,08
13/2	Суп картофельный вегетарианский безмолочное меню	200	1,19	0	2,31	2,63	9,88	63,62	4,56
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	130	4,57	0	3,36	3,82	29,52	166,2	0
31/8	Суфле из мяса безмолочное*	80	14,35	14,15	24,65	1,82	1,49	285,2	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,46	0	0,03	0,03	10,43	39,42	0,14
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,73	55,98	0
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,42	0,42	14,6	67,68	0
Итого за 'Обед'		710	25,5	14,15	34,51	12,46	82,99	733,1	28,78
Полдник									
35/8	Зразы картофельные с мясом	130	10,1	7,55	7,64	3,49	22,92	199,6	1,91
27/10	Чай	180	0,07	0	0,02	0,02	8,85	34,02	0
Итого за 'Полдник'		310	10,17	7,55	7,66	3,51	31,78	233,6	1,91
Итого за день			41,49	24,24	48,64	20,21	158,31	1219	36,44

MEHIO

Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ №41

Садовникова Н.А.



Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0
16/4	Каша пшеничная безмолочная с р/маслом	150	0,35	0	2,84	3	5,63	48,37	2,44
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0	0,16	0,16	11,72	55,97	0
27/10	Чай	150	0,22	0	0,06	0,06	7,5	29,68	0
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,88	54,05	2,5
Итого за 'Завтрак'		470	5,39	2,54	5,49	3,22	37,86	219,5	4,94
Обед									
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	0,64	0	2,39	2,39	3,56	36,63	16,05
13/2	Суп картофельный вегетарианский безмолочное меню	150	0,89	0	1,73	1,97	7,41	47,72	3,42
46/3	Макаронные изделия отварные с р/маслом	110	3,87	0	2,85	3,23	24,98	140,7	0
31/8	Суфле из мяса безмолочное*	70	12,99	12,81	21,95	1,6	1,33	254,7	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	150	0,38	0	0,02	0,02	8,69	32,85	0,12
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
Итого за 'Обед'		570	22,07	12,81	29,42	9,7	67,87	615,4	19,59
Полдник									
35/8	Зразы картофельные с мясом	110	8,55	6,39	6,47	2,95	19,4	168,9	1,61
27/10	Чай	150	0,06	0	0,01	0,01	7,38	28,35	0
Итого за 'Полдник'		260	8,61	6,39	6,48	2,97	26,78	197,3	1,61
Итого за день			36,07	21,74	41,4	15,88	132,51	1032	26,14

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891272
Владелец Садовникова Наталья Александровна
Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025